

令和4年度アクティブ・チャイルド・プログラム島根県普及促進研修会

日時 令和4年6月5日（日）9：00～

会場 飯南町立頓原中学校

参加者 25名

内容 講義編60分 実技編120分

講師 栢野和美（講義）・恩田衣子（実技）（H28年度講師講習会修了者）



今回は、飯南町教育委員会のご協力のもとスポーツ指導者だけでなく保育士の方々にもご参加いただきました。

講義では、子どもたちの体力や筋力について全国的な数値を基にお話しされました。また、携帯やタブレット等が普及してきた昨今、生活習慣の変化が子どもと体の体力や筋力に大きくかかわっていることや先生の実体験等をお話され、指導者の方々は熱心に受講されていました。

また、実技では、ビブスやコーン、ボールを使った遊びを行いました。現在コロナ禍での生活は3年目となり、その中で生まれた子ども達は3歳となっている。外での活動や遊ぶことを制限された中で育った子ども達の体力や筋力は通常の成長に比べて低い可能性があるため、今回行った遊びなどを家庭でも積極的に活用して欲しいとのお話があり研修会は終了しました。