

日程表

期日	<第1日> 1月25日(土)				<第2日> 1月26日(日)				<第3日> 月 日()				<第4日> 月 日()				
会場	松江市玉湯体育館																
1	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
8:00	1	8:00~9:00(1時間) 「①指導者の心得(ソフト テニス指導の留意点)」	講師:浅川陽介	アリーナ													7:00
9:00	1	9:00~11:00(2時間) 「②特性の歴史」	講師:浅川陽介	アリーナ	2	9:00~10:00(1時間) 「①技術(グランドストロークI)」	講師:浅川陽介	アリーナ									9:00
10:00					2	10:00~11:00(1時間) 「②技術(サーブI)」	講師:浅川陽介	アリーナ									
11:00	1	11:00~13:00(2時間) 「③技術指導のポイント及 び指導方法」	講師:浅川陽介	アリーナ	2	11:00~12:00(1時間) 「技術(ノーバウンドでの処 理I)」	講師:浅川陽介	アリーナ									11:00
12:00		(グランドストロークI) (サーブI) (ノーバウンドでの処理I)				12:00~13:00(1時間) 「昼食休憩」	講師:浅川陽介	アリーナ									
13:00		13:00~14:00(1時間) 「昼食休憩」			2	13:00~15:00(2時間) 「④マッチへの対応(導入 のマッチ)」	講師:浅川陽介	アリーナ									12:00
14:00	1	14:00~16:00(2時間) 「④マッチへの対応」	講師:浅川陽介	アリーナ													13:00
15:00		(導入のマッチ、ネットプ レーヤーの育成I)			2	15:00~16:00(1時間) 「⑤マッチへの対応(ネット プレーヤーの育成I)」	講師:浅川陽介	アリーナ									
16:00	1	16:00~17:00(1時間) 「⑤ルールと審判」	講師:浅川陽介	アリーナ	2	16:00~17:00(1時間) 「⑥フィジカルトレーニング/ コーディネーショントレー ニング(基本的な身体トレ ニング)」	講師:浅川陽介	アリーナ									17:00
17:00	1	17:00~18:00(1時間) 「⑥フィットネスとトレー ニング(ソフトテニスに必要な 体力)」	講師:浅川陽介	アリーナ	3	17:00~18:00(1時間) 「①指導と評価(初心者、 初心者用指導案)」	講師:浅川陽介	アリーナ									18:00
18:00	1	18:00~19:00(1時間) 「⑦メンタルトレーニング (メンタルトレーニングの必 要性)」	講師:浅川陽介	アリーナ	3	18:00~19:00(1時間) 「②指導と評価(初心者、 初心者用指導案の実行、評 価)」	講師:浅川陽介	アリーナ									20:00
19:00	1	19:00~20:00(1時間) 「⑧アンチ・ドーピング(ア ンチ・ドーピングとは)」	講師:浅川陽介	アリーナ													21:00
20:00																	22:00
時間数	合計	11 時間			合計	9 時間			合計				合計				
運営役員 名前・所属	福間康二(島根県ソフトテニス連盟)																

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。