

スポーツ医・科学事業関係

1. 国スポ選手メディカルチェック事業

国スポの参加資格にある「健康診断を受け、健康であることが証明された者であること」に基づき、国スポに参加する全ての選手へ健康調査票による問診を実施する。

【実施内容】

(1) メディカルチェック事業

対象者 国スポ出場選手

※国スポ出場が内定した選手の健康調査票を基に判定会議を行い、選手の健康状態を判定し国スポ出場の可否を決定する。

実施時期 令和6年 6月上旬～8月下旬

令和6年12月中旬～令和7年2月（冬季大会）

判定員 スポーツドクター

2. スポーツ医・科学サポート事業

選手やチーム等へ専門的な知識を持ったサポートスタッフを派遣するとともに、メンタルトレーナーによるメンタルトレーニングに関わる研修会を開催しジュニア選手の競技力向上を図る。

【実施内容】

(1) サポートスタッフ派遣事業

①サポートスタッフ派遣事業

対象者 過去2年間県大会ベスト4以上の部活動（中学校、高校）、西部・隠岐拠点校、競技団体の強化選手など有望なジュニア選手

派遣スタッフ スポーツトレーナー、スポーツ栄養士、スポーツファーマシスト

実施時期 令和6年4月～令和7年2月末

②アスリート栄養管理サポート事業

対象者 全国大会において上位の成績を残しており、県スポーツ協会が認める学校や団体等

派遣スタッフ スポーツ栄養士

実施時期 令和6年4月～令和7年2月末

③メンタルトレーナー派遣事業

対象者 全国大会で上位入賞の成績を残しており、県スポーツ協会が認める学校、団体等

派遣スタッフ スポーツメンタルトレーニング上級指導士、臨床心理士

実施時期 令和6年4月～令和7年2月末

④女性アスリートサポート事業

対象者 競技特性上サポートが必要と認められる競技の女性アスリート、チーム

派遣スタッフ 婦人科医師、内科医師、管理栄養士

実施時期 令和6年4月～令和7年2月末

(2) メンタルトレーニング研修会

内 容 指導者や選手や、心理的サポートの仕方やスポーツメンタルトレーニングの活用方法について学ぶ研修会を開催する。

対 象 者 スポーツ医・科学サポート事業対象校、競技団体

実施時期 第1回 令和6年 7月上旬（浜田・出雲・松江）

第2回 令和6年12月上旬（浜田・出雲・松江）

派遣スタッフ スポーツメンタルトレーニング上級指導士

3. アンチ・ドーピング教育・啓発事業

国スポ出場選手・監督並びに競技団体の強化選手等を対象に、JSPO 又は JADA ホームページ上の動画視聴・資料の閲覧や、スポーツファーマシストによる研修会を通して、アンチ・ドーピングの目的や市販薬やサプリメント使用時の注意点などを学ぶ。

【実施内容】

(1) JSPO 又は JADA ホームページ上の動画視聴・資料の閲覧

対 象 者 国スポ出場選手・監督（※選手が18歳未満の場合その保護者）

実施時期 本大会参加申込までに各自で受講

(2) アンチ・ドーピング教育・啓発研修会

対 象 者 実施希望競技団体

実施時期 競技団体と調整し実施

内 容 アンチ・ドーピングの意義や市販薬やサプリメントの注意点等

講 師 スポーツファーマシスト