

日程表

期日	<第1日> 9月21日(土)				<第2日> 9月22日(日)				<第3日> 9月23日(月)				<第4日>							
会場	江津市立青陵中学校(江津市)				江津市立青陵中学校(江津市)				江津市立青陵中学校(江津市)											
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間			
7:00																	7:00			
8:00		開講式 8:00~8:30		会議室													8:00			
9:00	①-1	指導者の在り方(1.5h) 8:30~10:00	講師:岸本 強	会議室	①-4	競技規則と審判法 (6/9人制) (1h) 8:30~9:30	講師:伊原満定	会議室	②-7	救急法講習(2h) 8:30~10:30	講師:川本晃平	体育館					9:00			
10:00					①-3	ビーチバレーホールの 指導法と競技規則(2h) 9:40~11:40	講師:中谷壮志 助手:福原大樹	体育館	検定	筆記検定(1h) 10:40~11:40	検定員:中谷壮志 検定員:恩田 保	会議室					10:00			
11:00	①-5	練習計画の立案(1.5h) 10:10~11:40	講師:中谷壮志	会議室													11:00			
12:00		昼食・休憩 11:40~12:40				昼食・休憩 11:40~12:40				昼食・休憩 11:40~12:40							12:00			
13:00	①-2	バレーボールの歴史(1h) 12:40~13:40	講師:恩田 保	会議室	②-2	初心者導入法(2h) 12:40~14:40	講師:中谷壮志	体育館	③	グループディスカッション(1h) 12:40~13:40	講師:中谷壮志	会議室					13:00			
14:00	②-6	ウォーミングアップと クーリングダウン(1h) 13:50~14:50	講師:中谷壮志 助手:三浦 稔	体育館					検定	実技検定(1h) 13:50~14:50	検定員:中谷壮志 検定員:恩田 保	体育館					14:00			
15:00	②-4	フォーメーション(基礎)	講師:恩田 保	体育館	②-1	指導実習(基礎 I) (2h) 14:50~16:50	講師:中谷壮志	体育館		閉講式 15:00~15:30		体育館					15:00			
16:00	②-5	指導実習(2h) 15:00~17:00	講師:中谷壮志														16:00			
17:00																	17:00			
18:00																	18:00			
19:00																	19:00			
20:00																	20:00			
21:00																	21:00			
22:00																	22:00			
時間数	合計	7 時間				合計	7 時間				合計	5 時間				合計				
運営役員 名前・所属	青木 護 三浦稔 土井健瑠 中裕美 松村峻典 (島根県バレーボール協会)				青木 護 三浦稔 土井健瑠 中裕美 松村峻典 (島根県バレーボール協会)				青木 護 三浦稔 土井健瑠 中裕美 松村峻典 (島根県バレーボール協会)											

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。