

総合型クラブ Times

月刊総合型地域スポーツクラブ情報
さあ、クラブへ行こう！

2022 No.2

しまね広域スポーツセンター発行

松江市上乃木十丁目4番2号

公益財団法人島根県スポーツ協会内

TEL 0852-60-5053

E-mail shimaneken@japan-sports.or.jp



Event

スローピッチソフトボール交流大会

美保関クラブ(松江市)

スローピッチソフトボールは“わざとゆっくりな山なりボールを打ち合う”10人制のソフトボールで、年齢・性別・経験等にかかわらず誰でも楽しめるレクリエーションスポーツ。美保関クラブでは設立当初から活動している。今年度、コロナ禍の影響により県外からチームを招聘できなくなったため、クラブメンバーが地域住民に呼びかけてチームを作り交流する大会に変更し開催した。当日は中学生から70歳代までの男女およそ50名が、経験や障がいの有無にかかわらず幅広く参加していた。スローピッチソフトボールは初めてという参加者が多かったが、スローピッチ特有のルールを楽しんでいた。美保関町では、クラブで学童野球、中学校・高校で野球部活動、社会人でシニアベースボールチームという活動があるが、このような事業を通じて生涯にわたり野球が楽しめる仕組みができつつある。



Event



しまねフリーダブルスバドミントン出雲大会

..... NPO法人リバーサイドスポーツクラブ(出雲市)

今年度、コロナ感染防止対策としてコロナ禍前の50~60%程度を参加数上限とし、6回の大会を予定している。この日は今年度最初の大会だったが、小学4年生から65歳まで70名の参加者が出雲・松江・米子から集まった。このクラブは、SNSにおける大会告知および申し込みが定着しているため、中には、就職活動で帰省している大学生や現役高校バドミントン部の参加もあり、会場は活気に溢れていた。コロナ禍に対応しながら中止することなく開催することが、クラブの固定ファンを増やし安定的なクラブ経営に繋がっている。

今年度は新規事業としてフィットネス事業部を立ち上げ、一般を対象としたヨガ教室や中学校部活動を対象としたカウンセリングに基づくトレーニング指導を行う予定。



Event



チャレンジデー2022(クラブ協カイベント)

..... みとやスポーツクラブ(雲南市)

チャレンジデーとは、日常的に運動・スポーツを楽しむきっかけづくりを目的に、毎年5月の最終水曜日に全国一斉開催される住民総参加型スポーツイベントで、人口規模がほぼ同じ自治体と参加率を競うもの。雲南市は1993年から毎年参加している。今年も市内には誰でも参加できるイベント会場が多く設けられたが、みとやスポーツクラブも会員に呼びかけ、フィットネスフラ、軽スポーツを行った。フィットネスフラは一般的なフラとは異なり体力づくりを考慮したプログラムであるため、誰でもすぐに参加できる。久々の運動であったり、膝・肩に痛みがあったりと運動に不安のある参加者も多かったが、フラ音楽に癒されながら気持ちよく身体を動かすことができた。ちなみに、結果は雲南市が人口に対する参加率40.9%でみよし市に勝利している。





こども夢スポーツ教室

NPO法人斐川体育協会ひかわスポーツ夢クラブ(出雲市)

対象 小学生 **指導者** 県レクリエーション協会・県スポーツ協会・スポーツ少年団・スポーツ団体指導者ほか

クラブ設立時より開催している小学生を対象とした多目型スポーツ体験教室である。しかし、ここ数年は参加者が減少し採算が合わない状況が続いていた。そこで、今年度は事業運営方法を大幅に変更し、今まで評判が良かった運動遊び、体操、フットサル、スラックライン、水泳、バレーボール、野球、ドッジボール、バスケット、スポーツ鬼ごっこに種目を厳選。ディオッサ出雲、スサノオマジック他多くの団体から指導が受けられるということで人気になり、最終開催日まで1回平均15名の申し込みを得ることができた。初日は県レクリエーション協会指導による「運動遊び」でスタートし、ドッチビー、風船バレー、ユニホック等を活用した運動。ルールにこだわらず楽しく体を動かすことに重点を置いた内容であったため、子どもたちは夢中になって動くことができた上、運動に対する興味も湧いているようだった。導入プログラムとしての効果もあり、今後のプログラムへの申し込みもさらに増えた。クラブでは、この他に子どもまたは家族対象プログラムとして、キッズうきうき体操、ママヨガ、スポらく教室も開催している。

つかえるポイント！

- ★ **年間20回定期申込みから10回単発申込みに変更** → 参加者の都合が優先でき、関心が薄い層でも関心を持ちやすい。
- ★ **人気種目に厳選** → 赤字プログラムは中止し、費用負担が抑えられる上、事業の対外的なイメージアップ効果がある。
- ★ **チラシに子ども関連4教室記載** → 出雲市内は学校での配布制限があるため、配布できるチャンスに最大限の周知効果をもたせる。
- ★ **申し込みはGoogleフォーム** → 子育て世代は土日や夜間での申込みが多い。
- ★ **単発開催およびネット申し込み** → 万が一コロナ禍の影響で中止と判断した場合、返金リスクや中止連絡の簡易化に繋がる。



月刊「総合型クラブ Times」は、行政および総合型地域スポーツクラブのみなさまに、**島根県内すべての総合型クラブ情報**をご提供するものです。
みなさまからのクラブ情報もお待ちしています！

