

令和6年度

公益財団法人島根県スポーツ協会

# 事業計画書

令和6年4月 1日から

令和7年3月31日まで

# 目 次

## 令和 6 年度県民スポーツ振興事業

1. スポーツ活動支援事業	1
2. スポーツ活動顕彰事業	3
3. 指導者養成事業	3
4. 競技力育成強化事業	5
5. 総合型地域スポーツクラブ育成事業	9
6. 国民スポーツ大会派遣事業	10
7. スポーツ振興のための施設の活用・提供事業	10
8. その他	19
9. 賛助会費充当事業一覧表（再掲）	19

**自主** …… 協会自主事業

**県補助** …… 県・競技力向上対策本部補助事業

**日補助** …… 日本スポーツ協会委託事業

**県委託** …… 県・競技力向上対策本部委託事業

**日委託** …… 日本スポーツ協会委託事業

**安委託** …… スポーツ安全協会委託事業

## 令和6年度 県民スポーツ振興事業

スポーツ活動を通じて県民の心身の健全な発達と、生涯にわたり明るく豊かな生活を営むために、各種スポーツ活動や競技力向上のための事業を展開する。

令和6年度は、令和3年3月に策定した中期計画（R3～R8）の4年目として、計画に沿った事業展開を行う。

### 1. スポーツ活動支援事業（13,091千円）

地域スポーツの普及、振興を図ることを目的に、各種大会・イベント開催の支援、スポーツ活動のサポートやスポーツ活動に参加する場を提供する。

#### (1) 市町村等のスポーツイベント助成（821千円）自主

市町村体育・スポーツ協会または国民スポーツ大会正式競技以外の団体を対象に、地域住民と一緒に実施するスポーツイベントに対して、開催に必要な経費の一部を助成する。

#### (2) 医・科学カウンセリング（85千円）自主

県民がよりスポーツに長く親しむことができるよう、本事業とタイアップするイベントの参加者に対し、日頃疑問に思っているスポーツ障害や食生活について、専門家からアドバイスを受ける場を提供し、県民の心身の健康維持・増進を図る。

#### (3) 県民スポーツレクリエーション祭開催（6,016千円）県委託

広く県民にスポーツへの参加意欲の喚起と、生涯を通じた健康増進を図るため、スポーツ・レクリエーション活動を広域的な規模で体験・交流する場を提供する。

- ・種目別交流大会 24会場（22種目）
- ・スポレク広場 13広場
- ・しまねレクリエーションフェスティバル 2会場（松江市・浜田市）

#### (4) スポーツ安全保険の普及推進（443千円）安委託

公益財団法人スポーツ安全協会との委託契約に基づき、県内のアマチュアスポーツ活動等を行う団体を対象に、スポーツ安全保険の普及・広報活動を行い保険の加入促進を図るとともに、スポーツ活動等における安全指導や事故防止に関する活動を行う。

#### (5) スポーツ活動の広報（3,132千円）自主 日委託 県委託

県におけるスポーツの現状、国民スポーツ大会等での本県選手の活躍状況、本協会の諸事業について、発刊物の作成・配布や本協会HP、SNSなどを通じて、県民に国民スポーツ大会や、スポーツへの興味・関心を高めてもらうための広報を行う。

##### 1) 情報誌等の発行

- ①ShimaSpo だよりの発刊（年2回）
- ②加盟団体行事予定のホームページ掲載
- ③しまね広域スポーツセンターニュース（年2回）
- ④総合型地域スポーツクラブ情報誌の発刊（年3回）

##### 2) テレビ・新聞・ホームページ・SNS等による広報

- ①テレビPR、新聞広告掲載の実施  
テレビPR：10月スポーツ推進月間、国民スポーツ大会  
新聞広告：国スポ啓発、新年名刺連合、マラソン大会等の協賛広告
- ②ホームページ等による広報  
スポーツ協会ホームページ、各体育施設ホームページ、しまね広域スポーツセンターホームページでの情報発信
- ③Facebook等のSNS活用による広報

(6) スポーツ大会開催等の支援 (342 千円) 自主

競技団体が主管する全国又は中国ブロック規模のスポーツ大会を本県で開催する場合において、本協会が共催団体となり開催に必要な経費の一部を補助する。

(7) 国際大会出場者への支援 (1,030 千円) 自主

本県出身のスポーツ選手、監督、コーチがオリンピックをはじめとする国際大会に日本代表として出場する際、激励金を贈呈しその活動を支援する。

(8) トップコーチ育成支援 (1,000 千円) 県委託

強化の中心となる指導者の更なる指導力向上を図るため、日本トップレベルの戦術やトレーニング方法などを学ぶ県外の研修に参加する経費を支援する。

(9) スポーツイベント賠償責任保険 (222千円) 自主

本協会加盟団体が主催するイベントにかかる賠償責任保険に加入し、スポーツ活動を側面的に支援する。

## 2. スポーツ活動顕彰事業 (1, 5 1 2 千円)

令和6年度において、本県スポーツの発展に功績のあった指導者・選手等に対してその功績を讃えるとともに、より一層の活躍を期待することを目的として表彰を行う。

(1) 島根県スポーツ協会表彰 (1,282 千円) 自主

- ・スポーツ競技会において優れた成績を挙げた選手又はチーム
- ・優れた指導力があり、その功績が顕著な指導者
- ・本協会又は本協会の加盟団体に所属する者であって、本県スポーツの振興又は、本協会の運営等に貢献し、その功績が著しい者
- ・継続的に活動し、優れた実績を挙げて本県スポーツの振興に多大の貢献をしたと認められる団体等

(2) 岡田善富賞 (153 千円) 自主

今日の本協会の礎を築き上げられた功労者であり、島根県のスポーツ競技力向上に尽力された故岡田善富氏の遺志を引き継ぎ、その寄付金を基金として島根県のトップコーチとして輝いている指導者を表彰する。

(3) スポーツ少年団顕彰 (77 千円) 自主

- ・永年にわたり活発な団活動を行い、その実績が優れており他の単位団の範となる単位団
- ・永年にわたりスポーツ少年団の発展に貢献し、特に顕著な功績のある市町村スポーツ少年団本部
- ・永年にわたりスポーツ少年団の指導・育成に貢献し、特に顕著な功績のある登録指導者
- ・永年にわたりスポーツ少年団の指導・育成に貢献し、特に顕著な功績のあった退任指導者

## 3. 指導者養成事業 (7, 3 0 0 千円)

本県のスポーツの推進の一翼を担う指導者の養成と資質の向上を目的に、研修会や講習会の開催及び研修会等への派遣を行う。

(1) スポーツ指導者研修会 (1,241 千円) 自主 日委託 日補助 県委託

1) 公認スポーツ指導者研修会

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資質と指導力の向上及び情報交換やネットワークづくりなど指導者相互の交流を図るために実施する。また、資格更新のための更新研修としてその促進を図る。

・令和6年9月7日：島根県民会館（松江市）

## 2) 地域スポーツ活動指導者研修会

地域のスポーツ活動に携わる指導者等を対象に、知識と技術の向上を目的に開催する。また、資格更新のための更新研修としてその促進を図る。

### ①生涯スポーツ合同研修会兼スポーツ指導者研修会（年2回）

総合型地域スポーツクラブ、市町村スポーツ推進員、県レクリエーション協会等の関係者に対し、生涯スポーツの推進に関する動向、課題やニーズへの対応などの理解を深めるための研修会を開催する。

・令和6年12月中旬：会場未定（県内東部・西部）

### ②アクティブ チャイルド プログラム（JSPO-ACP）島根県普及促進研修会

アクティブ チャイルド プログラムを周知、普及することを目的として、日本スポーツ少年団との共催により本県において開催する。また、資格更新のための更新研修としてその促進を図る。

・令和6年6月2日：隠岐の島町体育館（隠岐の島町）

・令和6年6月16日：奥出雲町民体育館（奥出雲町）

・令和7年1月18日：島根県立石見武道館（浜田市）

## 3) 少年スポーツ指導者セミナー

県内の少年期のスポーツ指導に携わる指導者を対象に、指導者に必要とされる知識、発育発達特性に応じた指導技術を習得するために開催する。また、資格更新のための更新研修としてその促進を図る。

・令和6年6月23日：いきいきプラザ（松江市）

## (2) 指導者養成講習会（328千円） 日委託 自主

### 1) スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

新たに制度化された、スポーツ少年団をはじめ総合型地域スポーツクラブ・学校運動部活動等において、安全で効果的な活動を提供する「スタートコーチ（ジュニア・ユース）」を養成する。

・令和6年9月8日：島根県職員会館（松江市）

・令和6年11月16日：島根県立体育館（浜田市）

### 2) 公認コーチ1・2養成講習会

地域において競技別の専門的な知識を活かし、個々人の年齢や性別等の対象に合わせた指導を行うことができる日本スポーツ協会公認指導者を養成する。

・実施競技：バレーボール、アーチェリー、ソフトテニス

## (3) 指導者派遣（404千円） 自主 県委託 日補助

### 1) スポーツ指導者派遣（スポーツクリニック）

県民が生涯にわたって継続的にスポーツに親しめるよう、地域でスポーツ活動を行うスポーツクラブや団体等を対象に、本協会の職員を派遣しスポーツ活動のサポートを行い地域の活性化、コミュニティの構築を図る。

### 2) スポーツリーダーバンク派遣

市町村や地域の各種団体の求めに応じて、スポーツの普及振興や競技力向上、指導者養成等のためスポーツリーダーバンク登録指導者を派遣する。

### 3) 広域スポーツセンター指導者派遣

クラブ設立・育成を支援することを目的に県内の総合型地域スポーツクラブ並びに総合型地域スポーツクラブの設立を目指す団体等(クラブ)に対して、クラブの運営や活動の内容などについて指導・助言を行う指導者等を派遣する。

### 4) その他の事業

【新規】①スタートコーチ(ジュニア・ユース)インストラクター再委嘱研修会の派遣  
・令和6年10月～11月:北海道・東京都・愛知県・岡山県・福岡県

【新規】②スタートコーチ(ジュニア・ユース)インストラクター養成講習会の派遣  
・令和6年9月末:大阪府

③中国ブロックスポーツ少年団指導者研究協議会の派遣  
・令和6年11月:会場未定

④第7回ジュニアスポーツフォーラムへの派遣  
・令和6年6月16日:会場未定(東京都)

⑤アクティブチャイルドプログラム(JSPO-ACP)講師講習会への派遣  
・令和6年5月～令和7年2月:会場未定

⑥全国スポーツ少年団指導者協議会への派遣  
・令和6年6月15日:会場未定(東京都)※オンライン併用

⑦全国スポーツ少年団リーダー連絡会への派遣  
・令和6年11月10日:会場未定(東京都)※オンライン併用

⑧中国ブロックスポーツ少年団リーダー研究大会の派遣  
・令和6年8月16日～18日:大山青年の家(鳥取県)

⑨シニア・リーダースクールへの派遣  
・令和6年8月8日～11日:国立中央青少年交流の家(静岡県)

### (4) コーチ資格取得支援(2,565千円) 県委託

国民スポーツ大会に参加する指導者を養成するため、参加に必須となる指導者資格の取得に必要な経費を支援する。また、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー資格の取得に必要な経費を支援し、選手やチームを支えるアスレティックトレーナーの養成を進める。

### (5) 島根県スポーツ競技力向上セミナー(944千円) 自主

競技団体推薦指導者、高校重点校指導者、中学校指導者等を対象に、研修会を通して指導者の資質向上と全国で戦う意識を喚起する。

### (6) 競技団体別指導者養成(1,818千円) 県委託

県内指導者の資質向上を図るため、各競技団体が県外の優秀指導者を講師として招き、研修会を開催するための経費を支援する。

## 4. 競技力育成強化事業 (62,816千円)

2030年に本県で開催予定の第84回国民スポーツ大会に向けた競技力向上を進める「島根県競技力向上対策本部(以下「対策本部」という。)」と共に選手強化に取り組む。

また、継続して取り組む必要のあるジュニアの育成・強化や指導者対策、スポーツ医・科学事業等は、対策本部から受託し、各競技の維持発展も見据えた取組みを図る。

## (1) 国民スポーツ大会競技力向上対策事業 (20,867 千円)

### 1) スポーツ教室開催支援 県委託

将来の国民スポーツ大会候補選手となる競技者を増やすために、各競技団体が普及を目的とした教室を開催するために必要な経費を支援する。

### 《拡充》2) しまねアスリート発掘事業 県委託

第84回国民スポーツ大会において主力となる少年選手を育成するために、スポーツ能力測定会を実施し運動能力の高い小学生を「しまねアスリートキッズ」として認定し、多様な競技体験や専門的な取組を通して選手の育成を図る。

### 3) 競技体験会 県委託 自主

おもに中学校の部活動で普及していない競技を一度に体験できる集合型競技体験会を開催し、競技団体の選手確保と育成・強化につなげる。

また、各競技団体が独自に体験会を開催するために必要な経費を支援する。

### 4) 国民スポーツ大会特別褒賞制度 自主

国民スポーツ大会において入賞し競技得点を獲得した選手・監督に報奨金を贈呈し、その勝利と健闘を讃えると共に、今後の強化活動を奨励し一層の競技レベルの向上を図る。

### 【新規】5) ジュニア指導体制整備事業 県補助

第84回国民スポーツ大会へ向けた競技力向上の中心を担う指導者を本協会が職員として雇用し、競技指導を実施することにより、強化・指導体制を整え、より一層の競技レベル向上を図る。

- ・ホッケー競技 膳棚大剛
- ・フェンシング競技 小谷太洋
- ・水泳競技 田中皐太郎

### 6) 県競技力向上対策本部直接業務の執行 県補助

県競技力向上対策本部の一員として、本協会職員2名が、県競技力向上対策本部の直接執行業務である競技団体への指導助言・支援(カウンターパート)、補助金の執行に関する業務を行う。

## (2) 競技力向上のための環境整備 (12,668 千円)

### 1) スポーツ医・科学サポート 県委託

#### ① サポートスタッフ派遣事業

##### ・サポートスタッフ派遣事業

学校やチーム等へ専門的な知識や技術を持ったサポートスタッフ(スポーツトレーナー、スポーツ栄養士、スポーツファーマシスト)を派遣し、ジュニア選手の競技活動を医科学的知見に基づいてサポートする。

##### ・アスリート栄養管理サポート事業

全国大会において上位の成績を残しているチームへスポーツ栄養士を派遣し、体づくりやパフォーマンスを向上させるためのサポートを行う。

##### ・メンタルトレーナー派遣事業

メンタル面での強化を図り、より強いチーム作りを進めるためにチームにメンタルトレーナーを派遣する。

#### 《拡充》・女性アスリートサポート事業

女性特有の問題を抱えるアスリートに対して、婦人科医師等による研修や相談等行う機会を提供することで、女性アスリートの競技力向上につなげる。

## ②メンタルトレーニング研修会

指導者や選手が、心理的サポートの仕方やスポーツメンタルトレーニングの活用方法について学ぶための研修会を県内3会場において年2回ずつ開催する。

- ・第1回：令和6年7月上旬（浜田・出雲・松江）
- ・第2回：令和6年12月上旬（浜田・出雲・松江）

## ③サポートに係わるスタッフ研修会の実施

サポートスタッフ間の連携を図るため、情報共有や問題解決に向けた研修会を開催する。

## 2) 遠征帯同トレーナー派遣 県委託

一試合の運動量が多くコンタクトプレーの多い競技が、全国大会において勝ち進むことができるよう、コンディションを調整するトレーナーを派遣する。

## 3) 国スポチームサポーター派遣 県委託

ブロック大会及び本大会において、選手がより良いコンディションで競技に臨んでもらうため、コーチやトレーナー等を派遣する。

## 4) アンチ・ドーピング教育・啓発 日委託

国スポ出場選手・監督、及び各競技団体の強化選手・スタッフを対象に、スポーツファーマシスト（薬剤師）による研修会や教材の活用により、ドーピングについての正しい知識や市販の薬並びにサプリメント使用の注意を促す。

## (3) 競技スポーツ普及強化推進事業（21,661千円）

### 1) 国スポ選手強化 県委託 自主

#### ①特殊競技の支援

- ・ローイング、セーリングの大会会場や練習会場への艇運搬費を支援する。
- ・ライフル射撃場及びヨット艇庫の維持管理費を支援する。
- ・アーチェリー場の土地賃貸料の一部を補助する。

#### ②競技力調査、激励訪問並びに情報交換

- ・県内外で開催される各種大会の視察を通し、本県や他県の競技力分析を行い今後の強化策を検討するための情報収集を行う。
- ・競技団体への激励訪問や情報交換（ヒアリング）を行う。
- ・国民スポーツ大会に出場する選手・監督に激励金を贈呈し、大会に向けて士気を高める。

### 2) 地域が輝くスポーツしまね推進プロジェクト 県委託

#### ①競技スポーツ強化・普及促進

- ・競技団体を核とした地域スポーツの振興を図るため、競技の普及促進や競技力向上、指導者や競技スタッフの育成等を目的とした練習会・講習会・フェスティバル等の実施に対して支援を行う。
- ・都道府県対抗駅伝の強化活動支援
- ・トップチーム強化活動支援

#### ②西部・隠岐拠点校強化

県西部、隠岐地区においてスポーツを通じた地域の活性化を図ることを目的に、地域に根付いた競技や競技人口の多い競技に取組み、地域の拠点となる高校部活動を指定し、長期的な普及・強化活動に対して支援する。



令和6年度西部・隠岐拠点校（予定）

No.	学 校 名	男 子	女 子
1	浜 田 高 校	バレーボール	バレーボール
		バスケットボール	—
2	益 田 高 校	サ ッ カ ー	バスケットボール
2 校		3 競技	2 競技

(4) スポーツ少年団育成強化（1,399千円）自主 日補助

1) 母集団育成

市町スポーツ少年団及び単位団と連携を図り、青少年の発育発達に応じた活動を促すことを目的に、市町本部が実施する母集団育成研修事業に対してその事業に係る経費の一部を助成する。

2) 市町スポーツ少年団本部連携強化

市町本部で実施される総会や連絡会議において情報提供、意見交換等を行う。

3) アクティブチャイルドプログラム活用

アクティブチャイルドプログラム（JSPO-ACP）を活用し、スポーツ少年団組織の見直しと指導者育成に取り組み、スポーツ少年団への加入率の維持を図る。

・対象市町村：大田市 奥出雲町

4) リーダー養成

日本スポーツ少年団リーダー制度に基づき、スポーツ少年団発展の担い手として期待されるジュニア・リーダー（小学生）及びリーダー（中学・高校・大学生）を育成する。

①県リーダー会活動支援

県スポーツ少年団リーダー会を対象に活動の促進と資質の向上を図るために、活動に必要な経費の一部を助成し支援する。

②ジュニア・リーダースクール及びリーダー研修会の開催

スポーツ少年団に登録する小学生及び中・高校生、大学生等青少年リーダーを対象に1泊2日の研修会を開催しリーダーとしての資質の向上を図り将来のスポーツ少年団指導者を養成する。

・令和6年7月20日～21日：国立三瓶青少年交流の家（大田市）

(5) スポーツ少年団交流促進（6,221千円）自主 日補助

1) 交歓・交流

地域におけるスポーツ少年団活動を促進するため、スポーツ活動、文化活動等の交歓・交流活動を通して県内外や外国の仲間との交流を図る。

① 県内競技別交歓会（5事業）

下記競技の交歓会を関係団体と連携し実施する。

- ・サッカー 令和6年9月29日：松江市
- ・バレーボール 開催時期未定：江津市
- ・軟式野球 開催時期未定：安来市、松江市

- ・ミニバスケットボール 開催時期未定：出雲市
- ・剣道 令和6年5月19日：奥出雲町
- ② 全国スポーツ少年団競技別交流大会島根県予選大会の開催
  - ・バレーボール 令和6年11月2日～3日：鹿島総合体育館（松江市）
  - ・剣道 令和6年12月8日：島根県立武道館（松江市）
- ③ 中国ブロック男子バレーボール交流大会の開催
  - ・令和6年10月26日～27日：島根県立青少年の家（出雲市）
- ④ 中国ブロック交流大会への派遣
  - ・バドミントン 令和6年8月17日～18日  
：山口県スポーツ交流村（山口県）
  - ・ソフトボール 令和6年10月19日～20日  
：調整中（広島県）
  - ・テニールボール 令和6年10月19日～20日  
：調整中（岡山県）
  - ・中国ブロックスポーツ少年大会 令和6年8月16日～18日  
：大山青年の家（鳥取県）
- ⑤ 全国交流大会への派遣
  - ・第62回全国スポーツ少年大会への派遣  
令和6年7月27日～30日：会場未定（秋田県）
  - ・第22回全国バレーボール交流大会への派遣  
令和6年12月27日～30日：会場未定（愛媛県）
  - ・第47回全国剣道交流大会への派遣  
令和7年3月末：会場未定（大分県）
- ⑥ 第51回日独スポーツ少年団同時交流の派遣
  - ・派遣 期間：令和6年7月31日～8月15日

## 5. 総合型地域スポーツクラブ育成事業（4,319千円）

総合型地域スポーツクラブの育成・促進と健全な活動を進めるとともに、関係機関と連携して、県民の生涯を通じた健康の維持・増進を図る。

### （1）総合型地域スポーツクラブ育成の支援（2,972千円）県委託

総合型地域スポーツクラブの意義・役割の啓発を進め、クラブが自主的・主体的な運営ができる組織として発展していくための支援を行う。また、運用が開始されている登録・認証制度について、登録クラブ数の増加に向けた働きかけを行う。

### （2）総合型地域スポーツクラブ活動費助成（850千円）県委託

県内の総合型地域スポーツクラブの質的充実をはかるため、総合型地域スポーツクラブの交流イベントの開催費用の一部を助成する。また、クラブの運営に必要な日本スポーツ協会公認指導者資格等の資格取得にかかる費用の一部を助成する。

### （3）公認アシスタントマネジャー養成講習会（247千円）県委託

総合型地域スポーツクラブの運営に必要なマネジメントの基礎知識を有する人材を養成するために「公認アシスタントマネジャー養成講習会」を実施する。

- ・令和6年8月31日～9月1日：会場未定

#### (4) 総合型地域スポーツクラブマネジメント研修会 (181 千円) 県委託

県内総合型地域スポーツクラブが安定したクラブ運営を行うとともに、クラブ会員に充実したクラブ活動を提供できるよう、クラブマネージャー及びスポーツクラブマネジメント能力の向上を図る。

- ・第1回：令和6年6月（会場未定）
- ・第2回：令和7年2月（会場未定）

#### 【新規】(5) 中国ブロッククラブネットワークアクション (69 千円) 県委託

中国ブロック内の総合型地域スポーツクラブ関係者が一堂に会し、総合クラブの運営に必要な情報や課題解決に向けて情報共有を行い、各都道府県総合型クラブ連絡協議会間の連携体制をより一層促進する。

- ・令和6年12月7日：ホテル白鳥

### 6. 国民スポーツ大会派遣事業 (32,207千円)

国民のスポーツの祭典として開催される国民スポーツ大会へ島根県選手団を派遣する。

※選手・監督の旅費支給は県競技力向上対策本部が直接執行する

#### (1) 県予選会の開催及び中国ブロック大会、本大会への選手等の派遣 (32,207千円) 県委託

国民スポーツ大会の参加に向け各競技団体と連携のもと島根県予選会を実施する。本県の代表となる優秀な選手（チーム）を選抜したのち島根県選手団を編成し中国ブロック大会及び国民スポーツ大会本大会へ派遣する。

##### 1) 国民スポーツ大会（本大会・冬）県予選会の開催

実施40競技団体において県予選会を実施する。

##### 2) 国民スポーツ大会（本大会・冬）中国ブロック大会への派遣

島根県で開催される中国ブロック大会へ選手団を派遣する。

##### 3) 国民スポーツ大会（本大会・冬）への派遣

・佐賀県で開催される本大会「SAGA2024 国スポ」及び岡山県、群馬県、秋田県で開催される冬季大会へ選手団を派遣する。

・国スポ出場選手に対して健康調査票による問診を実施し、国スポでの事故を未然に防ぐとともに、調査結果は今後のスポーツ医・科学サポート事業に活かしていく。

（国スポ選手メディカルチェック事業）

#### 【新規】(2) 中国ブロック大会開催

各競技団体と連携のもと、島根県実行委員会を立ち上げ、島根県内で中国ブロック大会を開催する。31競技 9市町（松江市、出雲市、浜田市、江津市、安来市、雲南市、奥出雲町、美郷町、岡山県真庭市）

### 7. スポーツ振興のための施設の活用・提供事業 (264,617千円)

本協会が指定管理を受託している県立体育施設、本協会所有施設の管理運営を行う。一般利用の促進を図り、スポーツ教室等を実施し安全かつ安心な施設運営を行う。また、第84回国民スポーツ大会へ向けた競技力向上を図るための施設の有効活用と特徴を活かした事業に加え、県民のスポーツ意識の高揚を図るとともに、スポーツライフの実現の場を提供する。

#### 【管理・運営の重点目標】

- 生涯スポーツ社会の実現に向けた環境を整備する。
- 「強い島根」を目指した競技スポーツの推進と競技力の向上を図る。

- 利用者ニーズに対応したサービスを提供する。
- 管理運営の効率化と経費の節減に努める。

(1) **スポーツ振興のための施設の貸与 (241,455千円)** 県委託 自主

スポーツ団体をはじめ多くのスポーツ愛好者等が目的にかなった運動を気軽に快適に行うことができるようサービス・サポート体制を確保し施設等の貸与を行う。

1) **体育施設の利用助成** 自主

- ・高齢者の健康づくり支援として、65歳以上の利用者を対象に本協会が利用料金の一部を補助し、高齢者のスポーツライフを後押しする。
- ・しまね家庭の日に利用される家族に対し、高校生以下の利用料金を無料とすることで、スポーツを通じた家族間のコミュニケーションの充実を図る。
- ・幼児と一緒に施設を利用される方が受付で「こころパスポート」を提示された場合にその利用を補助し、子育てを温かく応援する地域づくりに貢献する。

2) **多様な利用者への対応** 自主

各施設にパラスポーツ指導員を配置し、障がい者の利用において適切な対応を行える体制を整える。また「思いやり駐車場制度」に賛同する等、誰にもやさしい施設運営を目指す。

3) **広報事業の実施** 自主

- ・「武道館報」の発行 年2回(9月・3月)
- ・「石見武道館だより」の発行 年1回(3月)
- ・「体育館ニュース」の発行 年1回(3月)
- ・X(旧Twitter)やFacebook等のSNSを活用し、幅広くスポーツ情報を提供することでスポーツ活動の促進を図る。

(2) **スポーツ教室の実施 (15,489千円)** 県委託

子どもからお年寄りまで、初心者から上級者まで幅広い層が参加できる豊富なメニューを備えたスポーツ教室を実施し、県民の多様なニーズに対応する。また、第84回国民スポーツ大会において活躍する選手の育成を図るため、子供の運動能力の向上に向けた教室の開催や、受け入れ対象の拡充などを通し、競技スポーツの推進と競技力向上に取り組む。

○**県立武道館**

1) 開設期間

前期 令和6年 4月6日(土)～令和6年9月28日(土)

後期 令和6年10月1日(火)～令和7年3月14日(金)

2) 開設種目

区分	教室名	定員	対象
武道・スポーツコース	柔道	80名	幼児(年長)以上
	剣道	80名	幼児(年長)以上
	弓道	90名	中学生以上
	なぎなた	20名	幼児(年長)以上
	レスリング	35名	幼児以上～高校生
	剣道形基本錬成	20名	小学4年生以上
	居合道	20名	小学4年生以上
	短期相撲(7月～8月)	10名	幼児(年長)以上
短期ジュニアスポーツ	25名	小学1～3年生	

1 エ ス 健康・レクリ ーション コン コ	卓 球	40名	一般
	レッツ健康ボクシング	10名	小学生～一般
	キッズ体育(火)	20名	幼児(年長)
	キッズ体育(木)	20名	幼児(年長)

### 3) 特別教室

期 間 令和6年4月9日(火)～令和7年3月21日(金)

開設種目

教室名	定員	対象
ヨガ	50名	一般
夜ヨガ		
いきいき健康		

### 4) 講師会議の開催

期 日 令和6年4月5日(金)

対 象 各教室講師

## ○県立石見武道館

### 1) 開設期間

前 期 令和6年4月9日(火)～令和6年9月14日(土)

後 期 令和6年9月28日(土)～令和7年3月15日(土)

### 2) 開設種目

教室名	定員	対象
柔 道	50名	幼児(年中)から中学生
剣 道	50名	小学1年生から中学生
居 合 道	10名	小学4年生から中学生
	20名	一般(高校生以上)
レ ス リ ン グ	30名	幼児から中学生
フレッシュアップ3B	30名	一般(大学生以上)
ママ&ベビーキッズ3B	20組	乳児から入園までの幼児と保護者
ラージボール卓球	44名	一般(大学生以上)
気功・太極拳(昼)	35名	一般(大学生以上)
気功・太極拳(夜)	30名	一般(大学生以上)
ヘルスバレー	20名	一般(大学生以上)

### 3) 講師会議の開催

期 日 令和7年 2月下旬

## ○県立水泳プール

- 1) 開設期間
- |     |                     |
|-----|---------------------|
| 1 次 | 令和6年 4月上旬～令和6年 6月下旬 |
| 2 次 | 令和6年 9月中旬～令和6年12月中旬 |
| 3 次 | 令和6年12月中旬～令和7年 3月下旬 |
| 夏 期 | 令和6年7月・8月           |
| 通 年 | 令和6年4月～令和7年3月       |

2) 開設種目

(1次・2次・3次)

教室名		定員	対象
ジュニアコース	キッズスイム(火曜・木曜・土曜)	45名	幼児(4歳以上)
	ジュニアスイム(初級・中級・上級)	95名	小学生
	トランポリン(初級・中級・上級)	30名	小学生
	はじめてのアーティステックスイミング	15名	幼児・児童(泳力のある者)
一般コース	エンジョイスイム	15名	一般
	エンジョイアクア	40名	
	機能改善アクア	20名	
	ボディリセットヨーガ	45名	
	骨コツメンテナンス	30名	
	モーニングピラティス	15名	
	ピラティス	15名	
	ZUMBA® gold	15名	

(夏期)

教室名		定員	対象
夏の短期水泳教室(ジュニア)		15名	小学生
夏の短期飛込教室(ジュニア)		10名	
一般コース	エンジョイアクア	40名	一般
	機能改善体操・アクア	20名	
	ボディリセットヨーガ	45名	
	骨コツメンテナンス	30名	
	モーニングピラティス	15名	
	ピラティス	15名	
	ZUMBA® gold	15名	

(通年)

教室名		定員	対象
【新規】ジュニアスイム(育成)		12名	小学生

○県立体育館

1) 開設期間

前期 令和6年 4月5日(金)～令和6年9月21日(土)

後期 令和6年10月上旬～令和7年3月中旬

2) 開設種目

教室名		定員	対象
ジュニア	キッズ広場	20名	幼児年中
	キッズ体操	20名	幼児年長
	キッズスポーツ	20名	幼児年長
	ジュニアスポーツ	30名	小学1～3年生
	体操	45名	小学生
	体操競技クラブ	30名	小学生(当館教室生から講師が選抜)

一 般	ジュニア卓球	30名	小学2～6年
	ジュニアテニス	25名	小学2～中学生
	のびやか3B体操	30名	一般
	だれでもソフトテニス	30名	一般
	卓球・ラージボール卓球（火）	60名	一般
	ソフトテニス（夜）	50名	中学生以上
	フォークダンス（夜）	20名	一般
	ヨガ（夜・水）	25名	一般
	テニス（水）	40名	中学生以上
	健康フィットネス	25名	一般
	トランポリン	30名	小学生以上
	バドミントン	40名	中学生以上
	テニス（金）	20名	一般
	ヨガ（朝）	25名	一般
	ヨガ（夜・金）	25名	一般
	卓球・ラージボール卓球（金）	45名	中学生以上
	軽スポーツクラブ	30名	50歳以上
	女性軽スポーツクラブ	30名	一般女性
	ソフトテニスクラブ	20名	一般
	レクリエーションバレークラブ	20名	一般
ソフトバレーボールクラブ	20名	一般	
ピラティス	25名	一般	

3) 講師会議の開催

期 日 令和7年2月22日（土）

○県立サッカー場

1) 開設期間 前期 令和6年4月6日（土）～令和6年9月29日（日）

後期 令和6年10月12日（土）～令和7年3月16日（日）

2) 開設種目

教室名	定員	対象
キッズサッカースクール	20名	幼児（年長）～小学4年生
少女サッカースクール	20名	幼児（年長）～小学4年生女子
なでしこサッカースクール	20名	小学5年生以上女子

(3) スポーツイベント、大会等の実施（6,423千円）県委託

各施設の特徴を活かした主催大会やイベントを開催することにより、利用者の拡大と利用の促進に努める。

・10月を「スポーツ推進月間」と位置づけ、県民の間に広くスポーツへの関心を深めるとともに、スポーツに親しみ継続してスポーツ活動を行っていくことを目的に、各施設において各種イベント等を開催する。

○県立武道館

1) 第53回島根県少年武道大会

（剣道大会） 期 日 令和6年7月7日（日）

対 象 小・中学生

- (柔道大会) 期 日 令和6年7月14日(日)  
対 象 小・中学生
- 2) 島根県立武道館「新春稽古始め！」  
期 日 令和7年1月11日(土)  
対 象 各教室生、愛好者
- 3) 第54回島根県武道振興大会  
期 日 令和6年9月1日(日)
- 4) 島根県(松江市)地方青少年武道錬成大会  
(弓道) 期 日 令和6年8月10日(土)～11日(日)  
対 象 中・高校生  
(なぎなた) 期 日 令和7年1月25日(土)～26日(日)  
対 象 小・中・高校生
- 5) 島根県(松江市)地域社会武道指導者研修会  
(弓道) 期 日 令和6年9月28日(土)～9月29日(日)  
対 象 教員・一般
- 6) スポーツ推進月間  
期 間 令和6年10月1日(日)～31日(木)  
※無休で開館
- ①「エンジョイ武道・スポーツの日」  
期 日 令和6年10月5日(土)  
内 容 体験教室(柔道・剣道・弓道・なぎなた・相撲・レスリング・キッズ体育)  
武道・スポーツのイベント等  
対 象 幼児、小学生、中学生、高校生、一般
- ②「稽古会」  
期 日 令和6年10月7日(月)・21日(月)・28日(月)  
内 容 柔道、剣道、なぎなた、レスリング、キッズ体育  
対 象 幼児、小学生、中学生、高校生、一般

## ○県立石見武道館

- 1) 第28回島根県立石見武道館少年武道大会の開催  
(柔道大会) 期 日 令和7年1月12日(日)  
対 象 小学生  
(剣道大会) 期 日 令和7年2月 2日(日)  
対 象 小学生
- 2) ヘルスケアチェックの日  
期 日 毎月2回 9:00～20:00  
対 象 施設利用者(高校生以上)
- 3) スポーツ推進月間  
期 間 令和6年10月 1日(火)～31日(木) ※無休で開館
- ①『スポーツ体験&チャレンジDAY』  
期 日 令和6年10月13日(日)  
内 容 無料開放(アリーナ及びトレーニング室)
- ②『柔道稽古会』  
期 日 令和6年10月19日(土)  
対 象 小学5・6年生、中学生以上



③『剣道稽古会』

期 日 令和6年10月12日(土)  
対 象 小学5・6年生、中学生以上

④『3B体操体験会』

期 日 令和6年10月20日(日)  
対 象 希望者

⑤『みんなで楽しく気功・太極拳』

期 日 令和6年10月12日(土)  
対 象 希望者

⑥『体力測定会』

期 日 令和6年10月13日(日)  
対 象 希望者  
内 容 文部科学省・新体力テストの測定項目の内、数種目を抜粋し測定を行う。

⑦『ヘルスケアチェック』

期 日 スポーツ推進月間内の土、日、平日1日  
対 象 高校生以上の希望者 ※利用者に限らず

4) 島根県ジュニア柔道稽古会

期 間 毎月第一土曜日  
内 容 2030年島根かみあり国スポに向け、選手・指導者の意識付け並びに選手の育成を目的とし、県柔道連盟と共催で行う。

## ○県立水泳プール

1) スポーツ推進月間

期 間 令和6年10月1日(日)～31日(火) ※無休で開場

①「カヌー体験」

期 日 令和6年10月6日(日)  
対 象 小学生及びその保護者  
定 員 各16名

②「チャレンジ!スポーツDAY」

期 日 令和6年10月14日(月)  
内 容 プール及びトレーニングルームを無料開放  
対 象 施設利用者

③「エクササイズ」

期 日 【第1回】令和6年10月 7日(月)  
【第2回】令和6年10月21日(月)  
対 象 一般  
定 員 各20名

④「水泳記録会」

期 日 令和6年10月14日(月) 午前  
対 象 希望者  
定 員 100名

⑤「InBody カウンセリング」

期 日 令和6年10月14日(月) 午後  
対 象 希望者

2) 一般利用者対象指導

期 日 施設が指定した日

- 対 象 施設利用者（一般）  
種 目 ストレッチポール
- 3) スポーツ・健康相談 「カラダチェックの日」  
期 日 毎週水曜日及び施設が指定した日  
対 象 施設利用者（一般）
- 4) 夏期（7月・8月）無休で開場  
※ただし、維持管理に係る業務のため下記日は休場日とする  
令和6年7月1日（月）・8日（月）  
令和6年8月5日（月）

## ○県立体育館

- 1) 第47回島根県立体育館建設記念島根県体操競技大会  
期 日 令和6年11月10日（日）  
対 象 小学生・中学生・高校生
- 2) ファミリースポーツの日  
期 日 令和6年 6月23日（日）  
令和6年 9月 7日（土）  
令和6年12月14日（土）  
内 容 家族でバドミントン、卓球、トランポリン、バスケットボール等、様々なスポーツにチャレンジする場を提供する。  
対 象 希望者
- 3) スポーツ講座  
期 日 6月～3月の間に計3回開催  
内 容 成人を対象に健康維持、体力向上のための運動等を紹介し、より健康的な生活を持続できるようにする。  
対 象 成人（3講座）
- 4) スポーツ推進月間  
期 間 令和6年10月 1日（火）～31日（木）※無休で開館
- ①「おてがるヨガ」  
期 日 令和6年10月初旬  
対 象 成人  
定 員 20名
- ②「のびやかストレッチ」  
期 日 令和6年10月中旬  
対 象 成人  
定 員 20名
- ③「ソフトエアロビクス」  
期 日 令和6年10月中旬  
対 象 成人  
定 員 20名
- ④「エクササイズステップ」  
期 日 令和6年10月中旬  
対 象 成人  
定 員 20名
- ⑤「とことんコア&ヒップ」  
期 日 令和6年10月中旬  
対 象 成人

定 員 20名

⑥「運動★BINGO」

期 日 令和6年10月中旬

対 象 小学生

⑦「親子であそぼっ！運動あそび教室」

期 日 令和6年10月中旬

対 象 年少～年長とその保護者

定 員 20組

⑧「県体子ども絵画展」

期 間 令和6年10月1日（火）～31日（木）

内 容 文化交流を通じて地域の方とのふれあいを深め、体育施設を身近に感じられる地域に根差した施設運営を図るため、体育館ロビーで絵画展を開催する。

⑨体組成計（InBody）測定体験

期 日 10月の土・日・月 10時～20時

対 象 高校生以上の希望者 ※利用者に限らず

5) 鳥根県ジュニア体操競技選手権大会

期 間 令和6年8月頃（予定）

内 容 2030年鳥根かみあり国スポに向け、選手並びに指導者へ大会への意識づけを図り大会への機運を高めるとともに、大会で活躍できる選手を育成することを目的に県体操協会と共催で体操競技大会を開催する。

6) からだチェックパスポート

期 間 通年

内 容 健康について関心を高めスポーツ活動の推進を図ることを目的に、InBody測定希望者へ「からだチェックパスポート」を発行し、当館利用時に測定を行う。

○県立サッカー場

1) フトゥーロ・カップU-17サッカー大会

期 日 令和6年12月～令和7年3月

対 象 高校生

2) スタジアムカップサッカー大会

期 日 令和7年2月～3月

対 象 社会人

3) なでしこカップサッカー大会

期 日 令和7年3月

対 象 女子(中学生以上)

4) ジュニアスタジアムカップサッカー大会

期 日 令和6年12月14日（土）、15日（日）

対 象 小学生

5) スポーツ推進月間

期 間 令和6年10月1日（火）～31日（木） ※無休で開場

①キッズサッカーフェスティバル ～芝生で遊ぼう～

期 日 令和6年10月5日（土）

対 象 3～6歳の幼児と保護者

【新規】 ②青空ヨガ

期 日 令和6年10月12日（土）

対 象 一般

③応急手当講習会（AED講習含む）

期 日 令和6年10月27日（日）

対 象 サッカー場利用団体指導者、教室講師、職員等

**（４）本協会所有施設の維持・管理（1,459千円）** 自主 県補助

本協会所有の4施設【ヨット艇庫（隠岐の島）・ライフル射撃場（八雲）・クレー射撃場（大東）・自転車競技場（大田）】の管理運営、修繕を行い、競技環境の整備を図る。

また、第84回国民スポーツ大会へ向けた練習環境整備のため、クレー射撃場環境整備を行う。令和6年度は、設計費用として、指定正味財産受取補助金10,777千円を計上。

**（５）顕彰事業（88千円）** 県委託

浜山体育館スポーツ記念室の展示の管理を行う。

**8. その他（1,500千円）**

**【新規】（１）島根県スポーツ協会創立100周年記念誌作成（1,500千円）** 自主

島根県スポーツ協会が創立100周年を迎えることを記念し、これまでの歩みや、加盟団体の活動の歴史を振り返り、記念誌を作成する。

**9. 賛助会費充当事業一覧表（再掲）**

（千円）

Shimaspo だより	338
国際大会出場者への支援	780
スポーツ協会表彰	1,282
スポーツ少年団顕彰	50
少年スポーツ指導者セミナー	47
スポーツ指導者派遣事業（スポーツクリニック）	47
しまねアスリート発掘事業	116
国民スポーツ大会特別褒賞制度	3,000
アクティブチャイルドプログラム活用	73
全国スポーツ少年大会・交流大会派遣	67
体育施設利用助成	100
体育施設広報の実施	100
合計	6,000