

スポーツを楽しむ島根県民のための情報誌

# Hot Sport Club

2022  
夏号  
Summer

しまね総合型地域スポーツクラブ連絡協議会広報

ホットスポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブとは、健康づくりや仲間づくりを目的として、みなさまの身近なところでスポーツなどを楽しんでいただくため、スポーツ庁が推進している地域活動団体です。みなさまのお住いの地域にあるクラブは、みなさまと一緒によりよい活動ができることを目指しています。★オ★

NPO法人Yu-Gaku加茂スポーツクラブ



いいね! 総合型クラブ



みずみスポーツクラブ (写真提供: 齋藤準一)

お問い合わせ

公益財団法人島根県スポーツ協会 生涯スポーツ課 TEL 0852-60-5053  
〒690-0873 松江市内中原町20-1 城南ビル 3階  
URL <https://www.shimane-sports.or.jp/>

島根県スポーツ協会  
ホームページ



国庫補助事業

# 6・7・8月のクラブ訪問～県内各地域での活動紹介～

大 大 大 大 大 大 大

## Event

### おおの輪・和・ワークラブ(松江市)

【事業名】夏休みこども教室 対 象 小学生

地域の子どもたちのために「夏休みの思い出づくりをしたい」との思いから、「竹で水でっぼうを作ってあそぼう！」というイベントを開催しました。当日は、地元の小学生が多く参加し、竹を材料とした「水



でっぼう」を作成。水を押し出す棒に布を巻き付け、穴の開いた竹筒にちょうど入るよう布を調整しますが、この布を巻く作業が難しい。それでも、子どもたちは地域の大人に教えてもらい、立派な「水でっぼう」を完成させました。完成後は、ペットボトルの的を倒すゲーム対決で盛り上がり、楽しい真夏の思い出となりました。また、このイベントでは、地域の中学生が受付や小学生の誘導などのボランティアを行っており、地域の人たちとの交流を通して、ふるさどを感じ、思いやりを育むいい機会となりました。他では学べない、地域と子どもたちを結ぶ総合型クラブならではの活動ですね。 その他 地域課題(地域人材育成の推進)に関すること

↑ いいね ↓



### NPO 法人 SPORTIVO ひがしいずも(松江市)

【事業名】SPORTIVO サマースクール

対 象 小学生

※島根県スポーツ協会スポーツクリニック事業活用

毎年、小学生を対象に、夏休み中の20日間、東出雲体育館で宿題と10種類以上の多種目スポーツを行う事業を開催しています。運動経験のない子どもには、これからスポーツをするきっかけづくりに、スポーツ経験がある子どもには偏りが無いバランスの取れた体づくりやけがの予防になることを目的としています。

今回は、クラブでは初めて開催するスポーツ「ホッケー」(安全性を考慮しユニホックの道具を使用しています)。コロナ禍の影響も心配されましたが、小学1～6年生が集まり、ボールを打ちながらリレーをしたり、ミニゲームを行ったり、暑さに負けず夢中で動いていました。子どもたちからは「スティックを両手で持つのは難しかったけど上手になって楽しかった。」「最初は少し怖かったけど、ボールを打つのは面白かった。」などの感想が聞けました。スポーツ以外にも、川遊び、体力測定等も行っています。 子どもの体力向上



↑ いいね ↓

### 出雲ファーストクラブ(出雲市)

【事業名】ふれあいグラウンドゴルフ大会

対 象 どなたでも



出雲市立第一中学校校区である今市、大津、上津地域の高齢者の交流を目的に行っている大会で、クラブのグラウンド・ゴルフ会員が中心となって運営しています。6月にもかかわらず夏のような気温になり熱中症が心配されましたが、60歳から70歳までの高齢者が集まり元気にプレーしました。ゲームを見て楽しんだり、他の参加者との会話を楽しんだりしながら笑顔がこぼれる様子も見られました。中には、足腰が弱くなったパートナーを車椅子で同伴する夫婦もおられました。出かける場所があると、気持ちも明るく

なると大会開催に感謝する声も。地域の高齢者を支えたいというクラブの思いが伝わってきます。 スポーツを通じた介護予防

↑ いいね ↓

## NPO法人斐川体育協会ひかわスポーツ夢クラブ(出雲市)

【事業名】ハンドボールやってみよう 対 象 小学生

島根県ハンドボール協会ジュニア育成部から、2030国民スポーツ大会に向けた競技普及をしたいという依頼があり開催しました。当日は、幼児を含む小学1～5年生までが参加。指導は協会指導者に加え、夏休みで帰省中の現役大学生が行いました。



大学生のデモンストレーションに始まり、遊びを交えたドリブル、パスと、子どもたちに合わせた丁寧で優しい大学生の指導に、子どもたちは終始笑顔。「ずっとハンドボールがしてみたかったから嬉しい。」「お兄さんたちが優しくかったので楽しかった。」、保護者からは「お盆を過ぎるとイベントが無いので、この時期のイベント開催は嬉しい。」「大学生のハイレベルな動きを生で見れてよかった。」などの声が聞かれ、大好評でした。 **子どもの体力向上**



↑ いいね X

## NPO法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ(雲南市)

【事業名】ドローン無料体験会 対 象 クラブ会員

ドローンは、近年、防災や農業などにも活用され注目されていますが、実際に体験できる機会は少ないです。そんな折、ドローンレースに出場経験があるクラブ理事 舟越氏からの提案により開催しました。当日は、一般社団法人 島根県産業・防災ドローン協議会理事長 杉谷氏以下2名と舟越氏が指導し、町内から小学生が親子で参加しました。座学を行ったあと、体育館を2つの空間に分け、片面では、舟越氏がカメラ付ドローンを操縦し、参加者はVRによって空を飛ぶような感覚を味わったり、その状況をパソコン映像によって見たりしました。もう片面では、杉谷氏の指導で、実際に直径50センチほどのドローンを上下左右に操縦。いつの間にか親子共々夢中になっていました。今後は同イベントの参加者を広げて開催予定です。 **スポーツによる地域活性化の推進**



↑ いいね X



## みすみスポーツクラブ(浜田市)

【事業名】親子SUP体験会 対 象 小学生とその保護者

「SUP」とは、サーフィンのロングボードのような大きめのボードに乗り、立った状態でパドルで漕いで水面を進んでいく新しいウォータースポーツアクティビティです。クラブでは数年前から入念に準備を行い、12艇のパドルボードを揃え、今回が初開催となりました。もちろん、この日の参加者は全員初心者。やや波が高く、コンディションが心配されましたが、海上での指導者3名、陸上でのスタッフ3名という体制でしっかり安全を確保し行いました。最初は乗ることだけで精一杯でしたが、後半では殆どの参加者がボードの上で立ち上がることができ、皆満足して初めてのSUP体験を終えることができました。クラブでは、三隅町の立地を生かした自然体験を行い、地域の人たちに楽しんでいただける環境をつくりたいと考えています。たき火、スラックラインと共に、SUPも、みすみスポーツクラブならではのスポーツになるでしょう。 **スポーツによる地域活性化の推進**

↑ いいね X

## Workshop

### みとやスポーツクラブ(雲南市)

【事業名】 コーチングスキルアップ研修会<クラブ交流イベント助成事業>

対 象 スポーツ指導者



みとやスポーツクラブ、Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ、大東町総合型スポーツクラブ、雲南市スポーツ少年団が連携し、中学校部活動の地域移行を念頭に置いた指導者のスキルアップ、指導者間のネットワークづくりを目的に研修会を開催しました。講師は、Jリーグ等で指導経験のあるゴールスキーム代

表 澤村公康氏。スポ少を中心に多くの指導者が集まり、グループワークを中心にコミュニケーションの重要性、取り方、キーポイントについて学びました。また、参加者からは、マスクによる幼児のコミュニケーションの未発達、挨拶が苦手な子どもたちへの指導等多くの質問があり、課題を共通認識することもできました。今後、講習会をきっかけに、指導者・クラブ間の連携が高まることを期待しています。[その他 地域課題\(地域人材育成の推進\)に関すること](#)



↑ いいね ↓

## Meeting

### かわもとスポーツクラブ(川本町)

令和4年度総会を開催。最初に、会長 福井氏より、国としての登録・認証制度の意義、かわもとスポーツクラブの準登録申請理由について話しがあり、今後のクラブの方向性が示されました。続いて、令和3年度事業報告、収支決算および令和4年度事業計画、収支予算について事務局より説明。令和3年度収支は適切に処理されているとの監査報告があり承認されました。令和3年度は、コロナ禍の影響により中止した事業がありましたが、令和4年度は、中止事業を復活させると共に、ゴルフ大会等の開催でさらに会員増を目指しています。また、町教育委員会の協力により、クラブ、体育協会、スポーツ推進委員共催の県スポレク広場も予定されています。

↑ いいね ↓

## Class 参加者随時募集中!

### スポーツクラブおろち(出雲市)

【事業名】 サッカー／毎週火・木曜日16:30~19:30

対 象 小学生

クラブは、今市小学校、大津小学校を拠点としたスポーツ少年団活動(おろちフットボールクラブ)として、細かく世代を分けたスクールを行っています。この日は、1~3年生クラス(指導者3名)、4年生クラス(指導者2名)、6年生クラス(指導者2名)で時間帯を分け活動しました。今年度からは、保護者から募った指導者も加わり、15名という充実した指導体制になっています。また、指導者の内1名を、出雲第一中学校サッカー部に外部指導者として派遣も行っています。

この他、クラブには「元気アップクラブ」というフットサルと体づくりを行うスポーツ少年団活動もあり、目的、レベルが異なる子どもたちが参加できる環境づくりを行っています。[子どもの体力向上](#)



↑ いいね ↓

## スポーツクラブ多伎(出雲市)

【事業名】 こども体操教室／毎月2回水曜日 キッズコース16:00～17:00・ジュニアコース17:00～18:00

対 象 小学生

体操を習いたくても地域には教室が無く断念したり、町外への習い事の送迎が保護者の負担になっている様子を見て、クラブが地域で体操を習える教室を作りました。キッズコース（未就学児～小学1年生）、ジュニアコース（小学2～4年生）に分け、基本的な体づくり運動から器具を使う動きまで、すべて楽しさを第一目標にしています。そのため、子どもたちは集中を切らすことなく、まるで遊んでいるような笑顔で動いていました。また、子どもたちの多くは学童クラブに通っており、狭い学童施設より大きな体育館で動くことがとても楽しいとも言っていました。クラブとしては、運動好きの子どもたちを増やすと共に、スポーツ少年団等に抵抗感なく移行するための基礎体力づくりにも繋がっています。

子どもの体力向上



↑ いいね ♪

## NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ(雲南市)

【事業名】 ジュニアレスリング／毎週土曜日14:00～15:00 ・ レスリング(中学生)／毎週土曜日15:00～16:00

対 象 幼児～中学生

レスリング教室はジュニアレスリング（幼児～小学生対象）、レスリング（中学生対象）に分かれています。ジュニアレスリングでは、楽しく体作りやレスリングの基礎練習を行っていますが、中学生も参加し下級生の面倒を見ているため、練習を通して自然と年下に対する思いやりや年上に対する憧れが生まれています。中学生からは「この子もこの子も幼稚園から来ているんだよ。」と嬉しそうに話す様子もうかがえました。そのあとのレスリングは中学生のみとなり、自分の技や試合形式での練習を集中して行いました。指導は、OB（経験者）と保護者5名が協力しながら行っていますが、今年度は女性指導者も加わり、2030国民スポーツ大会を目指す充実した活動になっています。

子どもの体力向上



↑ いいね ♪

総合型地域スポーツクラブは地域課題の解決に向けた取組を行っています！

- ① 学校部活動との連携
- ② スポーツを通じた介護予防、健康増進
- ③ 子どもの体力向上
- ④ 障がい者のスポーツ参加
- ⑤ スポーツによる地域活性化の推進
- ⑥ その他 地域課題に関すること



# 島根県内の総合型地域スポーツクラブ連絡協議会加入クラブ

所在地		クラブ名	記載ページ	TEL	活動種目ほか
安来市	安来町	NPO法人さくら総合スポーツクラブ		0854-23-1923 (安来市民体育館)	テニス、ソフトテニス、バドミントン ビーチボール、ダンス、体操
	大塚町	みなみ総合スポーツクラブ		0854-27-0328 (大塚交流センター)	ウォーキング、ヨガ、レクダンス、セラバンド、フラダンス、スポ少など
松江市	宍道町	NPO法人しんじ湖スポーツクラブ		0852-66-8686 (宍道体育センター)	3B体操、動作術、ヨガ、ダンス、太極拳、健康体操、介護予防体操、よさこい、運動遊び、器械体操、スポ少など
	八幡町	竹矢スポーツクラブ		0852-37-0854 (竹矢公民館)	健康体力増進(多種目型)、スポ少(多種目型)
	大野町	おおの輪・和・ワーククラブ	P1	0852-88-2051 (大野公民館)	ウォーキング、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フットサル、バレーボール、卓球、ラージボール卓球、ステップ21
	東出雲町	NPO法人 SPORTIVO ひがしいずも	P1	0852-52-6722 (東出雲体育館)	バドミントン、器械体操、健美操、ヨガ、貯筋運動、陸上、エアロビクス、スローエアロビクス、ダンス、運動遊び、スポ少など
雲南市	加茂町	NPO法人 Yu-Gaku 加茂 スポーツクラブ	表紙 P2・P4	0854-49-7100 (雲南有加茂 B&G 海洋センターラソテ)	レスリング、バスケット、サッカー、ダンス、硬式テニス、卓球、バドミントン、ヨガ、ピラティス、転倒予防体操など
	三刀屋町	みとやスポーツクラブ	P3	0854-45-9222 (雲南市三刀屋文化体育館アスパル)	サッカー、卓球、器械体操、ヨガ、フォークダンス、水中運動、3B体操、スポーツ吹矢、エアロビクスなど
仁多郡	奥出雲町	奥出雲スポーツクラブ		0854-52-2672 (奥出雲町体育協会)	ヨガ、エアロビクス、フォークダンス
出雲市	矢野町	NPO法人出雲スポーツ振興21			エアロビクス、太極拳、ヨガ、椅子ヨガ、健康体操
	白枝町	はまやまスポーツクラブ		0853-25-1006 (出雲スポーツ振興21)	グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ボウリング スポンジテニス、スポ少など、
	大津町 今市町	出雲ファーストクラブ	P1		バタンク、ピンポン、グラウンド・ゴルフ、ウォーキングなど
	武志町	NPO法人リバーサイドスポーツクラブ		090-1684-2032 (山根)	バドミントン、ビーチボール、フィットネストレーニング
	大津町 今市町	スポーツクラブおろち	P3	090-1685-3512 (勝部)	スポ少
	斐川町	NPO法人斐川体育協会 ひかわスポーツ夢クラブ	P2	0853-72-7411 (アクティーフかわ)	幼児体操、ダンス、ヨガ、ピラティス、ウエーブストレッチ、健康体操、ラージボール卓球、テニス、健康マーじゃんなど
	多伎町	スポーツクラブ多伎	P4	0853-86-3766	健康体操、ヨガ、フォークダンス、山歩き、スポーツウエルネス吹矢、ノルディックウォーキング、盆踊り、器械体操など
大田市	大田町	銀ギン gin スポーツクラブ		090-4145-1536 (近藤)	3B体操、スナッグゴルフ、ファミリースポーツ、健康体操、トレーニング、スポーツウエルネス吹矢、書道など
邑智郡	川本町	かわもとスポーツクラブ	P3	0855-72-0594 (川本町教育委員会)	野球、バスケットボール、バレーボール、フットサル、剣道、フィットネス、太極拳、フォークダンス、スキー
浜田市	金城町	NPO法人かなぎアスレチックきんた		0855-42-1238 (金城総合体育館)	グラウンド・ゴルフなど
	旭町	あさひスポーツクラブ		0855-45-1440 (浜田市教育委員会旭分室)	子どもスポーツ(多種目型)、スポーツ雪合戦など
	三隅町	みすみスポーツクラブ	表紙 P2	0855-32-2565 (浜田市三隅B&G海洋センター)	吹矢、ソフトテニス、ダンス、剣道、グラウンド・ゴルフなど
	河内町	NPO法人浜田フットサルクラブ		090-5199-9830 (道岡)	フットサルなど
益田市	内田町	NPO法人ポアソルテスポーツクラブ		0856-25-7344 (大賀)	サッカー、フラダンス、体幹トレーニング、硬式野球、PNFCストトレ、マジックなど