

しまね未来のアスリート発掘・育成事業

スポーツ能力測定会

募集
対象

島根県内小学校に在籍の小学3年生

スポーツに興味関心があり、スポーツに挑戦したい児童

参加費
無料

西部 定員:100名

日時 2023年11月3日(金)祝

会場 島根県立体育館 (浜田市黒川町3735)

スケジュール [1組目] 9:30~ [2組目] 10:20~ [3組目] 11:10~ [4組目] 13:00~
[5組目] 13:50~ [6組目] 14:40~ [7組目] 15:30~

東部 定員:各会場150名(合計300名)

日時 2023年11月4日(土)

会場 松江市矢田体育館 (松江市矢田町250-18)

日時 2023年11月5日(日)

会場 島根県立浜山体育館 (出雲市大社町北荒木1868-10)

スケジュール [1組目] 9:30~ [2組目] 10:20~ [3組目] 11:10~ [4組目] 13:00~
[5組目] 13:50~ [6組目] 14:40~ [7組目] 15:30~

申込方法

【申込受付期間】9月11日(月)~10月2日(月)

右の申し込み二次元コードを読みとり、お申し込みフォームから申し込み下さい。

【抽選結果通知】10月6日(金)頃

※測定人数に制限があるため、申し込み多数の場合は抽選となります。予めご了承ください。
抽選結果はメールにてお送りします。



▲申し込み二次元コード

お問い合わせ

公益財団法人島根県スポーツ協会

e-mail: mirai@shimane-sports.or.jp TEL: 0852-60-5052

主催: 島根県 公益財団法人島根県スポーツ協会

しまね未来のアスリート発掘・育成事業とは？

将来、世界で活躍するアスリートの輩出や2030年に島根県で開催される国民スポーツ大会で活躍するアスリートの育成を目指し、身体を動かす楽しさや喜びを体験し、運動能力の優れる子どもを発掘・育成します。

1 発掘（スポーツ能力測定会） 令和5年度

- 募集対象 島根県内の小学校に在籍する小学3年生
- 実施内容 スポーツ能力測定会を実施し、翌年度以降のプログラム体験参加者を島根アスリートキッズ第3期生として選考します。（東部・西部各30名程度）



2 発掘（競技体験会） 令和6年度

- 実施内容
 - ※西部エリアでは、【水球、ハンドボール、ローイング、自転車、ゴルフ、トランポリン】の6競技を2回ずつ体験します。
 - ※東部エリアでは、【自転車、フェンシング、ライフル射撃、スポーツクライミング、アーチェリー、ボウリング、ゴルフ、ローイング】の8競技を2回ずつ体験します。



3 育成（専門プログラム） 令和7年度～令和8年度

- 実施内容
 - ※レギュラースクール…体験した競技の中から続けたい競技を選択し、小学校卒業まで継続して競技に取り組みます。
 - ※集合研修……………発達段階に応じた専門の知識を習得する研修会に参加します。
 - 研修の例
 - ・身体能力プログラム（基礎的運動能力の向上）
 - ・食育プログラム（栄養指導）
 - ・交流プログラム（コミュニケーション能力の向上）
 - ・メンタルプログラム（アスリートとしての心得）

4 強化 令和9年度～

※小学校卒業後は、部活や地域クラブ、競技団体強化事業等に参加し、本格的に競技に取り組みます。

認定式

しまね未来のアスリート発掘・育成事業の対象者として選考された方は、令和6年4月に開催する島根アスリートキッズ認定式にご出席いただきます。詳細は、対象者に別途ご案内いたします。【内容】事業説明会、認定証授与、講習会

スポーツ能力測定会とは？

スポーツとの出会い 多くの子どもたちが、学校、近所のスポーツチーム、両親がやっていた、などの理由で様々なスポーツと出会います。しかし、出会えるスポーツは身近なものに限られてしまい、自分に合ったスポーツに出会えていないかもしれません。DOSAスポーツ能力測定会では、世界最新の測定機器で子どもたちの運動能力を測定し、最大限にパフォーマンスを発揮できるスポーツの紹介と一番得意とする動きのアウトプットを行います。これまでスポーツが苦手だとあきらめていた子も、普段出会わないスポーツに出会うチャンスが生まれ、自分に合ったスポーツを見つけ、自信を持ってスポーツに挑戦していくキッカケになります。

★ 測定種目 ★



各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します。

◀ 測定結果 No.1

自分の特徴（武器と課題）

長所と短所を明確にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。

◀ 測定結果 No.2

自分に合ったスポーツ

現行64種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。