

スポーツを楽しむ島根県民のための情報誌

Hot Sport Club

2023
夏号
summer

しまね総合型地域スポーツクラブ連絡協議会広報

ホットスポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブとは、健康づくりや仲間づくりを目的として、みなさまの身近なところでスポーツなどを楽しんでいただくため、スポーツ庁が推進している地域活動団体です。みなさまのお住いの地域にあるクラブは、みなさまと一緒によりよい活動ができることを目指しています。★オ★

いいね! 総合型クラブ

NPO法人SPORTIVOひがしいずも
サマースクールの様子



お問い合わせ

公益財団法人島根県スポーツ協会 生涯スポーツ課 TEL 0852-60-5053
〒690-0015 松江市上乃木十丁目4番2号 島根県立水泳プール内
URL <https://www.shimane-sports.or.jp/>

島根県スポーツ協会
ホームページ



国庫補助事業

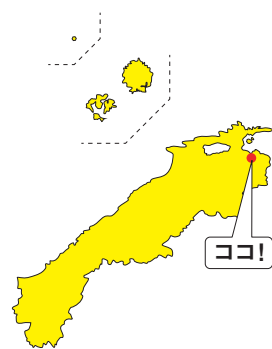
NPO法人SPORTIVOひがしいずも

“成長し続ける”総合型クラブ

(松江市)



「SPORTIVO」とはイタリア語で「スポーツ愛好家」という意味です。その名の通り、様々なスポーツへの関りを通して地域住民の出会いの場となっています。平成21年度に東出雲町体育協会によって設立、平成23年度にはNPO法人格取得、令和2年度4月からは東出雲体育館の指定管理団体となり、今では、会員数、教室数共に島根県内最多を誇るクラブになりました。体育協会、スポーツ推進委員、スポーツ少年団事務局でもあり、東出雲町の地域スポーツ推進の核となっています。



クラブ自慢の活動

「運動遊び」を中心とした子ども教室
幼児～小学生低学年対象のプログラムが豊富

運動強度に配慮した成人教室
運動経験や年齢に関係なく参加できる
プログラムが豊富

子育て世代が嬉しいイベント
サマースクール、チャレンジ・ザ・ウォーク、スポレク祭

会員の健康管理
カイロプラクターや健康管理士による専門的指導



表紙の活動 ～サマースクール～



毎年、夏休みの間の20日間、東出雲体育館などを会場に、「宿題」と「多種目スポーツ体験」を行う事業を開催しています。今年は小学1年生から6年生まで120名の参加がありました。9:30を過ぎると町内から子どもたちが集まってきます。宿題もみんなやれば楽しい！体育館のあちこちから多くの笑い声が聞こえていました。宿題タイムの後は、いよいよスポーツタイム。今年のメニューは器械体操、リバウンドボール、バレーボール、バスケットボール、スポンジテニス、キックベースボール、ティーボール、スナッグゴルフ、サッカー、卓球に加えて、体力測定、川あそび、お楽しみ会など。子どもたちには楽しい夏の思い出として、ずっと心に残ることでしよう。



5・6・7・8月のクラブ訪問～県内各地域での活動紹介～

大々オオオオ

Event

みとやスポーツクラブ (雲南市)

事業名 **チャレンジデー2023** 対象 **どなたでも**

1993年から全国一斉開催されていたチャレンジデー（笹川スポーツ財団主催）ですが、今年が最後の開催となりました。雲南市は第一回目から参加しており、みとやスポーツクラブも参加団体としてスポーツ吹矢、軽スポーツ無料体験



会、トレーニングルーム無料開放を実施しました。市役所内に設けたスポーツ吹矢会場で、6代目チャレンジマンによって一本目を吹いてスタートした後、業務休憩時間には多くの市役所職員が訪れ、初めての吹矢体験を楽しみました。午後は会場をアスパルに移し、スポーツ推進委員や教室生が中心となって盛り上げ、夕方には目標とする2023本を達成！雲南市ではチャレンジデーが根付いており、地域住民の積極的な参加により、「住民の健康づくり」や「まちの活性化」に繋がっています。

スポーツによる地域活性化の推進



事業名 **軽スポーツ教室&わくわく教室コラボ事業** 対象 **どなたでも**

クラブが毎月1回開催している教室「軽スポーツ」と放課後子ども教室実行委員会（キラキラ雲南が事務局）が開催する「わくわく教室」のコラボ企画です。オリジナルルールによって、年齢、障がいの有無に関係なく、みんなで楽しめる軽スポーツ体験ができます。この日は、いつもクラブ活動に参加している会員に加え、夏休みに帰省している家族や近隣の障がい者施設からの参加もあり、カローリング、トリコロボキューブを楽しみました。

子どもの体力向上 障がい者のスポーツ参加



いいね X

Class 参加者随時募集中！

NPO法人Yu-Gaku加茂スポーツクラブ (雲南市)

事業名 **ソフトボール教室** 対象 **どなたでも**

雲南市では、2030年開催予定の国民スポーツ大会出場を目指し、今年4月に島根県内初の中学生ソフトボールチーム「雲南アイルランドルーツ」が立ち上がりました。あわせて、ソフトボールの競技人口拡大、レベルアップを目的に、NPO法人Yu-Gaku加茂スポーツ



クラブでは今年度から新規教室がスタート。部活

動をしながらの参加も可能、初心者から経験者まで対応、競技性より楽しさを重視した活動にしているため、中学校ではバレー部に所属している子どもや経験の浅い子どもも一緒に活動しており、現在、小学生から中学生まで男女問わず参加しています。

がんばれ！未来のアスリート！



子どもの体力向上 学校部活動との連携



いいね X

Class 参加者随時募集中!



認定NPO法人斐川スポーツ協会ひかわスポーツ夢クラブ (出雲市)

事業名 スポらく教室 **対象** 小・中学生 (知的障がいがある小・中学生を含む)

運動が苦手でも障がいがあっても、誰でも楽しめる運動教室です。低年齢期から運動を通じて体を動かす楽しさを体感し、日常的に運動することで生活体力の向上を目指しています。指導は、島根県レクリエーション協会や障害者スポーツ協会などの専門スタッフ。プログラムは日によって変わるので、飽きずにいろいろな体験ができることも魅力です。今年はコロナ感染対策が緩和されたこともあり、家族と一緒に思いっきり汗をかいて楽しんでいます。ここでの体験をきっかけに、2030年に島根県で開催する全国障がい者スポーツ大会の選手が生まれると嬉しいですね。

障がいのスポーツ参加



↑ いいね ♪



銀ギン gin スポーツクラブ (大田市)

事業名 ファミリースポーツ教室 **対象** どなたでも

やりたいスポーツでメンバーを集め、自由に楽しむ活動です。今はバドミントン、ソフトバレーボールを行っています。都合のいい時間に集まり、世間話をしながら準備をし、ゆるい感じでスタートしますが、そこには「何歳になってもスポーツを楽しむ」コツがあるように思います。いずれも地域指導者が指導されますので、初心者でも、親子でも、気軽に安心して参加できます。

子どもの体力向上 | スポーツを通じた介護予防、健康増進

↑ いいね ♪

あさひスポーツクラブ (浜田市)

事業名 ジュニアスポーツ教室 **対象** 小中学生

「旭町のスポーツ」とも言える「スポーツ雪合戦」。その実力は全国レベルですが、選手育成は小学校の頃に多種目スポーツに触れるところからスタートしています。クラブでは一年を通じて様々な種目(陸上、トランポリン、体操、タグラグビー、サッカー、ニュースポーツ、プール等)に挑戦し、スポーツの楽しさを学びます。そして、スポーツ雪合戦のシーズンである冬に向かって、徐々にスポーツ雪合戦の練習に入っていきます。保護者のみなさんからは、「市外の教室に通えない子どもたちもいます。地域に活動の場があることで、スポーツをする機会を得られることはありがたいです。」「ここでの活動は、ここ以外の生活の場にも繋がっています。地域でも年齢に関係なく声かけあって生活でき、旭町にすることが楽しいです。」などの声が聞かれました。中山間地域だからこそ生み出されるスポーツコミュニティの素晴らしさを感じます。



「ここでの活動は、ここ以外の生活の場にも繋がっています。地域でも年齢に関係なく声かけあって生活でき、旭町にすることが楽しいです。」などの声が聞かれました。中山間地域だからこそ生み出されるスポーツコミュニティの素晴らしさを感じます。

子どもの体力向上 | スポーツによる地域活性化の推進

↑ いいね ♪

Class 参加者随時募集中!

みすみスポーツクラブ (浜田市)

対象 ソフトテニス教室 **対象** どなたでも

「進学した学校にテニス部が無いから。」「昔、テニスをしていました。」「孫を連れてきていたらいつの間にか一緒に。」「高校が分かれた友達に誘われて。」「体力づくりの必要性を感じて。」参加しているメンバーの経験、年齢、目的が様々なところが、まさに総合型クラブらしい活動です。初心者でも自然に教室に参加できるよう指導も丁寧、参加者の雰囲気も和気あいあい。始めて2ヶ月という参加者でも、ベテランと一緒にソフトテニスを楽しむことができました。参加すればソフトテニスの魅力にはまるかもしれませんよ。



スポーツを通じた介護予防、健康増進 | スポーツによる地域活性化の推進

事業名 いきいきわくわくサークル (手芸教室) **対象** どなたでも



総合型クラブには珍しい文化活動です。地域の人たちに、スポーツも文化も楽しんでもらいたいという思いからスタートしました。毎回、指導者と一緒にみんなで助け合いながら楽しく創作活動をしています。今までスリッパ、コースター、クリスマスツリーなど沢山の作品を作り、公民館イベント等で展示もしました。参加者は徐々に増え、新しい地域の



コミュニティになりつつあります。スポーツには興味ないという方も、初めての方も参加できますので、気軽にのぞいてみてはいかがでしょうか。

↑ いいね ♪

NPO法人浜田フットサルクラブ (浜田市)

事業名 フットサルアカデミー **対象** 小学1~3年生



クラブが運営するポルセイド浜田(日本フットサルリーグ division2 所属チーム)の下部組織として、選手育成を目的に開催している教室です。浜田市内から



小学1~3年生のフットサル大好きな子どもたちが集まり、自分のスキルに磨きをかけていました。夢はプロのフットサル選手!コーチの指導を聞く様子は真剣そのものでした。

子どもの体力向上



↑ いいね ♪

総合型地域スポーツクラブは地域課題の解決に向けた取組を行っています!

- ①学校部活動との連携
- ②スポーツを通じた介護予防、健康増進
- ③子どもの体力向上
- ④障がい者のスポーツ参加
- ⑤スポーツによる地域活性化の推進
- ⑥その他 地域課題に関すること



島根県内の総合型地域スポーツクラブ連絡協議会加入クラブ

所在地		クラブ名	記載ページ	TEL	活動種目ほか
安来市	安来町	NPO法人さくら総合スポーツクラブ		0854-23-1923 (安来市民体育館)	テニス、ソフトテニス、バドミントン ビーチボール、ダンス、体操
	大塚町	みなみ総合スポーツクラブ		0854-27-0328 (大塚交流センター)	ウォーキング、ヨガ、レクダンス、セラバンド、フラダンス、スポ少など
松江市	宍道町	NPO法人しんじ湖スポーツクラブ		0852-66-8686 (宍道体育センター)	3B体操、動作術、ヨガ、ダンス、太極拳、健康体操、介護予防体操、よさこい、運動遊び、器械体操、スポ少など
	八幡町	竹矢スポーツクラブ		0852-37-0854 (竹矢公民館)	健康体力増進(多種目型)、スポ少(多種目型)
	大野町	おおの輪・和・ワークラブ		0852-88-2051 (大野公民館)	ウォーキング、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フットサル、バレーボール、卓球、ラージボール卓球、ステップ21
	東出雲町	NPO法人 SPORTIVO ひがしいずも	表紙P1	0852-52-6722 (東出雲体育館)	バドミントン、器械体操、健美操、ヨガ、貯筋運動、陸上、エアロビック、スローエアロビック、ダンス、運動遊び、スポ少など
雲南市	加茂町	NPO法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ	P2	0854-49-7100 (雲南市加茂B&G海洋センターラソテ)	レスリング、バスケット、サッカー、ダンス、硬式テニス、卓球、バドミントン、ヨガ、ピラティス、健康体操など
	三刀屋町	みとやスポーツクラブ	P2	0854-45-9222 (雲南市三刀屋文化体育館アスパル)	サッカー、卓球、器械体操、ヨガ、フォークダンス、水中運動、3B体操、スポーツ吹矢、エアロビクスなど
仁多郡	奥出雲町	奥出雲スポーツクラブ		0854-52-2672 (奥出雲町体育協会)	ヨガ、エアロビクス、フォークダンス
出雲市	矢野町	NPO法人出雲スポーツ振興21		0853-25-1006 (出雲スポーツ振興21)	エアロビクス、太極拳、ヨガ、椅子ヨガ、健康体操
	白枝町	はまやまスポーツクラブ		090-9506-4920 (岸)	グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ターゲットハードゴルフ、ペタンク、ダイヤゾーン、スポ少など
	大津町 今市町	出雲ファーストクラブ		0853-23-5114 (佐野)	ペタンク、ピンポン、グラウンド・ゴルフ、ウォーキングなど
	武志町	NPO法人リバーサイドスポーツクラブ		090-1684-2032 (山根)	バドミントン、ビーチボール、フィットネストレーニング
	大津町 今市町	スポーツクラブおろち		090-1685-3512 (勝部)	スポ少
	斐川町	認定NPO法人斐川スポーツ協会 ひかわスポーツ夢クラブ	P3	0853-72-7411 (アクティーひかわ)	幼児体操、ダンス、ヨガ、ピラティス、ウエーブストレッチ、健康体操、ラージボール卓球、テニス、健康マージャンなど
	多伎町	スポーツクラブ多伎		0853-86-3766	健康体操、ヨガ、フォークダンス、山歩き、スポーツウエルネス吹矢、ノルディックウォーキング、盆踊り、器械体操など
大田市	大田町	銀ギン gin スポーツクラブ	P3	090-4145-1536 (近藤)	3B体操、スナッグゴルフ、ファミリースポーツ、健康体操、トレーニング、スポーツウエルネス吹矢、書道など
邑智郡	川本町	かわもとスポーツクラブ		0855-72-0594 (川本町教育委員会)	野球、バスケットボール、バレーボール、フットサル、剣道、フィットネス、太極拳、フォークダンス、スキー
浜田市	金城町	NPO法人かなぎアスレチックきんた		0855-42-1238 (金城総合体育館)	グラウンド・ゴルフなど
	旭町	あさひスポーツクラブ	P3	0855-45-1440 (浜田市教育委員会旭分室)	子どもスポーツ(多種目型)、スポーツ雪合戦など
	三隅町	みすみスポーツクラブ	P4	0855-32-2565 (浜田市三隅B&G海洋センター)	吹矢、ソフトテニス、ダンス、剣道、グラウンド・ゴルフなど
	河内町	NPO法人浜田フットサルクラブ	P4	090-5199-9830 (道岡)	フットサルなど
益田市	内田町	NPO法人ボアソルテスポーツクラブ		0856-25-7344 (大賀)	サッカー、フラダンス、体幹トレーニング、硬式野球、PNFCストトレ、マジックなど