

スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

大人も!!  
子どもも!!



スタッフは  
あいさポター  
です!

第38回  
島根県スポーツ・  
レクリエーション祭



しまね  
レクリエーション  
フェスティバル

楽しく

2026.6.20(土)  
10:00~15:00

入場  
無料

島根県立体育館・島根県立石見武道館

浜田市黒川町3735(空調完備)

お楽しみ  
抽選会  
があります!

いろいろなスポーツ体験ができます

ポッチャ・車いすスラローム・クイックオリエンテーリング・  
スポンジテニス・忍者ランド・インディアカ・スポーツチャン  
バラ・スポーツウエルネス吹矢・モルック・ラダーゲッター  
サッセン・からだチェックコーナー  
各種展示(障がい者スポーツ、総合型地域スポーツクラブ、  
「島根かみあり国スポ・全スポ」他)

※開催予定種目は変更になる場合があります。  
※12:00~13:30の間は体験を中断するブースがあります。

ご注意

室内シューズの  
着用がない場合、  
体験できない種  
目があります。



石見神楽  
上演!

12:00~13:00



キッチンカーの出  
店やパンの販売  
もあります!



▼島根県スポーツ協会 ホームページ ▼しまね広域スポーツセンター インスタグラム

お問合せ先

公益財団法人島根県スポーツ協会 (しまね広域スポーツセンター)

松江市上乃木10丁目4-2 県立水泳プール内

TEL: 0852-60-5053 FAX: 0852-26-4733

島根県スポーツ・レクリエーション祭 検索



●本フェスティバルに係わる映像等(個人の活動写真を含む)を広報活動にて利用することがあるので、承諾のうえ参加してください。  
●自然災害等により、やむを得ず中止や延期等を行う場合は、島根県スポーツ協会・しまね広域スポーツセンターのホームページ・インスタグラムでお知らせします。

主催/島根県・公益財団法人島根県スポーツ協会・一般社団法人島根県レクリエーション協会・公益財団法人島根県障害者スポーツ協会  
島根県スポーツ推進委員協議会・浜田市・浜田市教育委員会  
主管/島根県・公益財団法人島根県スポーツ協会・一般社団法人島根県レクリエーション協会・公益財団法人島根県障害者スポーツ協会

第38回  
島根県スポーツ  
レクリエーション祭

# しまね レクリエーション フェスティバル

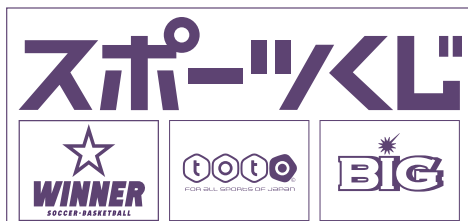
しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して「楽しい!」を感じてもらおう場として開催しています。あいサポーター研修を受けたスタッフはステッカー・バッジを着けていますので、お気軽にお声掛けください。

石見神楽 12:00~13:00

亀山社中 / 予定公演「恵比須」「頼政」

※演目は変更となる場合があります。  
※時間は状況によって多少前後することがあります。

ポッチャ	パラリンピック競技の1つです。柔らかなボールを投げて目標球（ジャックボール）に近づける競技です。パリ2024パラリンピックにおいて、火ノ玉JAPANは2つの銅メダルを含む5つの入賞と大活躍をみせました。
スポンジテニス	スポンジボールを短いラケットで打ちあう簡単で楽しいテニスです。スポンジボールなので誰でもすぐにラリーを楽しむことができます！
クイックオリエンテーリング	簡単な地図に書かれたポイントを、指定された順番にどれだけ早く回れるか競うゲームです。
ラダーゲッター	ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモをラダー（はしご）に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツです。簡単に見えますが意外と難しいですよ。
忍者ランド	主に幼児を対象とし、くぐる・跳ぶ・渡る・投げるなどの色々な動作が遊びながら身に付きます。夢中にかけてめぐるうちに体力アップ！
インディアカ	赤い羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合うバレーボールに似たスポーツです。4枚の大きな羽根がスピードを緩和するため、初心者から高度なゲームまでいろいろ楽しめます！
スポーツチャンバラ	安全エアークとアクリル面で安全性を確保したチャンバラごっこ、身体のどこを打ってもよいので、子どもも大人も楽しめるニュースポーツ！
スポーツウエルネス吹矢	5~10m先の円形的の的に向かって、腹式呼吸をベースとした呼吸法により矢を放ち得点を競うゲームです。健康面でも効果があると好評のスポーツです！
車いすスラローム	車いすを使って決められたコースを駆け抜ける！タイムを競って1位を目指せ！
モルック	モルック（木の棒）を投げて数字の書かれたスキttl（木のピン）を倒して、50点を目指すゲームです。
サッセン	SASSENは2016年に誕生した次世代のデジタルチャンバラのようなスポーツです。試合で使用するセンサー内蔵のLED刀は、Bluetoothで専用スマホアプリと連動し、高い精度で当たり判定を行う事で、公平で競技性の高いゲームプレイが実現します。
からだチェックコーナー	体成分分析装置で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、そのデータを基に理学療法士や栄養士からアドバイスを受けることができます。



このフェスティバルは、  
スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

## あいサポーター研修とは？

障がいの特性や必要な配慮などを学ぶ研修です。受講者にはあいサポートバッジをお渡ししています。職場や地域単位で開催できますので、最寄りの市町村社会福祉協議会までお問い合わせください。



お問合せ先：公益財団法人 島根県スポーツ協会 TEL:0852-60-5053  
(しまね広域スポーツセンター)