

# 総合型クラブ Times

月刊総合型地域スポーツクラブ情報  
さあ、クラブへ行こう！

2022 No.7

しまね広域スポーツセンター発行

松江市内中原町 20-1

公益財団法人島根県スポーツ協会内

TEL 0852-60-5053

E-mail shimaneken@japan-sports.or.jp



## Event

祝

### クラブ20周年記念事業記念式典&交流イベント

NPO法人しんじ湖スポーツクラブ(松江市)

しんじ湖スポーツクラブは平成14年3月に設立され、今年3月で設立20周年を迎えた。式典には、クラブ関係者約90名が出席。主催者代表として理事長 渡部氏、来賓として松江市 講武副市長、五百川島根県議会議員の挨拶に続き、「クラブ20年の歩み」の映像が流れ、地域と共に歩んできたクラブの足跡を辿った。その後、功労者として教室指導者 庄司明巳氏、福田祐也氏、松江市役所宍道支所 佐藤玲子氏(対象者5名)、高齢者会員として80歳以上15名(対象者33名、内最高齢は93歳)を表彰。さらに、交流イベントとして、狩野クラブマネジャーによるRYOTA エクササイズで準備体操、スポーツ推進委員の指導によるボッチャ体験で軽く汗を流し、和やかな雰囲気の中で終了した。これからも、多様化していくニーズや社会情勢など、取り巻く環境の変化を受け止め、永くクラブの歴史を積み重ねてほしい。



## Event

### グラウンド・ゴルフ大会【クラブ交流イベント助成事業】

..... NPO法人かなぎアスレチックきんた(浜田市)

かなぎアスレチックきんたが中心となり、みすみスポーツクラブ、浜田フットサルクラブが連携し、会員および地域のグラウンド・ゴルフ愛好家との交流を目的に大会を開催した。参加者は約50名。ランダムに決めたチームの中では会話が弾み、かなぎアスレチックきんた会員から、みすみスポーツクラブ主催教室へ興味を示す声もあり、大いに交流を図ることができた。

運営については、かなぎアスレチックきんた3名、みすみスポーツクラブ3名、浜田フットサルクラブ1名で行った。今回の事前協議は電話のみだったが、当日、運営する中で、クラブ間に運営に対する認識の違い等を感じたことから、事前協議の必要性を実感。クラブ交流は大変良かったため、継続開催を念頭に置き、来年度以降は実行委員会のような形をとって開催したいとのことだった。



## News

### TSKさんいん中央テレビ「もっとなるほど！吉田くんのしまねゼミ」に出演！

..... NPO法人しんじ湖スポーツクラブ(松江市)

「体のお手入れ教室」の様子を撮影。撮影後には、90歳代の会員3名が元気にインタビューに答えた。90歳を超えてなお自発的な運動教室への参加意欲を持ち続けることができるのは、何年経っても変わらない“通いの場所”があってこそ。クラブのサポートの大切さが伝わってきた。



..... あさひスポーツクラブ(浜田市)

「あさひ子ども活動」の様子を撮影。スポーツを楽しみ、スポーツを通して人とのつながりを大切にする、クラブならではの学びの場ができています。子どもの数は減少しても、地域の力があれば、子どもたちのスポーツ環境を維持することはできるのではないだろうか。



## 身体の歪み改善

NPO法人出雲スポーツ振興21(出雲市)

対 象 どなたでも 指導者 ディオッサ出雲FCトレーナー 吉田朱花 会 場 出雲健康公園クラブハウス

「身体の歪み改善」は今年から始まった一般対象教室。出雲スポーツ振興21が指定管理を行う同敷地内にディオッサ出雲FC事務局があることが縁となり、連携して事業を行うことになった。教室では、鍼灸師およびアスレチックトレーナーの資格を持った吉田氏が、専門的な知識、視点から呼吸・姿勢・体幹にポイントを置いた動きの指導を行っている。参加者からは「自分の体を新しい部分を意識するようになった。」「ポイントがわかりやすい。」などの感想が聞かれ、とても好評である。さらに、会場となる室内は、トレーニング利用者と同空間だったスペースが間仕切りされ、しっかりコロナ感染防止対策を取っており、それがよりプログラムに集中できる環境にも繋がっている。



月刊「総合型クラブ Times」は、行政および総合型地域スポーツクラブのみなさまに、**島根県内すべての総合型クラブ情報**をご提供するものです。  
みなさまからのクラブ情報もお待ちしています！

