月刊しまね総合型地域スポーツクラブ情報 Vol.11 ot sport club NEO

クラブと行政のみなさんにいち早くクラブ情報をお届け!



しまね広域スポーツセンター発行 松江市上乃木十丁目4番2号 公益財団法人島根県体育協会内

【今月はここに注目!】 #多世代ランニングイベント ▶▶▶ NPO 法人斐川体育協会ひかわスポーツ夢クラブ #地域コミュニティを守る ▶▶▶ 煌めきクラブ周布 #海辺で多世代アウトドア ▶▶▶ みすみスポーツクラブ #クラブ間指導者派遣 **>>> NPO 法人斐川体育協会ひかわスポーツ夢クラブ** #大人気!スナッグゴルフ ▶▶▶ 銀ギン gin スポーツクラブ

今月のⅠ枚 💇











NPO法人斐川体育協会ひかわスポーツ夢クラブ(出雲市)

事業名 ひかわ Running フェスティバル 2021 対象 どなたでも

運動不足解消、健康づくり、地域交流を目的に開催したランニングイベントです。コロナ感染が拡大している時期だっ たため、感染防止対策として会場への来場者全ての健康チェックシート提出・検温・手指消毒を義務付け、イベント規模 を縮小し開催しました。前回は3年前ですが、開催を待ち望んだ人たちが多く、出雲市、松江市、雲南市等周辺エリアか ら、年齢・性別・スポーツ経験・国籍・障がいの有無に関わらず、0歳~74歳まで幅広い参加がありました。このように多数 の参加があったのは、内容設定(コース・各賞設置・参加費等)、コロナの影響によるイベント中止等が理由として考えら れます。運営は斐川体育協会理事、クラブ登録指導者、陸上競技会、スポーツ推進委員、斐川西中学校陸上部、出店 ブースは島根県体育協会、島根県レクリエーション協会、キネシオテーピング協会の協力を得て、まさに総合型クラブな らではの多様性をもったイベントになりました。さらに、いりすの丘(総面積26万2千㎡)の立地を生かしたイベントは地域 活性に繋がる取り組みにもなりました。今後、益々の躍進が期待されるイベントです。

煌めきクラブ周布(浜田市)

事業名 グラウンドゴルフ 対象 どなたでも

月1~2回、月替わりメニューでスポーツを行う事業です。今回はコロナ禍の影響を考慮しグラウンド・ゴルフを開催。寒さがしみる天候でしたが、スタッフを入れて23名が元気にプレーを楽しみました。恒例となっているプレー後のくじ引





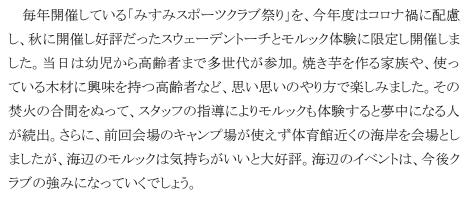
きでも、賞品が当たる度に大笑い。最後は、スタッフがコロナ禍で思うように開催できなかったことを詫びつつ、参加者を見送って終了。帰る間際までロ々に「楽しかったね。」と言われていました。

終了後は、来年度の活動についてスタッフミーティングを行いました。公民館がまちづくりセンターになることで、クラブを取り巻く社会的環境が大きく変わり、動き辛い面も出てきたかもしれません。それでも、地域のコミュニティをみんなで守ろうとする信念を持って活動を続けます。



みすみスポーツクラブ(浜田市)

事業名 みすみスポーツクラブ祭りモルック&スウェーデントーチ体験会 対 象 どなたでも



今年度はクラブにとっては試練の多い一年でしたが、今回のイベントに合わせスタッフジャンパーを新調。気持ちも新たに来年に向かおうという姿勢がうかがわれるさわやかなイベントになりました。



NPO法人斐川体育協会ひかわスポーツ夢クラブ(出雲市)

事業名 ひかわフィットネスリーダーフォローアップ講座 対 象 クラブ登録指導者 指導者 金山恵美子(カイロプラクター)

平成16年に斐川町が育成した初級運動指導者「ひかわフィットネスリーダー」を、平成23年からクラブ登録に移行し、以来継続的に講習会等を開催し質の向上に努めています。今年は、カイロプラクターである NPO 法人 SPORTIVO ひがしいずもの金山氏を迎え、体への気づき、ほぐし、筋力トレーニング等体の歪みをリセットする運動を学びました。参加者は自分の体に置き換えながら、「思ったより動かない体の状態に驚いた。」「幅広い対象者に伝えていける内容だった。」と即実践に役立てようと集中して講義を受けていました。

総合型クラブには幅広い指導者がいます。このようなクラブ間の指導者派遣を通じて、 共にクラブの質を上げていく取り組みを今後も進めていきます。





銀ギン gin スポーツクラブ(大田市)

事業名 協力イベント「レッツトライ スポーツ体験フェスティバル」 対 象 どなたでも

大田総合体育館主催で、毎冬、多種目スポーツ体験を行っているイベントです。参加 の中心は幼児から小学生がいる親子で、カローリング、ラダーゲッター、フロアホッケー、 卓球、スラックライン、フットサル、こどもロコモチェック等、多くの団体の協力を得て開催 されています。銀ギンginスポーツクラブは、協力団体として1ブースを担当しスナッグゴ





ルフを行いました。クラブに

おけるスナッグゴルフ会員はとても熱心で、この日は指導を行 いましたが、とてもわかりやすく、参加者はあっという間に上達。 「教えてもらううちに上手になってきた。嬉しい。またやってみた い。「「ボールを打つ音が気持ちよくストレス解消になる。」等大 評でした。今後、このように子どもや親子が活動に参加してほし いですね。

クラブアドバイザー配置事業報告

島根県体育協会では、スポーツ振興くじ助成を受けてクラブアドバイザーを配置し、総合型クラブの創設 や育成に向けた指導・助言を行っています。来年度も継続してこの事業を行います。

-令和3年度の訪問回数-総合型クラブ 107回 創設準備クラブ 1回 市町村 15回 関係団体 2回





Hot sport club を作り始めて一年。コロナ感染拡大、豪雨災害等、総合型クラブ運営に影響を及ぼすことがいろいろありま した。そのような状況にあっても、総合型クラブは、地域のために今何が一番必要なのかを考え、できる限りの努力を行い動 き続けました。「sport」とは何か?「スポーツ推進」とは何か?今、地域が、子どもたちが、スポーツ界が抱える課題解決の肝と なる活動こそが総合型クラブなのではないかと実感した一年でした。

取材にご協力いただきました総合型クラブの皆様に、あらためて お礼申し上げます。来年度は、思いっきり総合型クラブの活動がで きる一年となりますように。



みなさまからのクラブ情報もお待ちしています!▶▶▶ しまね広域スポーツセンター TEL 0852-60-5053 FAX 0852-26-4733 E-mail shimaneken@japan-sports.or.jp