

# 総合型クラブ Times

月刊総合型地域スポーツクラブ情報  
さあ、クラブへ行こう！

## 2022 No.9

しまね広域スポーツセンター発行

松江市内中原町 20-1

公益財団法人島根県スポーツ協会内

TEL 0852-60-5053

E-mail shimaneken@japan-sports.or.jp



## Event

### Bubble Soccer チャレンジ【クラブ交流イベント助成事業】

..... NPO法人しんじ湖スポーツクラブ(松江市)

..... NPO法人斐川体育協会ひかわスポーツ夢クラブ(出雲市)

..... NPO法人ボアソルテスポーツクラブ(益田市)

東部2クラブ、西部1クラブが事務局交流および地域スポーツ推進を目的に開催した。企画、運営はしんじ湖スポーツクラブ、斐川体育協会ひかわスポーツ夢クラブ、当日の進行、指導はボアソルテスポーツクラブが担当。会場となった斐川第一体育館には、出雲市、松江市の小学生から大人まで41名が集まり、ボアソルテの中学生



スタッフの指導で音楽に合わせた体操を行った後、バブルサッカーを楽しんだ。普段経験したことのないスポーツはとても新鮮で、動く楽しさに加え、見る面白さもあり、スポーツの楽しさをいろいろな面から感じることでできる機会になった。また、会場にはクラブ紹介ブースも作り、活動についての情報交換も行った。課題は、打合せツールとしてラインのみを活用したことで意思疎通にタイムラグができてしまったこと。クラブ交流には時間も手間もかかるが、運営上の学びや協力体制づくり等の好影響もあるため、今後の発展的な開催に期待したい。

## Event

### 体力テスト

..... **NPO法人かなぎアスレチックきんた(浜田市)**

この事業は今回で4回目。定期開催による地域住民の体力向上を促すことを目的に、金城総合体育館にてクラブ理事(スポーツ推進委員)による文部科学省新体力テスト種目測定、浜田市役所保健師による体組成測定が行われた。参加者数は少なかったが、反復横跳び、20mシャトルランなど互いに競争しながら全力で挑み、とても楽しく日頃の体力を確認することができた。また、結果を見ながら友人同士や家族での会話も弾んでいる様子だった。課題は、チラシは作成したものの配布は小学校のみとなり、一般に広く周知できなかった告知不足、事前にスタッフ間での段取り確認等ができなかった準備不足があげられる。来年度以降も開催する予定とのことだったため、クラブ全体で課題を共有し来年に繋げていただきたい。



## Class

### 中学生野球教室(安来さくらヒッポス)

..... **NPO 法人さくら総合スポーツクラブ(安来市)**

**対 象** 安来市内中学3年生 **指導者** 安来市軟式野球連盟 **会 場** 安来運動公園野球場

令和4年6月より、安来市内全中学校(5校)の野球部を引退した中学3年生を対象に、期間限定の教室を開催している。安来市軟式野球連盟が以前から開催していた教室を、部活動の地域移行を見据えたクラブがコーディネートおよび運営し新たにスタートした。初年度であるため、試験的に参加料は1回500円とし、年度終了後に参加した回数分を徴収し費用に充て運営した。今回は中学生17名、野球連盟指導者5名が参加し、6~10月は軟式、11・12月は硬式を行い、ユニフォームを揃えて大会にも参加した。中学校単位から中学校を超えての活動になるため、子どもたちにはいい刺激となり、活動を楽しむだけでなく地元意識も育っている。また、クラブとしては、今までの教室事業は個人競技のみであったため、来年度以降の事業拡大に繋げようと考えている。今後は、指導者の発掘および育成を行うと共に、参加料をクラブ基準に合わせることで安定的な財源を確保し、指導者謝金のベースアップを図りたいとのことだった。



## Class

### まめなか健康教室

竹矢スポーツクラブ(松江市)

対象 竹矢地域住民 指導者 スポーツ推進委員 会場 竹矢公民館他

月1回程度竹矢地域住民対象に、地域の健康増進を目的に開催している多項目型運動教室。コロナ禍の影響で回数は減り、今年度は6月モルック(参加者17名)、8月ラジオ体操(15名)、9月ラジオ体操(12名)、10月ポッチャ(6名)、11月KUBB(10名)を行った。回数は少なくなったが、幅広い種目を開催することで5歳~70代までの参加があり、健康づくりだけでなく世代間交流にもなっている。今後は、広報の見直し、日程、内容、対象の拡大等を検討していくとのことだった。



## Class

### フォークダンス

奥出雲スポーツクラブ(奥出雲町)

対象 どなたでも 指導者 町内有資格者 会場 カルチャープラザ仁多、横田ふれあいプラザ

クラブは、既存の活動を取り込んで設立しており、奥出雲町におけるフォークダンスの活動は10年以上となる。通常はロケーションのいい三成公園ホッケー場管理棟で開催しているが、冬季は積雪が多いため、通いやすいカルチャープラザ仁多に変更し、年間通じて開催できるよう配慮している。この日は、60代以上の女性8名が参加。歌謡曲からクリスマスソングまで8曲を楽しく踊った。汗をかくほどの運動量がある上、脳も使って行う全身運動であり、長く地域における健康づくりに貢献している。しかし、ここ数年、クラブ会員数もフォークダンスの会員数も増えていないことが課題。今後は、元気な高齢者が通える別の運動の場づくりも必要と考えている。



月刊「総合型クラブ Times」は、行政および総合型地域スポーツクラブのみなさまに、島根県内すべての総合型クラブ情報をご提供するものです。  
みなさまからのクラブ情報もお待ちしています！

