

## 令和4年度アクティブ・チャイルド・プログラム島根県普及促進研修会

日時 令和4年7月17日（日）9：00～  
会場 隠岐の島町総合体育館  
参加者 14名  
内容 講義編60分 実技編120分  
講師 栢野和美（講義・実技）（H28年度講師講習会修了者）



今回は、隠岐の島町教育委員会や隠岐の島町体育協会のご協力のもとスポーツ指導者だけでなく町民の皆さんに広く声掛けをしていただき開催いたしました。残念ながら、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の景況により参加を見合わせた方もいらっしゃいました。

講義では、子どもたちの体力や筋力について全国的な数値を基にお話しされました。また、子ども達の生活習慣の変化が体力や筋力に大きくかかわっていることや先生の実体験等をお話され、指導者の方々は熱心に受講されていました。

また、実技では、身体を使った遊びを行い、その後、風呂敷や新聞紙、ボールを使った遊びを行いました。現在コロナ禍での生活は3年目となり、その中で生まれた子ども達は3歳となっている。また、急遽地域の子ども達も参加し、実際に子どもの反応も見ながら実施することができました。