



この大会は、スポーツ振興くじの  
助成金を受けて行っています。

## 【20】 スポレク広場（江津会場）

- 1 主催 島根県 公益財団法人島根県スポーツ協会 島根県スポーツ推進協議会  
島根県レクリエーション協会 公益財団法人島根県障害者スポーツ協会  
江津市 江津市教育委員会 江津市スポーツ推進委員協議会  
公益財団法人江津市教育文化財団
- 2 主管 公益財団法人江津市教育文化財団
- 3 期日 令和5年12月2日（土） 10：00～12：00（受付9：30～）
- 4 会場 江津市高角山つばきの里（林道ハイキングコース）  
集合場所：神村大橋東詰め 神村林道入口
- 5 参加資格 どなたでも参加できます。
- 6 体験種目及び競技方法  
○ノルディック・ウォーキング  
・集合場所の神村大橋東詰め神村林道入口より高角山ハイキングコースを歩き、  
高角山つばきの里までを往復します。（片道約2，2km）  
・つばきの里でお弁当を食べます。
- 7 参加料 500円（一人）
- 8 参加上の注意
  - （1）運動のできる服装で、なるべく履きなれた靴で参加してください。
  - （2）ポールは主催者でも用意しますが、お持ちの方はご持参ください。
  - （3）現地集合、現地解散とします。
  - （4）雨天時には、二宮コミセンでゲーム大会を行います。（屋内シューズが必要です）
  - （5）本大会に係る映像等（個人の活動写真を含む）を広報活動にて利用することがありますので承諾の上ご参加ください。
  - （6）当日体調の優れない方（咳が出る、体温が37，5度以上ある、体がだるい等）は、参加をお控えください。
  - （7）会場での傷害については、応急処置はいたしますが参加者で対応してください。  
なお、主催者にて傷害保険に加入します。
- 9 参加方法 11月25日（土）17：00までに、参加申込書と参加料を「江津いきいきスポーツ教室事務局」まで持参ください。
- 10 申込先・問合せ先  
江津いきいきスポーツ教室（江津中央公園市民体育館内）  
〒695-0016 江津市嘉久志町2052  
TEL 0855-52-1058 fax 0855-52-1791