

スポーツを楽しむ島根県民のための情報誌

# Hot Sport Club

2023

秋・冬号

Autumn  
Winter

しまね総合型地域スポーツクラブ連絡協議会広報

ホットスポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブとは、健康づくりや仲間づくりを目的として、みなさまの身近なところでスポーツなどを楽しんでいただくため、スポーツ庁が推進している地域活動団体です。みなさまのお住いの地域にあるクラブは、みなさまと一緒によりよい活動ができることを目指しています。★オホ



いいね!  
総合型クラブ

あさひスポーツクラブ  
体操器具を活用したチャレンジイベントの様子

お問い合わせ

公益財団法人島根県スポーツ協会 生涯スポーツ課 TEL 0852-60-5053  
〒690-0873 松江市内中原町20-1 城南ビル 3階  
URL <https://www.shimane-sports.or.jp/>

島根県スポーツ協会  
ホームページ



国庫補助事業

# 9～12月のクラブ訪問～県内各地域での活動紹介～

大きな文字

## Event

### みなみ総合スポーツクラブ(安来市)

【事業名】 スポレク広場 対 象 どなたでも

ここ数年、コロナ禍の影響により多くのイベントが中止となっていたため、久しぶりに地域交流する機会になりました。昨年度は、グラウンド・ゴルフ1種目のみでしたが、今回はグラウンド・ゴルフ、ヒットだ！ターゲットの2種目とし、より幅広い参加が得られるよう配慮しました。コロナ禍の自粛ムードが定着していたせいか参加者は少なかったですが、幼児から高齢者まで幅広い層が集まり、賞品を目指して楽しくプレイしました。互いが運営者、互いが参加者となり、声をかけ合いながら行う様子は、気心の知れた小さい地域ならではの姿です。コロナ禍に負けず、今後も地域コミュニティの活性化を目指した活動を期待しています。

スポーツによる地域活性化の推進



↑ いいね ↓

### NPO法人しんじ湖スポーツクラブ(松江市)

【事業名】 クラブ20周年記念事業記念式典&交流イベント 対 象 会員



令和4年3月、しんじ湖スポーツクラブは設立20周年を迎え、この秋にクラブ関係者約90名が出席し記念式典を開催しました。会場で流れた「クラブ20年の歩み」の映像からは、今までの苦労や努力の軌跡がうかがえると共に、地域と共に歩んできたクラブの思いが伝わってきました。その後、功労者表彰として長年クラブ事業やその指導に尽力してきた地域指導者等5名、高齢者表彰として80歳

以上の会員33名(最高齢94歳)を表彰。さらに、交流イベントとして、狩野クラブマネージャーによるRYOTAエクササイズで準備体操、スポーツ推進委員の指導によるポッチャ体験で楽しく汗を流しました。これからも、多様化していくニーズや社会情勢など、取り巻く環境の変化を受け止め、未永くクラブの歴史を積み重ねてほしいです。

スポーツによる地域活性化の推進



【事業名】 サイレント キャンドルナイト in しんじ 対 象 どなたでも

東日本大震災復興支援を目的としたイベントで、今年3月に引き続き、夏は3年ぶり9回目の開催となりました。今回、会場を以前の宍道総合公園野球場から宍道高校グラウンドに移したことで、ロケーションががらりと変化。キャンドルアート全体を一望することができるようになり、その出来栄は、ため息が出るほどきれいで、来場者約



300名は夏の疲れを癒す穏やかな

時間を過ごしました。協力団体約20団体、ボランティアスタッフ約100名。アート作成から片付けまで、多くの地域の人たちの手によって作られているこのイベント。クラブスタッフは、「イベントを開催する度に、クラブは地域のみなさんの力で成り立っていることを感じます。今後もこの繋がりを大切に地域と共に歩んでいきたい。」と話していました。地域を牽引していく、まさに宍道名物のまちづくりイベントです。

スポーツによる地域活性化の推進



↑ いいね ↓



## NPO 法人 SPORTIVO ひがしいずも(松江市)

【事業名】スポレク広場 対 象 どなたでも

毎年10月、小学生とその家族を中心に100名を超える参加で盛り上がっています。最初に、開会行事に合わせダンスや器械体操の教室発表。その後、参加者全員でスローエアロビックによる準備運動を行い、クラブ教室および各種スポーツの体験等へと続きます。中でも、「ビームスポーツ」体験は今回のイベントの

目玉。ビームスポーツとは、3歳～10歳までを対象に、スポーツ科学に基づいて様々なスポーツを総合的にを行い、子どもの運動能力と非認知能力を高める運動プログラムで、今年度より新規教室として始めています。常に新しいチャレンジを行い、事業を進化させているところがこのクラブの魅力です。

スポーツによる地域活性化の推進



↑ いいね ♪

## NPO法人リバーサイドスポーツクラブ(出雲市)

【事業名】スポレク広場 バドミントン&ビーチボールスポーツゲームス 対 象 どなたでも

今年、初めて斐川町を会場に2日間開催。町内3つの小学校へチラシを配布し広報を行ったところ、予想以上の参加がありました。1日目はバドミントンゲームのみでしたが、出雲市、松江市、雲南市からバドミントン愛好家が集まり、自分の腕試しにと熱いプレイが繰り広げられました。2日目はバドミントン、ビーチボールを自由に体験。クラブ指導者がサポート



に入ること、経験者から普段スポーツを行っていない親子まで幅広い参加者に楽しんでもらうことができました。もっと動きたいという中学生や社会人には、クラブ活動の様子を説明。さっそく参加したいという声もありました。クラブでは、気軽にバドミントン、ビーチボールができる環境づくりをしています。

スポーツによる地域活性化の推進



↑ いいね ♪

## みとやスポーツクラブ(雲南市)

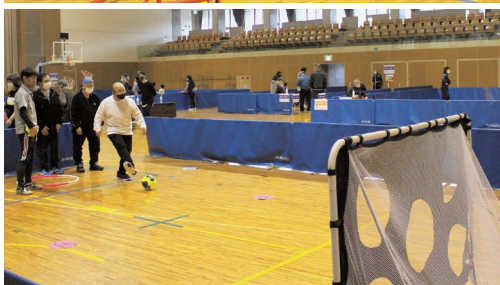
【事業名】スポーツフェスティバル(スポレク広場) 対 象 どなたでも

スポレク広場はユニバーサルスポーツイベントとして貴重な機会になっています。ここでは、種目は全て個人種目とし、雲南市スポーツ推進委員が中心となって熱心に指導。このため、個人でもグループでも参加しやすく、小学生やその保護者、近隣の障がい者施設の入所者等多くの参加がありました。汗まみれになって何回も種目を回る子どもたち、未経験ながらも一生懸命フリースローやPKキックに挑戦する高齢者はとても楽しそうで印象的でした。さらに、石飛市長、景山教育長の来場により、雲南市が官民一体となってスポーツ推進を行っていかうという姿勢も伝わり、会場は終始熱気に包まれていました。

スポーツによる地域活性化の推進 障がい者のスポーツ参加



↑ いいね ♪



## NPO法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ(雲南市)

【事業名】雲南スポレク祭(スポレク広場) 対 象 どなたでも

午前はボードゲーム「野球盤」をソフトボールで再現したリアルソフトボール盤を開催しました。2塁打、3塁打、ホームラン、アウトなど書かれたボードをグラウンドに置き、ピッチングマシンのボールを打つというクラブオリジナル



ゲームは、“打撃のみ”であるため幅広い年代が参加しやすく、幼児から一般までが参加しました。希望者は、イベントスタッフである女子ソフトボールのクラブチーム DAN-DAN のピッチャーにも挑戦し、普段、経験できない球の重さや速さに、会場は大いに盛り上がりました。午後は各種ニュースポーツが行われ、多くの家族連れや高齢者が楽しんでいました。今回が初めてのスポレク広場開催でしたが、来年も引き続き開催予定です。 **スポーツによる地域活性化の推進**



## かわもとスポーツクラブ(川本町)

【事業名】スポレク広場 対 象 どなたでも

地域の生涯スポーツを盛り上げようと、数年ぶりに子どもを対象としたスポーツイベントを開催しました。すると、予想を上回る多くの親子連れが参加。普段体験できないスポーツを家族一緒に楽しみました。「またやりたい」「楽しかった」との感想や、「剣道を習いたい」「サッカーしたい」との声もあり、体を動かすことの楽しさ、体験することの大切さを感じる機会にもなりました。今後、このイベントが子どもたちのスポーツ人口を増やすきっかけになりそうです。また、川本町教育委員会、クラブ、川本町スポーツ推進委員と共に、あそラボ(地域住民と町教育委員会が共同で運営する団体)から島根県立大学、島根中央高校、川本中学校の学生4名が参加しており、若い力が今後のスポーツ活動の活性化にも繋がりそうです。来年度は会場を広くして開催する予定です。 **スポーツによる地域活性化の推進**



## あさひスポーツクラブ(浜田市)

【事業名】あさひ子ども活動チャレンジイベント 対 象 会員

あさひ子ども活動ではモチベーションアップを目的に年数回イベントを開催しています。この日はテレビで話題の“SASUKE”をモデルにしたチャレンジイベント。旭なごみ体操場の器械体操器具を活用した3つのステージを設定し、いろいろな動きをこなすタイムトライアルを行いました。ファーストステージは飛石に見立てたトランポリンや踏み台跳び、マットの壁登り、つ

なわたり(スラックライン)等。セカンドステージは怖さも克服しないとイケない鉄棒、平均台、平行棒等。そして、ファイナルステージはロープクライミング。全ての子どもたちが臆することなくチャレンジし、その気持ちをみんなで讃えている様子が素敵でした。指導者によれば、「最近の学校では、ロープ登りのように安全面から経験できない運動が増えている。それらを補うのが社会体育活動であり、クラブでは様々な運動を楽しみながら経験できるよう工夫している。その結果、やってみよう!の精神が育ち、クラブの子どもは野生児と言われるほど。」とのことでした。このクラブの子どもたちは、生涯にわたってスポーツを楽しむ術を学ぶことができます。 ※表紙に写真記載 **子どもの体力向上**

**Event** 【クラブ交流イベント助成事業】

## Bubble Soccer チャレンジ

NPO法人しんじ湖スポーツクラブ(松江市)

NPO法人斐川体育協会ひかわスポーツ夢クラブ(出雲市)

NPO法人ボアソルテスポーツクラブ(益田市)

東部2クラブ、西部1クラブが連携し、斐川第一体育館を会場にバブルサッカー体験イベントを開催しました。バブルサッカーはNPO法人ボアソルテスポーツ



クラブが薦めているスポーツで、動く楽しさに加え、見る面白さもあり、スポーツの楽しさをいろいろな面から感じることができます。この日の参加者は、出雲市、松江市の小学生から一般まで41名。ボアソルテスポーツクラブの中学生20名がボランティアスタッフとして参加し、バブルボールの準備、音楽に合わせた準備体操やバブルサッカーの指導まで行いました。子どもたちはお兄さんスタッフに親しみを感じ、終始笑顔。とても爽やかな交流イベントとなりました。 **スポーツによる地域活性化の推進**

↑ いいね ↓

## グラウンド・ゴルフ大会

NPO法人きんたアスレチックきんた(浜田市)

みすみスポーツクラブ(浜田市)

NPO法人浜田フットサルクラブ(浜田市)

浜田市内3クラブが連携し、会員および地域のグラウンド・ゴルフ愛好家との交流を目的に大会を開催しました。参加者は浜田市内外から約50名。ランダムに決めたチームの中では会話が弾み、会場のあちらこちらから笑い声が聞こえました。お互いのクラブ事業にも興味深々で、大いに交流を図ることができました。継続開催を念頭に置き、来年度以降は実行委員会のような形をとり、大会内容の充実を図り開催する予定です。 **スポーツによる地域活性化の推進** **その他 地域課題に関すること**



↑ いいね ↓

## News

### TSKさんいん中央テレビ「もっとなるほど！吉田くんのしまねゼミ」に出演！

#### NPO法人しんじ湖スポーツクラブ

NPO法人しんじ湖スポーツクラブでは、「体のお手入れ教室」を撮影。撮影後には、90歳代の会員3名が元気にインタビューに答えました。90歳を超えてなお自発的に運動教室への参加意欲を持ち続けることができるのは、何年経っても変わらない“通いの場所”があつてこそ。クラブのサポートの大切さが伝わってきました。



#### あさひスポーツクラブ

あさひスポーツクラブでは、「あさひ子ども活動」を撮影。スポーツを楽しみ、スポーツを通して人とのつながりを大切にする、クラブならではの学びの場ができています。子どもの数は減少しても、指導者、保護者、そして支える事務局という地域の力があれば、子どもたちのスポーツ環境を維持することは可能であることを証明しています。



★TSK番組サイトでの **YouTube** 動画配信中★

↑ いいね ↓

**Class** 参加者随時募集中!

**NPO法人さくら総合スポーツクラブ(安来市)**

【事業名】中学生野球教室(安来さくらヒッポス)

／毎週日曜日15:00~18:00(6~12月)



**対 象** 安来市内中学3年生

令和4年6月より、安来市内全中学校の野球部を引退した中学3年生を対象に、期間限定の教室を行っています。安来市軟式野球連盟が以前から開催していた教室を、部活動の地域移行を見据えたクラブがコーディネーター役となり新たにスタートしました。それまでは、中学校単位だったのが中学校を超えての活動になるため、子どもたちにはいい刺激となり、活動を楽しむだけでなく地元意識も育っています。今後は、クラブや指導者の活動充実も図り、より継続的な活動を目指します。

学校部活動との連携

↑ いいね ↓

**竹矢スポーツクラブ(松江市)**

【事業名】まめなか健康教室／毎月1回土曜日午前中

**対 象** 竹矢地域住民

月1回程度竹矢地域住民対象に、地域の健康増進を目的に開催している多項目型運動教室です。今年度はコロナ禍の影響で回数は減りましたが、スポーツ推進委員による指導で、6月モルック、8・9月ラジオ体操、10月ポッチャ、11月KUBB(クッ)と幅広い種目を行い、5歳~70代までが世代を超えて楽しく健康づくりを行いました。今後は、コロナ禍の状況に合わせ、少しずつ種目を増やしていく予定です。

スポーツによる地域活性化の推進



↑ いいね ↓

**おおの輪・和・ワーククラブ(松江市)**

【事業名】フットサル／毎月2回木曜日20:00~22:00

**対 象** 小学生

大野小学校体育館を会場に、フットサルを“楽しむ”活動を行っています。現在、小学2年生から6年生までが参加。大会は目指していませんが、ゲームを中心に笑いながら汗まみれになって動いています。指導者は、「クラブの活動をきっかけに、中高でサッカー一部に入ったり、大人になってクラブに戻ってくるメンバーもいる。子どもの中には、スポーツをするために遠方に通えない子どもたちもいるため、地元で今後も続けたい。さらに、子どもたちにとって大野で育ったいい思い出になれば嬉しい。」と話していました。

子どもの体力向上



↑ いいね ↓

## 奥出雲スポーツクラブ(奥出雲町)

【事業名】フォークダンス／横田会場 毎月第1・3木曜日13:30～15:00、仁多会場 毎週木曜日10:00～11:30

対 象 どなたでも

春から秋はロケーションのいい三成公園ホッケー場管理棟、冬は照明設備のあるカルチャープラザ仁多スタジオと、いずれも気持ちよく動ける環境で教室を開催しています。フォークダンスには、日本民謡、スクエアダンス、ラウンドダンス、レクリエーションダンスという様々なジャンルがあり、世界各国の民謡だけでなく、最新の歌謡曲や季節をテーマにした洋楽等も使用します。汗をかくほどの運動量がある上、楽しく脳も使って行う全身運動であるため、地域における健康づくりに貢献しています。 **スポーツを通じた健康増進**



↑ いいね ↓

## NPO法人出雲スポーツ振興21/いずもスポーツクラブ21(出雲市)

【事業名】身体の歪み改善／毎週木曜日10:30～11:30

対 象 どなたでも

「身体の歪み改善」は今年から始まった一般対象教室です。教室では、鍼灸師およびアスレチックトレーナーの資格を持った吉田朱花氏(ディオッサ出雲FCトレーナー)が、専門的な知識、視点から呼吸・姿勢・体幹にポイントを置いた動きの指導を行っています。参加者からは「自分の体を新しい部分を意識するようになった。」「ポイントがわかりやすい。」などの感想が聞かれ、大変好評です。さらに、会場は、トレーニング利用者と同空間だったスペースが間仕切りされ、しっかりコロナ感染防止対策を取っており、それがよりプログラムに集中できる環境にも繋がっています。

スポーツを通じた健康増進



↑ いいね ↓

総合型地域スポーツクラブは地域課題の解決に向けた取組を行っています！

- ① 学校部活動との連携
- ② スポーツを通じた介護予防、健康増進
- ③ 子どもの体力向上
- ④ 障がい者のスポーツ参加
- ⑤ スポーツによる地域活性化の推進
- ⑥ その他 地域課題に関すること



# 島根県内の総合型地域スポーツクラブ連絡協議会加入クラブ

所在地		クラブ名	記載ページ	TEL	活動種目ほか
安来市	安来町	NPO法人さくら総合スポーツクラブ	P5	0854-23-1923 (安来市民体育館)	テニス、ソフトテニス、バドミントン ビーチボール、ダンス、体操
	大塚町	みなみ総合スポーツクラブ	P1	0854-27-0328 (大塚交流センター)	ウォーキング、ヨガ、レクダンス、セラバンド、フラダンス、スポ少など
松江市	宍道町	NPO法人しんじ湖スポーツクラブ	P1・4	0852-66-8686 (宍道体育センター)	3B体操、動作術、ヨガ、ダンス、太極拳、健康体操、介護予防体操、よさこい、運動遊び、器械体操、スポ少など
	八幡町	竹矢スポーツクラブ	P5	0852-37-0854 (竹矢公民館)	健康体力増進(多種目型)、スポ少(多種目型)
	大野町	おおの輪・和・ワークラブ	P5	0852-88-2051 (大野公民館)	ウォーキング、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フットサル、バレーボール、卓球、ラージボール卓球、ステップ21
	東出雲町	NPO法人 SPORTIVO ひがしいずも	P2	0852-52-6722 (東出雲体育館)	バドミントン、器械体操、健美操、ヨガ、貯筋運動、陸上、エアロビクス、スローエアロビクス、ダンス、運動遊び、スポ少など
雲南市	加茂町	NPO法人 Yu-Gaku 加茂 スポーツクラブ	P3	0854-49-7100 (雲南市加茂 B&G 海洋センターラソソテ)	レスリング、バスケット、サッカー、ダンス、硬式テニス、卓球、バドミントン、ヨガ、ピラティス、健康体操など
	三刀屋町	みとやスポーツクラブ	P2	0854-45-9222 (雲南市三刀屋文化体育館アスパル)	サッカー、卓球、器械体操、ヨガ、フォークダンス、水中運動、3B体操、スポーツ吹矢、エアロビクスなど
仁多郡	奥出雲町	奥出雲スポーツクラブ	P6	0854-52-2672 (奥出雲町体育協会)	ヨガ、エアロビクス、フォークダンス
出雲市	矢野町	NPO法人出雲スポーツ振興21	P6	0853-25-1006 (出雲スポーツ振興21)	エアロビクス、太極拳、ヨガ、椅子ヨガ、健康体操
	白枝町	はまやまスポーツクラブ			
	大津町 今市町	出雲ファーストクラブ			バタンク、ピンポン、グラウンド・ゴルフ、ウォーキングなど
	武志町	NPO法人リバーサイドスポーツクラブ	P2	090-1684-2032 (山根)	バドミントン、ビーチボール、フィットネストレーニング
	大津町 今市町	スポーツクラブおろち		090-1685-3512 (勝部)	スポ少
	斐川町	NPO法人斐川体育協会 ひかわスポーツ夢クラブ	P4	0853-72-7411 (アクティエひかわ)	幼児体操、ダンス、ヨガ、ピラティス、ウエーブストレッチ、健康体操、ラージボール卓球、テニス、健康マージャンなど
	多伎町	スポーツクラブ多伎		0853-86-3766	健康体操、ヨガ、フォークダンス、山歩き、スポーツウエルネス吹矢、ノルディックウォーキング、盆踊り、器械体操など
大田市	大田町	銀ギン gin スポーツクラブ		090-4145-1536 (近藤)	3B体操、スナッグゴルフ、ファミリースポーツ、健康体操、トレーニング、スポーツウエルネス吹矢、書道など
邑智郡	川本町	かわもとスポーツクラブ	P3	0855-72-0594 (川本町教育委員会)	野球、バスケットボール、バレーボール、フットサル、剣道、フィットネス、太極拳、フォークダンス、スキー
浜田市	金城町	NPO法人かなぎアスレチックきんた	P4	0855-42-1238 (金城総合体育館)	グラウンド・ゴルフなど
	旭町	あさひスポーツクラブ	表紙 P3・4	0855-45-1440 (浜田市教育委員会旭分室)	子どもスポーツ(多種目型)、スポーツ雪合戦など
	三隅町	みすみスポーツクラブ	P4	0855-32-2565 (浜田市三隅B&G海洋センター)	吹矢、ソフトテニス、ダンス、剣道、グラウンド・ゴルフなど
	河内町	NPO法人浜田フットサルクラブ	P4	090-5199-9830 (道岡)	フットサルなど
益田市	内田町	NPO法人ボアソルテスポーツクラブ	P4	0856-25-7344 (大賀)	サッカー、フラダンス、体幹トレーニング、硬式野球、PNFCストトレ、マジックなど