

令和7年度中国ブロック男子バレーボール交流大会

- 日時 令和7年10月18日（土）～19日（日）
- 会場 国立三瓶青少年交流の家 大田市山口町山口 1638-12
- 概要 中国ブロックより2チーム、本県より3チーム、計5チームの参加により実施しました。交流大会であるため、試合だけではなく普段から使えるケガをしないためのストレッチ方法の講演会や交流活動なども織り交ぜ、チーム間の親睦を深めるとともに、白熱した交流大会が展開されました。
- 講演では、座学だけでなく実践を交えながら正しい部位がしっかりと伸びているか等確認しながら行いました。
- 交流活動では、参加した団員を混合し4チームに分けて総当たりで交流試合を行いました。普段は試合等でしか交流が無かった団員同士がチームを組み、自分たちで出場選手を決めたり、戦術を考えたり、指導者を付けず考えながら試合を行っていました。初めて組むチームであるにも関わらず、息の合った二枚ブロックをしたり、スパイクのフォローに入ったりと、即席チームとは思えないチームワークを発揮していました。また、お互いに応援しあう姿も印象的でした。この交流活動により、団の枠を超えて友情の輪を広げることが出来ました。





