

総合型クラブ Times

月刊総合型地域スポーツクラブ情報
さあ、クラブへ行こう！

2022 No.4

しまね広域スポーツセンター発行

松江市上乃木十丁目4番2号
公益財団法人島根県スポーツ協会内
TEL 0852-60-5053
E-mail shimaneken@japan-sports.or.jp



Event

ドローン体験会

..... NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ(雲南市)

ドローンは、近年、防災や農業などにも活用され注目されているが、実際に体験できる機会は少ない。そんな折、クラブ理事会で、事務局から「コロナ禍で交流の機会が減少しているが、アイデアはないか？」と投げかけたところ、理事 舟越氏がドローンをやってみてはどうかと提案したことがきっかけとなり開催。一般社団法人 島根県産業・防災ドローン協議会理事長 杉谷氏以下2名と舟越氏が指導し、クラブ会員から8組の親子が参加した。会議室で座学を行った後、体育館を2つの空間に分け、片面では、ドローンレースに出場経験もある舟越氏がカメラ付ドローンを操縦し、参加者はVRによって空を飛ぶような感覚を味わったり、その状況をパソコン映像によって見たりした。片面では、杉谷氏の指導で、実際に直径50センチほどのドローンを上下左右に操縦。いつの間にか親子共々夢中になっていた。事務局長 速水氏は、「クラブで異なる教室に参加する子どもたちが交流することができた。また、今後、理事による自発的な活動に力を入れることで活動の活性化を図ると共に、市民のスポーツ推進や健康づくりに取り組みたい。」とのことだった。今後は同イベントを会員対象から一般対象に広げ開催予定。



Class

こども夢スポーツ

..... NPO 法人斐川体育協会ひかわスポーツ夢クラブ(出雲市)

対 象 小学生 指導者 ディオッサ出雲

小学生を対象とした多種目型スポーツ体験教室で、今回はディオッサ出雲FCの白鳥GKコーチ、吉田氏トレーナー、石原選手、池田選手を講師にフットサルを行った。この日の参加者は、小学1～4年生まで25名、初心者からクラブチーム所属者まで様々。簡単な体操から始まり、ボールを投げたり蹴ったりしながらの遊び、シュート練習、ミニゲームと続いた。中には、サッカースポーツ少年団についていけず辞めたがサッカーは好きなので参加したという子どももあり、またサッカーがやってみたくなったと言っていた。保護者からは、「いろいろな種目をやらせてみたい、また楽しませたい。」「小さい時から1種目のみを目指す現状には疑問を持っている。」「最近、せっかくスポーツに関心を示しても競技レベルの違いから挫折する子どもが多い。」「スポーツを楽しんでできる環境が少ない。」という声も聞かれた。教室を開設して11年目、クラブの努力により、徐々に幼少年期における多種目スポーツ経験への理解が広がっている。



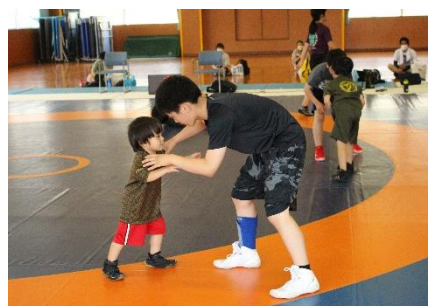
Class

ジュニアレスリング

..... NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ(雲南市)

対 象 幼児～中学生 指導者 クラブ指導者および地域指導者

教室としては、毎週土曜日14:00～15:00 幼児から小学生対象のジュニアレスリング、15:00～16:00 中学生対象のレスリングに分かれているが、実際は前半教室に中学生も参加し下級生の面倒を見るというルールになっている。よって、前半は幼児も一緒に基礎的な体作りやレスリングの基礎を楽しく行い、相手に対する思いやりを育むことに繋がっている。中学生からは「この子もこの子も幼稚園から来てるんだよ。」と嬉しそうに話す様子もうかがえた。後半は、中学生だけで技や試合形式での練習を緊張感を持って行われた。指導は、OB(経験者)と保護者5名が協力しながら行っているが、今年度は女性指導者も加わり、国スポを目指し充実した活動になっている。



Class

子ども活動

あさひスポーツクラブ(浜田市)

対象 小中学生 指導者 地域指導者

小中学生を対象に行われている多目型スポーツ教室。この日はタグラグビーを行い、小学1年生から6年生まで18名、地域指導者8名が参加した。タグラグビーは昨年度より取り入れており、鬼ごっこの要素を取り入れながらのパスやタッチの練習を行い、最後は全員でゲームを行った。初めてタグラグビーを経験する子どもは、ボールが思うところへ行かなかったりラグビールールに戸惑うこともあったが、すぐに慣れ、子どもも指導者も終始笑顔で楽しんでいた。現在は、地域をよく把握し、無理が生じないよう上手く運営されているが、今後の継続に向けては、財源確保、次世代指導者の育成を課題としている。

つかえるポイント！

- ★ **明確な事業目的** → 競技力向上、ふるまい向上、ネットワークの構築、ふるさと教育をみんなで理解している。
- ★ **気負わない、無理をしない、楽しむがモットーの指導**
→ 指導者は保護者が中心のため、大人も一緒に夢になれる活動を心がける。
- ★ **スポーツ雪合戦を軸に複数種目を体験** → 複数の団体に分散させないことで、子どもが少ない地域でも団体スポーツができる。



News

松江圏域健康長寿しまね推進会議の構成団体です！

島根県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

島根県では、健康長寿日本一を目指し、「健康長寿しまね推進計画」を作成し、県民、関係機関・団体、行政が三位一体となった「健康長寿しまね県民運動」を推進している。そのため、県内6圏域において保健所が主管となり「健康長寿しまね推進会議」を運営している。そこで、島根県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会は、昨年度より松江圏域健康長寿しまね推進会議の構成団体となり、運動による健康づくり推進に努めている。さらに、今年度は島根県および松江・県央・浜田・益田圏域の推進会議で Hot sport club 2021 春号・夏号・秋冬合併号の配布を依頼をし、総合型クラブのPRに努めた。

月刊「総合型クラブ Times」は、行政および総合型地域スポーツクラブのみなさまに、**島根県内すべての総合型クラブ情報**をご提供するものです。
みなさまからのクラブ情報もお待ちしています！

