

Hot sport club

しまね広域スポーツセンター発信

松江市上乃木十丁目4番2号 公益財団法人島根県体育協会内

URL <http://cgi.s-kouiki.jp>

いいね!
総合型クラブ
県内33クラブ

【今月はこちらに注目!】 素敵ウォーキングがいっぱい ▶▶ みとやスポーツクラブ
集まれ! 町のスポーツの日 ▶▶ 美保関クラブ
地域のニーズに応えてくれるクラブ ▶▶ Pegasus クラブ

今月の1枚



かわもとスポーツクラブ(川本町)

事業名 プラットホーム de 朝 yoga 対象 どなたでも 指導者 宇山民代

令和3年7月23日スポーツの日&オリンピック開会式の日になみ、旧JR三江線 石見川本駅プラットフォームでヨガイベントが開催されました。きっかけは、クラブ指導者である宇山氏の発案から。川本町観光協会の後援もあり、意外な?!場所での開催となりましたが、これが大好評! 朝7時のプラットフォームは、野山の緑がまぶしく小鳥のさえずりが聴こえる素敵な空間で、1時間気持ちよく動けたようです。(写真提供:川本町観光協会)



みとやスポーツクラブ(雲南市)

教室名 ノルディック・ウォーク **対象** 年齢制限なし **指導者** 加納昂



この日は忌部自然休養村からのスタート。目の前に沢池が見えたときには、その景色の美しさのため息が出たほど。ウォーク経験が豊富な加納氏ならではの選定で、参加者からは秋にもとリクエストがありました。このウォークでは、ポールを使用することで、アップダウンでも体力差を感じることなく歩くことができます。さらに、ポールを使った準備運動、整理体操は、普段使わない部分を



しっかり伸ばすことができるため、普段の生活動作の改善にも役立っているようでした。

美保関クラブ(松江市)

事業名 美保関町民スポーツ交流大会 **対象** 年齢制限なし

この日は“美保関スポーツの日”として多種目の大会を一日に集約し開催。美保関運動公園周辺の立地を生かし、グラウンドゴルフ、カローリング、ペタンク、バレーボール等、様々なスポーツを実施する中で、美保関クラブはカヌー体験、スローピッチ体験を担当。開催にあたっては、実行委員会(美保関クラブ、体育協会、自治連合会、公民館、社会福祉協議会、PTA、健康まつえ21推進隊、グラウンドゴルフ協会、高齢者クラブ連合会、婦人会)を設立し、町民みんなでスポーツをする機運を盛り上げられていました。



Pegasus クラブ(益田市)

事業名 夏休み 家族で体験会 **対象** 吉田南小学校区

現クラブ会員から、居住地域の小学校を拠点に Pegasus クラブのような活動ができないか相談があり、クラブマネージャー大達氏が動きました。まずは活動運営できる人材が集められるか。それをリサーチするため、Pegasus クラブで行っているソフトテニス、バドミントン、スポンジテニス、絵画、バルーンアート体験会を開催。クラブPRもしながら、2日間に渡り、沢山の親子が活動を楽しみました。その結果！8月から定期的な活動が始まっています。Pegasus クラブは、正に会員が作るクラブですね。



YouTube チャンネル Boasorte PV 公開中！

ボアソルテスポーツクラブ(益田市)

クラブでは、もともと卒業生の卒業アルバムにと YouTube チャンネルを開設していました。そこに、映像制作の仕事に就きたい益田市のALT(外国語指導助手) アレックス・チラさんとの出会いがあり、活動のPR動画を作成。素敵なPVが出来上がりました。とにかくカッコいいです。是非ご覧ください！