

Hot sport club

しまね広域スポーツセンター発信
 松江市上乃木十丁目4番2号 公益財団法人島根県体育協会内
 URL <http://cgi.s-kouiki.jp>

いいね!
 総合型クラブ
 県内33クラブ

【今月はここに注目!】 町の動向に合わせて動く ▶▶ 煌めきクラブ周布
 面白いけど効果抜群エクササイズ ▶▶ ボアソルテスポーツクラブ
 地域のプロの目・技を活用 ▶▶ しんじ湖スポーツクラブ

今月の1枚



NPO法人 SPORTIVO ひがしいずも(松江市)

事業名 ボール遊び 対象 幼児～小学1年生 指導者 野津大地・本池順

今年度、島根県スポーツ振興課よりハンドボール普及のため総合型クラブに協力要請がありました。そこで、SPORTIVOひがしいずもに依頼。候補にあがった事業のうちのひとつ「ボール遊び教室」を見せていただきました。この教室は、様々なボール運動を通し運動好きな子どもを増やすことが目的です。クラブ内で低年齢期に様々な教室を経験し、小学4年生くらいからスポーツ少年団に移行することを期待しています。クラブでは、市内3保育園にも指導者派遣をされており、クラブ内にとどまらず、広く活動の場を確保されています。



煌めきクラブ周布(浜田市)

事業名 グラウンドゴルフおよび総会

総会は、監査報告を含め、しっかりと報告、計画共に行われていました。中でも、昨年度からの新種目「モルック」は、道具を手作りされていましたが、プロ顔負けの仕上がりに驚き。

総会後は、財源確保について協議。理事の方から、「クラブ自体がまちづくりの一貫だと思うので、周布地域で立ち上げられるまちづくり準備委員会に参加し、存在アピールした方がいいのでは。」「地域におけるクラブ理解もまだまだ不足しているため、理解してもらうきっかけ作りにもなる。」等、理事のみなさんの意識の高さを感じることができました。



NPO法人ポアソルテスポーツクラブ(益田市)



教室名 ポンジボウラ 対象 小学生 指導者 大賀肇および中学生

この教室はサッカー技術を学ぶことを目的としています。地元のスポーツ少年団との掛け持ちをしている子どもも多く、地域において、サッカー指導の連携体制が取れていることが、底辺拡大に繋がっていると感じました。そこで、最初に行われたのが、中学生インストラクターによるPNFコンディショニングを取り入れたリズムトレーニング。その動きが面白い！見ている側もつい笑顔。

教室名 PNFCストレ 対象 一般 指導者 竹藤和憲

そのリズムトレーニングを作っているのがPNFC TEC コンディショナー 竹藤氏。クラブでは、サッカー以外にトレーニング系教室が行われており、今回視察した教室は、ストレッチ、筋トレ、リズムトレーニングという内容。子どもたちにとってはケガの予防に繋がっているとのことですが、中には、10kgの減量に成功した保護者の方も。ボンジボウラの子どもたちの準備体操を見て楽しそうだったから参加したそうです。



NPO法人しんじ湖スポーツクラブ(松江市)

事業名 こんぺいとうクラブ 対象 幼児とその保護者 指導者 持田比佐子および保育士



今年度の新規事業で、地域の保育士がプロの目で技で事業サポートをするのがこの教室の売りです。衛生面、安全面の管理をスタッフが行き、この日は体育館に設置した“宍道湖アスレチック”で自由遊び。跳び箱や平均台等を様々な形に組み合わせることで、登る、飛び降りる、ぶら下がる、渡る等いろいろな動きが出てきます。子どもたちは面白くて動きが止まりません。自然と動きが進化し障害をクリアしていく様子に、保護者のみなさんも感動されていました。月1回の開催ですが、人気の事業になる予感がします。

