

令和3年度アクティブチャイルドプログラム（JSPO-ACP）普及促進事業

日時 令和3年6月6日（日）
会場 みさと館
参加者 21人
内容 講義編60分 実技編120分
講師 栢野 和美 栗原 久美子

○講義



○実技



上記掲載のとおり講義及び実技を実施いたしました。

講義については、子ども達の運動能力の実情や子どもたちのコミュニケーションスキルの向上について学びました。また、紐が結べない子どもの話や先生のお子さんのお話があり、受講者の方も今後指導するうえで参考になったと思います。

実技については、子どもが遊びの中から体を動かす楽しさを見出せる内容となっていました。また、夢中になりすぎて水分補給を疎かにしがちであることも指導者として注意点であることを指導いただき、受講者にとって実りある研修会となりました。