

スポーツ医・科学事業関係

1. 国スポ選手メディカルチェック事業

国スポの参加資格にある「健康診断を受け、健康であることが証明された者であること」に基づき、国スポに参加する全ての選手へ健康調査票による問診を実施する。

【実施内容】

(1) メディカルチェック事業

対象者 国スポ出場選手

※国スポ出場が内定した選手の健康調査票を基に判定会議を行い、選手の健康状態を判定し国スポ出場の可否を決定する。

実施時期 令和7年 6月上旬～8月下旬

令和7年12月中旬～令和8年2月（冬季大会）

判定員 スポーツドクター

2. スポーツ医・科学サポート事業

選手やチーム等へ専門的な知識を持ったサポートスタッフを派遣するとともに、メンタルトレーナーによるメンタルトレーニングに関わる研修会を開催しジュニア選手の競技力向上を図る。

【実施内容】

(1) サポートスタッフ派遣事業

①サポートスタッフ派遣事業

対象者 過去2年間県大会ベスト4以上の部活動（中学校、高校）、西部・隠岐拠点校、競技団体の強化選手など有望なジュニア選手

派遣スタッフ スポーツトレーナー、スポーツ栄養士、スポーツファーマシスト

実施時期 令和7年4月～令和8年2月末

②アスリート栄養管理サポート事業

対象者 全国大会において上位の成績を残しており、県スポーツ協会が認める学校や団体等

派遣スタッフ スポーツ栄養士

実施時期 令和7年4月～令和8年2月末

③メンタルトレーナー派遣事業

対象者 全国大会で上位入賞の成績を残しており、県スポーツ協会が認める学校、団体等

派遣スタッフ スポーツメンタルトレーニング上級指導士、臨床心理士

実施時期 令和7年4月～令和8年2月末

④女性アスリートサポート事業

対象者 競技特性上サポートが必要と認められる競技の女性アスリート、チーム

派遣スタッフ 婦人科医師、内科医師、管理栄養士

実施時期 令和7年4月～令和8年2月末

(2) メンタルトレーニング研修会

内 容 指導者や選手や、心理的サポートの仕方やスポーツメンタルトレーニングの活用方法について学ぶ研修会を開催する。

対 象 者 スポーツ医・科学サポート事業対象校、競技団体

実施期日 第1回 令和7年 7月 5日(土) 西部 江津市民センター
7月 12日(土) 中部 出雲商工会議所
7月 13日(日) 東部 サンラポーむらくも
第2回 令和7年 11月 15日(土) 東部 サンラポーむらくも
12月 6日(土) 西部 パレット江津
12月 7日(日) 中部 出雲商工会議所

派遣スタッフ スポーツメンタルトレーニング上級指導士

3. アンチ・ドーピング教育・啓発事業

国スポ出場選手・監督並びに競技団体の強化選手等を対象に、JSPO 又は JADA ホームページ上の動画視聴・資料の閲覧や、スポーツファーマシストによる研修会を通して、アンチ・ドーピングの目的や市販薬やサプリメント使用時の注意点などを学ぶ。

【実施内容】

(1) JSPO 又は JADA ホームページ上の動画視聴・資料の閲覧

対 象 者 国スポ出場選手・監督(※選手が18歳未満の場合その保護者)

実施時期 本大会参加申込までに各自で受講

※令和7年度冬季国スポより、リアルチャンピオンクイズ必須

(2) アンチ・ドーピング教育・啓発研修会

対 象 者 実施希望競技団体

実施時期 競技団体と調整し実施

内 容 アンチ・ドーピングの意義や市販薬やサプリメントの注意点等

講 師 スポーツファーマシスト