

[しまね 総合型 地域 スポーツ クラブ 連絡 協議 会 広 報 誌]

ほっと すぽーつ くらぶ Hot Sport Club

2025

autumn
winter

TAKE FREE

総合型地域 スポーツクラブが 地域を変える!

公益財団法人島根県スポーツ協会 生涯スポーツ課 TEL 0852-60-5053

〒690-0015 松江市上乃木十丁目4番2号 島根県立水泳プール内 URL <https://www.shimane-sports.or.jp/>

国庫補助事業



総合型地域スポーツクラブの役割

地域活性化への貢献

スポーツを通じて地域活性化やまちづくりに貢献。

多世代交流と多様なスポーツ機会の提供

子どもから高齢者まで幅広い年齢層が、いつでも、誰でも様々なスポーツを楽しめる機会を提供。体力づくりや仲間づくり、世代間の交流を促進。

地域共助の基盤

災害時の避難所支援や多世代交流、福祉・環境活動への発展が見られ、地域の共助の基盤としても機能。

地域課題解決

スポーツを通じて地域課題の解決に取り組む。



地域課題解決への具体的な取り組み

総合型地域スポーツクラブは、スポーツを起点に様々な分野で地域課題解決に貢献しています。



- ① 部活動の地域連携や地域スポーツクラブ活動への展開
- ② スポーツを通じた介護予防、健康増進
- ③ 子どもの体力向上
- ④ 障がい者のスポーツ参加
- ⑤ スポーツによる地域活性化
- ⑥ 地域スポーツ関係団体との連携・協働
- ⑦ その他、取り組みが必要な地域課題





ホームページ

97歳の挑戦! 目指せ健康寿命100歳

いつまでも元気で動ける体を維持したいのは誰もが思うこと。それをかなえてくれるのが、しんじ湖スポーツクラブの「いきいき元気クラブ」です。高齢者が誰でも継続して参加できる場を提供し、楽しく笑いながら運動することで転倒予防・認知症予防や閉じこもり・引きこもりの防止を目的としています。

この教室には、県内クラブ会員では最高年齢97歳の坂本博さんが通っています。指導者の元気な声に合わせ、体ほぐし、脳トレ、筋トレをゆっくり1時間行った後、様々なゲームを楽しんでいます。この日は、たたいてかぶってじゃんけんポンゲームを行ったところ、坂本さんの素早い身のこなしにスタッフもびっくり。そして、勝った時の坂本さんの笑顔に、スタッフも参加者も癒されていました。

しんじ湖スポーツクラブは、このような事業を行うことで、診療所や包括支援センター、保健師と連携し、地域の高齢者の様子を共有して見守っています。



子どものスポーツ体験格差をなくしたい



中山間地域では、子どもたちができるスポーツ種目は限られています。そこで、あさひスポーツクラブでは、小中学生を対象に多目的型スポーツを行う「ジュニアスポーツ教室」を開催しています。陸上競技、器械体操などのメジャー競技からスポーツ雪合戦といった地域の特性をいかした種目まで、いろいろな運動を通して、体力づくり、スキルアップ、チームワーク強化を図っています。多目的教室の好影響もあり、年度末の陸上記録会では、記録向上にも繋がっています。

指導は地域指導者が行います。声をかけ合いながら一緒に動き、楽しい雰囲気の中で取り組めるよう心がけていました。あさひスポーツクラブでは、個人種目でも団体種目でも、娯楽志向でも競技志向でも、様々な形で運動を楽しめる環境づくりをめざしています。事務局 大屋氏は「とりあえずやってみよう!」の精神で、友だちと体を動かすことは楽しいと思ってもらいたい。」と話しました。



地域みんなが国スポ応援団～雲南市 レスリング～



ホームページ

2030年国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会に向けて、島根県内では各所で準備が進んでいます。みとやスポーツクラブでも、その機運を盛り上げるため、「みとやスポーツクラブフェスタ」を開催し、多くの地域住民が参加しました。

まずはダンス教室がオープニングを飾り、続いて餅まき、クイズラリー、じゃんけん大会を行いました。特に、クイズラリーでは、同時開催されている「雲南市長杯 第4回雲南少年少女レスリング選手権大会」の会場内を歩いたり、国スポ関係のクイズがあったりと、雲南市がレスリング会場であることを自然と認知できるような工夫がありました。

国スポ、全スポの「地域の全ての誰もが楽しめる大会に」という理念のもとに、クラブではスポーツの魅力や楽しさを伝え、普段、スポーツに馴染みがない方も参加できるイベントを今後も開催する予定です。



みんなが楽しい!スポーツの力



instagram

川本町で毎年秋に開催される「川本町産業祭」の会場で、かわもとスポーツクラブがポッチャ大会を開催しました。高校生、商工会議所女性部、移住者、地元企業など、様々な人によって結成された8チームが、白熱したプレーを繰り広げました。さらに、クラブは、大会以外の時間もニュースポーツ体験ブースを設け、幼児から高齢者まで多くの地域住民が一日を通じてスポーツを楽しみました。

クラブが祭りに参加するきっかけとなったのは、会場に小さい子どもたちが来て遊べる場がないと感じたこと。大人だけでなく子どもたちも楽しめるイベントにしようというクラブは参加を決めました。

地域イベントの課題を自ら見つけ、クラブの力によって解決する。これが、かわもとスポーツクラブが総合型クラブである意義であり、地域になくなくてはならない存在になっています。



その他 スポーツの質の向上・スポーツ人口の拡大

NPO法人リバーサイドスポーツクラブ

出雲市



ホームページ

コスプレ?!で盛り上げるバドミントン大会

リバーサイドスポーツクラブのバドミントン大会は、参加しやすく楽しい大会として人気があります。今回はコスプレでの参加を呼び掛けたところ、小学生から一般まで、愛好家からインターハイ島根県大会優勝者まで多く集まり、アニメ鬼滅の刃、おさるのジョージ、スーパーマリオ、メイド、牛、ビール、カメラ男など、完成度の高いコスプレで会場は大いに沸きました。時には大笑いしてゲームにならない場面もある一方、コスプレをしていることを忘れるくらい高レベルなゲームもあり、参加者それぞれが経験も世代も関係なく大会を楽しみました。

バドミントンは競技にも娯楽にもなるスポーツ。大会の運営方法によって、その両面でスポーツ人口を増やしているクラブですが、来年度はさらに実業団大会に参加することも予定しています。



スマッシュ!



その他 スポーツの質の向上・スポーツ人口の拡大

かわもとスポーツクラブ

川本町



instagram

未来を見据えたデジタル人材育成

かわもとスポーツクラブは、町内で地域活性化に繋がる団体を支援することも総合型地域スポーツクラブの役割りとしています。昨年度加入した「KIDSデジタル教室」もそのひとつ。小学生を対象に、基本的なパソコンスキルからプログラミングまで実践的なスキルを身に付けることを目的として活動しています。活動拠点は川本町にターン移住した城所氏が運営する「ライオンの家」。ここでは中央高校のデジタル探究部も一緒に活動し、年齢に関係なく楽しみながらみんなで学んでいます。

城所氏は「人口減少が進む川本町の経験格差は避けられなくても、デジタル活用によって、質を保つことはできる。体育の授業や女子野球クラブへ導入すればそのスポーツの発展にも繋げられる。今後、活動の可能性を広げていきたい。」と今後の抱負を語りました。



ホームページからご覧いただけます。



島根県内の総合型地域スポーツクラブ連絡協議会加入クラブ

みなさまのお住まいの地域にあるクラブは、みなさまと一緒によりよい活動ができることを目指しています！

所在地		クラブ名	TEL	活動種目ほか
安来市	☆ 安来町	NPO法人さくら総合スポーツクラブ	0854-23-1923 (安来市民体育館)	テニス、ソフトテニス、バドミントン ビーチボール、ダンス、体操
	大塚町	みなみ総合スポーツクラブ	0854-27-0328 (大塚交流センター)	ウォーキング、ヨガ、レクダンス、セラバンド、フラダンス、スポ少など
松江市	☆ 宍道町	NPO法人しんじ湖スポーツクラブ	0852-66-8686 (宍道体育センター)	3B体操、動作術、ヨガ、ダンス、太極拳、健康体操、介護予防体操、よさこい、運動遊び、器械体操、スポ少など
	八幡町	竹矢スポーツクラブ	0852-37-0854 (竹矢公民館)	健康体力増進(多種目型)、スポ少(多種目型)
	大野町	おおの輪・和・ワークラブ	0852-88-2051 (大野公民館)	ウォーキング、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フットサル、バレーボール、卓球、ラージボール卓球、ステップ21
	☆ 東出雲町	NPO法人SPORTIVOひがしいずも	0852-52-6722 (東出雲体育館)	バドミントン、器械体操、健美操、ヨガ、貯筋運動、陸上、エアロビク、スローエアロビク、ダンス、運動遊び、スポ少など
雲南市	加茂町	Yu-Gaku加茂スポーツクラブ	0854-49-7100 (雲南加茂B&G海洋センターラソソテ)	レスリング、バスケット、サッカー、ダンス、硬式テニス、卓球、バドミントン、ヨガ、ピラティス、健康体操など
	三刀屋町	みとやスポーツクラブ	0854-45-9222 (雲南市三刀屋文化体育館アスパル)	サッカー、器械体操、ダンス、水中運動、3B体操、ピラティス、ヨガ、レクダンス、スポーツ吹矢、キックボクシング
仁多郡	奥出雲町	奥出雲スポーツクラブ	0854-52-2672 (奥出雲町体育協会)	ヨガ、エアロビクス、フォークダンス
出雲市	☆ 矢野町	NPO法人出雲スポーツ振興21	0853-25-1006 (出雲スポーツ振興21)	エアロビクス、太極拳、ヨガ、椅子ヨガ、健康体操
	白枝町	はまやまスポーツクラブ	090-9506-4920 (岸)	グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ターゲットバードゴルフ、ペタンク、ダイヤゾーンボール、スポ少など
	☆ 武志町	NPO法人リバーサイドスポーツクラブ	090-1684-2032 (山根)	バドミントン、ビーチボール、フィットネストレーニング
	☆ 斐川町	NPO法人斐川スポーツ協会 ひかわスポーツ夢クラブ	0853-72-7411 (アクティフひかわ)	幼児体操、ダンス、ヨガ、ピラティス、ウエーブストレッチ、健康体操、ラージボール卓球、テニス、健康マージャンなど
	多伎町	スポーツクラブ多伎	0853-86-3766	健康体操、フォークダンス、山歩き、スポーツウエルネス吹矢、ノルディックウォーキング、盆踊り、器械体操、健康マージャン、パソコン、モルック
大田市	大田町	銀ギンginスポーツクラブ	090-2296-9771 (岩谷)	3B体操、スナッグゴルフ、ファミリースポーツ、健康体操、トレーニング、スポーツウエルネス吹矢など
邑智郡	川本町	かわもとスポーツクラブ	0855-72-0594 (川本町教育委員会)	野球、バスケットボール、バレーボール、フットサル、剣道、フィットネス、太極拳、フォークダンス、スキー
浜田市	金城町	NPO法人かなぎアスレチックきんた	0855-42-1238 (金城総合体育館)	グラウンド・ゴルフなど
	旭町	あさひスポーツクラブ	0855-45-1440 (浜田市教育委員会旭分室)	子どもスポーツ(多種目型)、スポーツ雪合戦など
	三隅町	みすみスポーツクラブ	0855-32-2565 (浜田市三隅B&G海洋センター)	吹矢、ソフトテニス、ダンス、剣道、グラウンド・ゴルフなど
	河内町	NPO法人浜田フットサルクラブ	090-5199-9830 (道岡)	フットサルなど
益田市	☆ 内田町	NPO法人ボアソルテスポーツクラブ	0856-25-7344 (大賀)	サッカー、フラダンス、体幹トレーニング、硬式野球、PNFCストトレ、マジックなど

☆令和7年度総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブ