

スポーツ医・科学事業関係

1. 国スポ選手メディカルチェック事業

国スポの参加資格にある「健康診断を受け、健康であることが証明された者であること」に基づき、国スポに参加する全ての選手へ健康調査票による問診を実施する。

【実施内容】

(1) メディカルチェック事業

対象者 国スポ出場選手

※国スポ出場が内定した選手の健康調査票を基に判定会議を行い、選手の健康状態を判定し国スポ出場の可否を決定する。

実施時期 令和8年 6月上旬～8月下旬

令和8年12月中旬～令和9年2月（冬季大会）

判定員 スポーツドクター

2. スポーツ医・科学サポート事業

選手やチーム等へ専門的な知識を持ったサポートスタッフを派遣するとともに、メンタルトレーナーによるメンタルトレーニング研修会、女性アスリート特有の問題をサポートする研修会を開催しジュニア選手の競技力向上を図る。

【実施内容】

(1) 医・科学サポート事業

①セレクトサポート事業

対象者 国スポ強化指定校、高体連専門部（個人指定）、競技団体（個人指定）※強化指定選手など有望なジュニア選手

派遣スタッフ スポーツトレーナー、栄養士、スポーツファーマシスト

実施時期 令和8年4月～令和9年2月末

②ベーシックサポート事業

対象者 島根県内の中学校（義務教育学校後期課程）、高等学校、競技団体

派遣スタッフ スポーツトレーナー、スポーツ栄養士、スポーツファーマシスト、医師のうちいずれか一回を派遣

実施時期 令和8年6月～令和9年2月末

(2) 医・科学フォーラム

①女性アスリートサポート研修

対象者 国スポ強化指定校所属女性アスリート、競技団体（強化指定選手）の女性アスリート

派遣スタッフ 婦人科医師、内科医師、管理栄養士

実施時期 令和8年4月～令和9年2月末までに2回実施

②メンタルトレーニング研修会

内容 指導者や選手や、心理的サポートの仕方やスポーツメンタルトレーニングの活用方法について学ぶ研修会を開催する。

対象者 トータルサポート、セレクトサポート対象団体、競技団体

実施期日 第1回 令和8年 5月31日（日）西部 パレット江津

7月 4日(土) 中部 出雲商工会議所

7月 5日(日) 東部 サンラポーむらくも

第2回 令和8年11月 8日(土) 東部 サンラポーむらくも

12月 12日(土) 中部 出雲商工会議所

※西部については調整中

派遣スタッフ スポーツメンタルトレーニング上級指導士

3. アンチ・ドーピング教育・啓発事業

国スポ出場選手・監督並びに競技団体の強化選手等を対象に、スポーツファーマシストによる研修会を通して、アンチ・ドーピングの目的や市販薬やサプリメント使用時の注意点などを学ぶ。

【実施内容】

(1) アンチ・ドーピング教育・啓発研修会

対 象 者 実施希望競技団体

実施時期 競技団体と調整し実施

内 容 アンチ・ドーピングの意義や市販薬やサプリメントの注意点等

講 師 スポーツファーマシスト

※本研修会はJSPO 指定研修となり、国スポ出場選手のアンチ・ドーピング教育を受講したものとなります。