

# Hot sport club

しまね広域スポーツセンター発信  
松江市上乃木十丁目4番2号 公益財団法人島根県体育協会内  
URL <http://cgi.s-kouiki.jp>

いいね!  
総合型クラブ  
県内33クラブ

【今月はここに注目!】

## 地域指導者の力

- ▶▶ NPO 法人さくら総合スポーツクラブ
- ▶▶ 竹矢スポーツクラブ
- ▶▶ みすみスポーツクラブ
- ▶▶ NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ

## 今月の1枚



### あさひスポーツクラブ(浜田市)

事業名 雪合戦&ボール 対象 小学生 指導者 地域指導者

あさひスポーツクラブ第2弾。小学生対象の多種目スポーツ活動で、今回はボール運動。毎回、おおよその種目は決まっていますが、集まった子どもたちの顔ぶれに合わせ、指導者がその場で意見を出し合いながら活動を進めています。これがとても手際がいい！普段の子どもたちをよく知っている地域指導者ならではのスキルです。さらに、指導者の笑顔は伝染する。指導者の声がけに子どもたちのやる気は益々上がり、最初から最後まで笑顔いっぱいの活動となりました。このような体制を作るため、事務局であり指導者である大屋氏は、まず保護者に相談しました。すると、今では次世代指導者育成にも繋がり、昨年度からクラブの卒業生も指導に加わっています。このクラブでは、地域指導者のいい循環ができつつあるようです。



## クラブ訪問



### NPO法人さくら総合スポーツクラブ(安来市)

**事業名** 子どもバドミントンサークル **対象** 小学生 **指導者** 安来中央スポーツ少年団



以前から、安来中央スポーツ少年団保護者会が親子で参加できるスポーツ教室を行っていましたが、この春に施設が使えなくなりクラブに相談。クラブもタイミングよく総合型クラブとしての方向性を検討していたこともあり、クラブ主催として開催することになりました。参加者は、スポ少、クラブ教室に所属している子どもだけでなく、普段、スポーツをする機会のない子どもまで幅広いです。指導者は、専門的な指導より「またやりたい」という気持ちを大切にしたいと言われていました。

今年、クラブと地域指導者との連携により、子どもたちの活動の場がまたひとつクラブにできあがったようです。

### 竹矢スポーツクラブ(松江市)

**事業名** まめなか健康教室 **対象** 竹矢地域住民 **指導者** 地域指導者

地域の健康増進を目的として行っている多項目型運動教室です。この日の種目は、今注目のモルック。投げるという簡単な動作のみのゲームですが、得点をつけるドキドキ感、偶発的に起こる勝敗の行方に、子どもも大人も大盛り上がりです。「病気で引きこもっていた夫を一年ぶりに連れ出し、ゲームも一緒に楽しめて本当に良かった。」という高齢のご夫婦、大活躍でした。世代を超えて、みんなで



運営、みんなでプレイ、そしてみんなが主役になれる素敵な種目です。この事業は、地区体育協会、スポーツ推進委員が中心となって企画・運営、社会福祉協議会、公民館がサポートされていますが、地域連携が進んでいることも感じました。



### みすみスポーツクラブ(浜田市)

**事業名** キッズダンス教室 **対象** 小学生

**指導者** 三浦好真

スポーツ推進委員である三浦氏が指導するストリートダンス教室です。三浦氏のスキルは素晴らしいですが、スキルより楽しむことを大切にされているので、子どもたちはとても自由で楽しそうです。ただ、昨年度はコロナ禍の影響で発表

する場がなくなり、寂しい思いをしました。そこで、三浦氏はダンス動画を撮影、編集し、子どもたちへ配布。ミュージックビデオのような仕上がりに大喜びだったようです。子どもの絶対数は減っていますが、常に一定数の会員が確保できているのは、指導者の思いがあつてのことではないでしょうか。

### NPO法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ(雲南市)

**事業名** ミニバスケットボール **対象** 小学生 **指導者** 吾郷中・福島弘志

クラブでは、雲南市における健康づくりの拠点として、幅広い事業展開を行っています。この日は小学生対象ミニバスケットボール。週3回ある練習のうち2回はチーム登録するメンバー(主に小学4~6年生)で活動、試合に参加していますが、土曜日はチーム登録は関係なく小学1年生から受け入れています。低学年にとって、傍でプレイする上級生はカッコイイお手本のようで、試合中はくぎ付けになっていました。チームにとって必ずしもメンバー増には繋がりませんが、体を動かす機会を推進しているクラブを理解し活動されています。



みなさまからのクラブ情報もお待ちしています! ▶▶▶ [しまね広域スポーツセンター](#)

TEL 0852-60-5053 FAX 0852-26-4733 E-mail [shimaneken@japan-sports.or.jp](mailto:shimaneken@japan-sports.or.jp)