

事業計画

【基本方針】

財団法人島根県体育協会は、本県のアマチュアスポーツの総括団体として、「県民スポーツの普及・振興」と「競技力向上」を二大目標とし、関係機関・団体と綿密な連携を図りながら、体育・スポーツに関する諸事業に取り組むとともに、県教育委員会所管の県立体育施設の管理・運営を行い、本県のスポーツ競技力の向上と県民の健康維持・増進、体力の向上を図り、活力ある島根に寄与する。

【施策と内容】

1 県民スポーツの普及・振興

地域スポーツ行事への参加の促進、スポーツ指導者の養成とともに広域スポーツセンター機能の充実及び総合型地域スポーツクラブの設立・育成、活動全般に対する支援や、スポーツ少年団、スポーツクラブ等の育成強化、健康づくりのためのスポーツ活動の推進と、県民の体育・スポーツへの関心と意欲を高め、もって県民の豊かな生活と健康増進に寄与する。

(1) 地域スポーツの振興

ア 市町村や地域で活動を行う団体等への協力

(ア) 市町村スポーツイベント助成事業（3事業）

地域住民が生涯スポーツ活動に参加できるスポーツイベント開催経費を助成する。

(イ) 指導者等派遣事業（15事業）

地域クラブやサークルのスポーツ活動へ県体育協会の専門職員や競技団体登録指導者・スポーツドクター等を派遣する。

イ 広域スポーツセンターの運営と総合型地域スポーツクラブの育成・支援

県民の誰もが、それぞれの体力や年齢に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる総合型地域スポーツクラブを県内の全市町村に少なくとも一つ設立を目指して各種の事業を展開する。

(ア) 運営委員会並びに育成委員会の開催

広域スポーツセンターの運営に関する基本的な事項を検討するとともに総合型地域スポーツクラブの設立及び運営に関して協力、支援に関する事項を検討する。

(イ) 総合型地域スポーツクラブアシスタントマネジャー養成講習会の開催

総合型地域スポーツクラブの意義や必要性について理解を深め、クラブの設立・運営などに関する専門的な知識を備えた高い経営能力を有するアシスタントマネジャーを養成する。

(ウ) 総合型地域スポーツクラブ交流イベントの開催(NPO法人さくら総合スポーツクラブ)

県内で活動を展開しているクラブが相集い、会員相互の交流を深めるとともに、広く県民に総合型地域スポーツクラブを啓発することを目的に開催する。

(エ) キッズチャレンジスポーツスクールの開催（カヌー・ゴルフ）

豊かな自然の中でアウトドアスポーツを体験させることにより、子どもの体力向上と豊かな心を育む。

(オ) 総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の開催（年2回開催）

総合型地域スポーツクラブ及び設立に向け育成しているクラブを対象に各クラブの運営を安定させるために、クラブ間同士の情報交換・連携を図る。

(カ) 総合型地域スポーツクラブ活動特別支援事業（15事業）

地域のスポーツ実施率を高め、地域の元気作りを推進するために、設立済みのクラブに対し会員増加を図るためのスポーツ事業に対して助成を行う。

(キ) 創設支援クラブ現地ヒアリング

創設支援クラブの総合型クラブ設立に向けた活動等についての現地ヒアリング、指導・助言及び情報収集を行う。

(ク) 市町村啓発巡回指導

市町村体育協会、市町村教育委員会および地域住民などを対象（設立済みの市町村においては中学校区を対象）に総合型クラブの意義・役割を啓発し創設に向けての気運を高める目的で実施する。

(ケ) 情報ネットワークの充実

県内の総合型地域スポーツクラブの育成状況や活動の様子及び県内のスポーツ情報の提供を行う。

(コ) センター啓発・クラブ紹介カレンダーの作成等

(2) 指導者養成と資質の向上

ア 公認指導員養成講習会の開催（3競技：バスケットボール・バレーボール・バドミントン）

地域において、スポーツ活動を実施しているクラブやグループ、スポーツ教室で、特定競技種目の基礎的あるいは専門的な技術や一般的な身体活動の指導を行う指導者の養成を目的に開催する。

イ スポーツ指導者研修会・指導者セミナーの開催（9月・2月）

スポーツ指導者の資質の向上と活動促進を図るため、本県地域スポーツの当面する課題を中心に、問題提起と解決への方策の検討及び指導者相互の情報交換などを行う。

(3) スポーツ少年団活動の促進

ア 組織の育成強化と団員の拡大

(ア) 登録の促進

青少年にスポーツを通しての喜びを、そしてからだと心を育てる組織を地域社会の中に広げるため、登録を促進することで青少年の健全育成を図る。

(イ) 母集団育成事業（2事業）

少年・少女たちを精神面・労力面・財政面で支援するばかりでなく、地域に住むすべての大人もスポーツや文化活動を楽しむことを目的とする。

(ウ) 顕彰事業

永年にわたり活発に団活動を行っている登録指導者・単位団や、永年にわたり活発に団活動を行った退任指導者を表彰する。

イ 指導者・リーダー養成と資質向上研修

(ア) スポーツリーダー養成講習会兼認定員養成講習会の開催

(雲南市：10月30・31日 松江市：12月4・5日)

スポーツ少年団の育成指導にあたるスポーツ少年団認定員の養成を目的に開催する。

(イ) 少年スポーツ指導者セミナーの開催(2会場)

スポーツ少年団の指導者の資質向上と指導力の向上を図るとともに相互の連帯を深めることを目的に開催する。

(ウ) ジュニア・リーダースクール及びリーダー研修会の開催(9月25・26日：島根県立少年自然の家)

地域におけるスポーツ少年団活動の活性化を図るとともに、単位団及び地域の将来にわたる、後継者の養成を目的に開催する。

(エ) シニア・リーダースクールへの派遣(8月12～16日：静岡)

日本スポーツ少年団はリーダー制度に基づきジュニアリーダー、シニアリーダーの養成を行っている。中でもシニアリーダーはスポーツ少年団発展の担い手となる将来の指導者として期待されるリーダー養成を目的に開催される。

(オ) 日独スポーツ少年団同時交流受入(邑南町受入：7月29～8月2日)

両国間の青少年が互いに交流を深め、相手の国や文化を理解し、次代を担う若者として貴重な体験をすることを目的に受入を実施する。

ウ 団活動の活発化と交流促進

(ア) 地域交流事業(2事業)

スポーツ少年団活動の活発化と交流促進を目的に開催する。

(イ) 競技別交歓会の開催(5競技)

各地域のスポーツ少年団があいつどい、日頃の団活動の成果を交歓する場として開催し、団員相互の交流と連帯を高めることを目的に、開催地スポーツ少年団本部と共催で開催する。(サッカー：出雲市、バレーボール：安来市、軟式野球：大田市主管、剣道：浜田市、ミニ・バスケットボール：斐川町)

(ウ) 中国ブロック競技別交流大会への派遣

中国5県のスポーツ少年団が各種スポーツを通して、相互の交流と親睦を深めることを目的に派遣(フットサル：山口、柔道：広島)する。

(エ) 中国ブロックスポーツ少年大会及びリーダー研究大会への派遣(岡山)

中国5県のスポーツ少年団員とリーダーが集い、スポーツ活動や交流活動を通してお互いの友情を深めるとともに、リーダーとしての資質向上を図る目的で派遣する。

(オ) 全国交流大会への派遣

・第48回全国スポーツ少年大会(島根県)

都道府県代表の団員及び指導者の参加のもと、集団生活を行い、スポーツ活動・文化学習・社会活動・交流活動等を通して、青少年のこころとからだを育てるとともに、スポーツ少年団の一層の促進と、地域における活動の活性化を目的に開催される。

・第8回全国バレーボール交流大会(男女：三重県)

・第33回全国剣道交流大会(兵庫県)

- ・第32回全国軟式野球交流大会（北海道）

競技を通して団員相互の交流を深め、仲間意識と連帯を深めることにより、スポーツ少年団活動を一層豊かなものとし、地域における団活動の活性化を図る目的で開催される。

- エ 第48回全国スポーツ少年大会の開催（7月31日～8月3日：国立三瓶青少年交流の家）

全国都道府県代表の団員及び指導者の参加のもと、スポーツ活動・文化学習活動・交歓交流活動等をとおして、青少年のこころとからだを育み、スポーツ少年団活動の一層の促進と地域における活動の活性化を図る。

(4) 顕彰と広報活動

- ア 優秀選手・指導者等の表彰

- イ 「体協だより」の発刊

- ウ スポーツ行事予定表の作成

(5) 各種競技大会の援助及び国際競技大会への激励

- ア 広域的競技大会（全国大会及び中国地域以上の大会）の援助

- イ 国際競技大会等参加者の激励

オリンピックをはじめとする国際大会に出場する選手に激励金の贈呈を行う。

2 競技力向上

「島根県スポーツ振興計画」に基づき、体育・スポーツ関係団体と緊密な連携を図ることにより効果的な短期対策を実施し、全国中学校体育大会、全国高等学校総合体育大会等の全国規模の大会で活躍できる選手の育成・強化や第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」で天皇杯得点700点確保と昨年を上回る総合成績を目指す。

併せて、将来的な展望に立った中・長期対策を実施することにより、中・高校生の選手強化と優秀指導者の育成を図る。

(1) 国民体育大会で活躍できる競技力強化

- ア 指定選手の特別強化

ブロック大会を1位で突破し、本大会で入賞するために、第65回国体2次強化として指定競技A・B、企業指定並びに特別指定により、県内外で強化練習を集中して実施する。

また、全国レベルの競技力を維持するためには、次年度の選手強化事業を円滑に推進する必要がある。そのため、第65回国体終了後、ただちに第66回国体1次強化として指定競技を対象に県内外での強化練習会を実施する。

- イ 国体ブロック大会後の強化

ブロック大会終了後、本大会において確実に入賞するため、ブロック大会上位突破競技や、県単独出場競技で入賞の可能性が出てきた競技の県外遠征・現地合宿を実施し実践力を高める。

- ウ 国体ブロック突破競技の拡充強化

国体出場競技を増やすため、ブロック大会突破が見込める競技及び計画的に強化を図っている競技を対象として、県内外で強化練習を実施する。練習付帯経費を補助し、選手の強化活動を支援する。

エ 招請合宿・アドバイザー招聘（新規）

指定競技を対象に県外の強豪チームを招請し、合同練習や練習試合を実施。また、専門的・経験的な知識を持ち本県の競技力を全国的な視点で分析できる指導者を招聘し、継続的な助言を受ける。

オ レベルアップ月間県内合宿（新規）

各競技において県内合宿を実施し、全体の底上げを図る。

・本大会対象競技（37競技）

7月レベルアップ月間に実施

・冬季大会対象競技（3競技）

国体前に実施

カ 特殊競技の支援

（ア）用具運搬費の補助

合宿地や練習会場等への競技用具の運搬費を支援する。

（イ）維持管理費の補助

救助艇及び借地に係る維持管理費を支援する。

（ウ）練習付帯経費の補助

練習付帯経費を補助し、選手の強化活動を支援する。

(2) 全国中学校・全国高校総体等の全国レベルで活躍する選手の育成

ア 重点校指定強化（P7）（別表1）

全国高校総体等の全国レベルで活躍する選手を育成するために、重点校に指定した競技種目の県外遠征等を実施し実践力を高める。

イ 小・中学生選手強化（中・長期対策）

（ア）中学生指定競技強化（P8）（別表2）

指定した強化競技種目の県外遠征を行い選手強化を図る。

（イ）長期競技力育成

小・中・高校生を対象に競技団体ごとに合同練習会を実施し長期的な視点にたった育成を図る。

（ウ）クラブ指定強化

特に必要と思われる競技の中でクラブを指定し、ジュニア層の強化を図る。

ウ 都道府県対抗駅伝強化

都道府県対抗駅伝での本県チームの成績向上を図るため、県チームによる事前合宿を実施する。

(3) 競技力を支える指導者の養成

ア 島根トップコーチ養成ゼミの開催

研修会を通して全国を目指す意欲と指導力の向上を図るために、国体強化指定競技並びに中学・高校の若手指導者を指定し、研修会を実施する。

イ 重点校並びに中学生指定競技種目指導者研修

県内研修会を実施し指導者の資質向上と、全国で戦う意識を喚起する。

ウ 競技団体別指導者養成

全国的に実績のある県外優秀指導者を招聘し、県内指導者の資質向上を図る。

エ 機関紙「島根トップコーチ」の発刊

全国トップレベルのチーム、個人を育成した、指導者の指導ノウハウを養成ゼミ対象指導者等に紹介し、全国を目指す意欲を喚起する。

(4) 関係団体との連携・県民の理解促進

ア 広報活動の充実

県民に国体や競技スポーツへの理解や支援を得るため、強化指定競技の練習会等の情報をテレビやホームページにより広報を積極的に行う。

- ・国体選手競技力レベルアップ月間 7月
- ・県内一斉強化合宿（公開練習会）

原則として競技力レベルアップ月間の7月中に実施する。

イ 指定証の交付

国体強化指定選手としての自覚を促し、士気を高めるために指定証を交付する。

ウ 激励、応援並びに競技力分析調査

競技団体の強化スタッフ並びに重点校を訪問し、強化を推進するための問題や課題等について情報交換を行う。

また、合宿、練習等への激励も行い、指導者、選手の意欲を高める。

各種大会を視察し、本県チーム選手を応援するとともに他県チーム選手の戦力を分析し、競技力向上に資する。

県、県体育協会、競技団体、企業及び学校体育団体との連携を深め円滑な事業推進を図る。

エ 競技団体連絡会議及び重点校並びに中学生指定競技連絡会議

事業の円滑な推進を図るために、各競技団体と意見交換や強化事業の説明会等を行う。

事業説明会、合同強化部会、合同反省会、ヒヤリング等

(5) 国体派遣事業

ア 国民体育大会（本大会・冬）県予選会の開催

41競技団体において県予選会を実施する。

イ 国民体育大会（本大会・冬）中国ブロック大会への派遣

鳥取県を中心に開催される中国ブロック大会へ選手団を派遣する。

ウ 国民体育大会（本大会・冬）への派遣

千葉県で開催される本大会「ゆめ半島千葉国体」及び冬季大会へ選手団を派遣する

(6) 諸条件の整備

ア 競技備品・用具整備

高額で競技団体で整備できないものや、耐用年数を超過し競技用に耐えられなくなっているもので、強化に直結する競技備品・用具を整備する。

イ 報 奨 金

国民体育大会において入賞かつ競技得点を獲得した選手・監督に報奨金を贈呈し、その勝利と健闘を讃えると共に、今後の強化活動を奨励し一層の競技レベルの維持向上を図る。

ウ 激 励 金

国際大会に出場する選手に激励金の贈呈を行う。

エ 顕彰の充実

優秀な成績をあげた選手、指導者及び競技力向上に貢献した団体等へ顕彰を行う。

国民体育大会優秀選手・監督表彰、岡田善富賞

(7) スポーツ医・科学の推進

ア 国体選手のメディカルチェック

国体出場選手へ健康調査票による問診を実施し、疾患や外傷等をチェックすることで、国体本番での事故を未然に防ぎ、最高のパフォーマンスを発揮させるために実施する。

イ ドーピング防止教育・啓発事業

国体の結団式や、競技団体が実施する強化合宿等にスポーツドクターや公認ファーマシスト、栄養士を派遣し、ドーピングについての正しい知識や市販の薬並びにサプリメントの摂取等について説明・啓発を図る。

ウ 国体候補選手医・科学サポート事業

少年の国体候補選手に対して、県立体育施設での筋力測定と併せて、島根難病研究所での医科学検査及び各種相談事業を実施し、年間を通して選手をサポートする。

エ 日体協公認アスレティックトレーナー連絡会議への参加

日体協公認アスレティックトレーナー相互の連携を密にして、情報を収集するとともに、「医科学サポート事業」との連携を促進する。

(別表1)

No.	学 校 名	指 定 種 目	
		男 子	女 子
1	安 来	バレーボール フェンシング	バレーボール フェンシング
2	松 江 北		ボ ー ト
3	松 江 東	バスケットボール	
4	松 江 工 業	ソ フ ト テ ニ ス	
5	松 江 商 業		バスケットボール
6	大 東	バ ド ミ ン ト ン	
7	横 田	ホ ッ ケ ー	ホ ッ ケ ー
8	三 刀 屋	ソ フ ト ボ ー ル	ソ フ ト ボ ー ル
9	平 田		柔 道
10	出 雲 雲		弓 道
11	出 雲 工 業	自 転 車	
12	出 雲 農 林	ウエイトリフティング カヌー	
13	大 社	剣 道	剣 道
14	島 根 中 央		カヌー
15	江 津	水 球	ソ フ ト テ ニ ス
16	江 津 工 業	ボ ー ト 道	
17	隠 岐 島 前	レ ス リ ン グ 道	
18	開 星	柔 道	
19	立 正 大 学 濠 南	サ ッ カ ー	ラ イ フ ル 射 撃
20	松 徳 学 院		バ ド ミ ン ト ン
21	出 雲 北 陵	卓 球	な ぎ な た
22	石 見 智 翠 館	ラ グ ビ ー	
23	明 誠		卓 球
	合 計	19 競 技	15 競 技

※陸上競技、水泳（競泳・飛込）については、個人を指定し強化を図る。

(別表2)

No.	競技種目	男子	女子
1	陸上競技	○	○
2	剣道	○	○
3	柔道	○	○
4	卓球	○	○
5	水泳(競泳・飛込)	○	○
6	バスケットボール	○	○
7	バレーボール	○	○
8	ソフトボール		○
9	サッカー	○	
10	ソフトテニス	○	○
11	バドミントン	○	○
12	ホッケー	○	○
13	新体操		○
		11競技	12競技

3 県立体育施設の管理、運営

指定管理者制度に基づき県教育委員会から指定を受けた県立武道館(松江市)、県立石見武道館(浜田市)、県立水泳プール(松江市)、県立体育館(浜田市)、県立サッカー場(益田市)の5施設において、施設の特徴をいかした主催大会及びイベント等の開催、またスポーツ教室を実施することにより、利用者の拡大・促進を図り、県民の生涯学習の場として利用しやすく特色と活気のある施設となるよう務め、県民のニーズに応え得る施設の管理、運営を行う。

(1) 島根県立武道館事業

ア 大会、イベントの開催

(ア) 島根県立武道館開館40周年記念第40回島根県少年武道大会

期 日 平成22年7月3日(土) 相撲・なぎなた・銃剣道

対 象 小・中・高校生

期 日 平成22年7月4日(日) 剣道

対 象 小・中学生

期 日 平成22年7月11日(日) 柔道・弓道

対 象 小・中・高校生

(イ) 「武道館新春稽古始め」

期 日 平成23年1月8日(土)

対 象 小・中・高校生、一般

(ウ) 島根県地方青少年武道錬成大会

(弓 道)

期 日 平成22年8月6日(金)～8日(日)

対 象 中・高校生

(柔 道)

期 日 平成22年9月18日(土)～20日(月)

対 象 中・高校生

(エ) 島根県地域社会武道指導者研修会

(弓 道)

期 日 平成22年 9月25日 (土) ～26日 (日)

対 象 指導者

(剣 道)

期 日 平成22年11月 6日 (土) ～ 7日 (日)

対 象 指導者

(なぎなた)

期 日 平成23年 1月22日 (土) ～23日 (日)

対 象 指導者

(オ) 「スポーツ推進月間」

平成22年10月 1日(金)～31日(日) ※無休で開館

イベント 「エンジョイ武道の日」

期 日 平成22年10月11日 (月) 体育の日

イ スポーツ教室の開催

(ア) 開設期間

前 期 平成22年 4月20日 (火) ～ 平成22年 9月18日 (土)

後 期 平成22年10月12日 (火) ～ 平成23年 3月12日 (土)

(イ) 開設種目

教 室 名		定 員	対 象
武道・スポーツコース	柔 道	110名	幼児 (年長) 以上
	剣 道	100名	小学生以上
	弓 道	85名	中学生以上
	な ぎ な た	10名	小学生以上
	レ ス リ ン グ	45名	幼児以上
	剣 道 形 基 本 錬 成	16名	小学生高学年以上
	居 合 道	20名	小学生 4年以上
新 新 躰・レクリエーションコース	ラ ウ ン ド ダ ン ス	20名	一 般
	卓 球	30名	一 般
	健 康 体 力 づ く り	10名	一 般
	ボ ク サ サ イ ズ	10名	高校生以上
	キ ッ ズ 体 育	10名	幼 児

(ウ) 短期スポーツ教室

期 日 平成22年 6月～ 8月

開設種目

教 室 名		定 員	対 象
新 相 撲		20名	小学生

ウ 武道館報の発行

年2回（9月・3月）

(2) 島根県立石見武道館事業

ア 大会、イベントの開催

(ア) 第14回島根県立石見武道館少年武道大会の開催

(柔道大会)

期 日 平成23年1月16日（日）

対 象 小学生

(剣道大会)

期 日 平成23年2月6日（日）

対 象 小学生

(イ) 10月「スポーツ推進月間」

期 間 平成22年10月1日（金）～31日（日） ※無休で開館

イベント 「スポーツ体験&チャレンジデー」

期 日 平成22年10月10日（日）

対 象 希望者

(ウ) サイベックスを使った筋力測定の日

期 日 平成22年6月・12月（各2回）

対 象 中学生以上の希望者

イ スポーツ教室の開設

(ア) 開設期間

前 期 平成22年5月11日（火）～平成22年10月9日（土）

後 期 平成22年10月19日（火）～平成23年3月16日（水）

(イ) 開設種目

教 室 名	定 員	対 象
柔 道	60名	小学生・中学生男女
剣 道	60名	小学生・中学生男女
居 合 道	10名	小学4年生から中学生男女
	20名	高校生以上の男女
レ ス リ ン グ	30名	幼児から中学生男女
フ レ ッ シ ュ ア ッ プ 3 B	20名	一 般 男 女
マ マ & ベ ビ ー キ ッ ズ 3 B	30組	1歳前後から入園までの幼児と保護者
レ ク リ エ シ ョ ン ス ポ ー ツ ラ ー ジ ボ ー ル 卓 球	40名	一 般 男 女
か ん た ん エ ア ロ ビ ク ス	40名	一 般 男 女
気 功 ・ 太 極 拳 （ 昼 ）	30名	一 般 男 女
気 功 ・ 太 極 拳 （ 夜 ）	30名	一 般 男 女
フ ィ ッ ト ネ ス	10名	一 般 男 女

(ウ) 短期スポーツ教室

期 日 平成22年4月6日(火)～4月22日(木)

開設種目

教 室 名	定 員	対 象
フ イ ッ ト ネ ス	10名	一 般 男 女
か ん た ん エ ア ロ ビ ク ス	40名	一 般 男 女
な ん ぎ な た	10名	小 学 生 男 女
マ マ & ベ ビ ー キ ッ ズ 3 B	30組	幼 児 と 保 護 者
フ レ ッ シ ュ ア ッ プ 3 B	30名	一 般 男 女
気 功 ・ 太 極 拳 (昼)	30名	一 般 男 女
気 功 ・ 太 極 拳 (夜)	30名	一 般 男 女

ウ 石見武道館だよりの発行

年1回(3月)

(3) 島根県立水泳プール事業

ア イベントの開催

(ア) 「夏だ!遊ぼう!プール祭り」

期 日 平成22年8月8日(日)

対 象 利用者(小学生以下及びその保護者)

(イ) 10月「スポーツ推進月間」

期 間 平成22年10月1日(金)～31日(日) ※無休で開場

イベント① 「カヌー体験」(新規)

期 日 平成22年10月3日(日) <予定>

対 象 希望者

イベント② 「チャレンジ!スポーツ DAY」

期 日 平成22年10月11日(月) 「体育の日」

対 象 希望者

イベント③ 「利用者サービス DAY」

期 日 平成22年10月18日(月)・25日(月)

対 象 施設利用者(個人)

イベント④ 「自分の体分析 ～体組成測定～」(新規)

期 日 毎週日曜日

対 象 施設利用者(一般)

(ウ) 「スポーツ体験イベント」(新規)

期 日 平成23年2月

対 象 希望者

(エ) 一般利用者対象者指導

期 日 毎週

- 対 象 施設利用者
 種 目 ①初級スイム
 ②ステップアップスイム
 ③アクアフィットネス
 ④ストレッチポール

(オ) スポーツ・健康相談

- 期 日 毎月
 対 象 当施設を利用してスポーツ活動を行っている方、または行おうと考えている方

(カ) サイベックスを使った筋力測定の日

- 期 日 7、8月を除く毎月
 対 象 中学生以上の希望者

(キ) 「脳力トレーニング講座 ～脳の活性化が健康への第一歩！～」(新規)

- 期 日 前期：平成22年5月～7月(全5回)
 後期：平成22年12月～平成23年2月(全5回)
 対 象 高齢者(概ね60歳以上)

イ スポーツ教室の開催

(ア) 開設期間

- 1 次 平成22年4月中旬～平成22年7月初旬
 2 次 平成22年9月中旬～平成22年12月初旬
 3 次 平成22年12月中旬～平成23年3月中旬
 夏 期 平成22年7月・8月

(イ) 開設種目

(1次・2次・3次)

教 室 名	定 員	対 象
キ ッ ズ ス イ ム	45名	幼 児
ジ ュ ニ ア ス イ ム	65名	小 学 生 男 女
ト ラ ン ポ リ ン	40名	小 学 生 男 女
エ ン ジ ョ イ ス イ ム	10名	一 般 男 女
エ ン ジ ョ イ ア ク ア	30名	一 般 男 女
ア ク テ イ ブ ヨ ー ガ	30名	一 般 男 女
ピ ラ テ イ ス	10名	一 般 男 女

(夏 期)

教 室 名	定 員	対 象
夏期スポーツ教室(アキア・ヨガ・ピラティス)	60名	一 般 男 女
夏の短期水泳教室	40名	小 学 生 男 女
夏休みの飛込教室	10名	小・中学生男女

ウ 夏 期(7月1日～8月31日) 無休で開場

(4) 島根県立体育館事業

ア 10月「スポーツ推進月間」

(ア) 期 間 平成22年10月1日(金)～31日(日) ※無休で開館

(イ) イベント 「ファミリースポーツ」「スポーツ体験」

・期 日 平成22年10月17日(日)

・対 象 希望者

イ 「ファミリースポーツの日」

(ア) 期 日 平成22年6月12日(土)

平成22年9月4日(土)

平成23年3月5日(土)

(イ) 対 象 希望者

ウ スポーツ教室

(ア) 開設期間 前 期 平成22年4月20日～平成22年9月18日

後 期 平成22年10月26日～平成23年3月18日

(イ) 開設種目

コース	教 室 名	定 員	対 象
健康 つ く り	のびやか3B体操	30	一般男女
	軽スポーツ	40	45歳以上男女
	ベーシックエアロ	30	高校生以上男女
	フォークダンス	50	高校生以上男女
	女性軽スポーツ	40	一般女子
	健康体操(介護予防体操)	20	一般男女
	レクランボリン	30	一般男女10・親子10組
競 技	エアロ&ジムボール	20	中学生以上男女
	ソフトテニス(朝)	40	一般男女
	卓球・ラージボール卓球(火)	40	一般男女
	ソフトテニス(夜)	60	中学生以上男女
	テニス(水)	40	中学生以上男女
	バドミントン(木)	80	中学生以上男女
	テニス(金)	20	一般男女
	バドミントン(金)	20	一般男女
少 年	卓球	30	小学4～6年男女
	ふれあい広場	60	小学1～3年男女
	体操	40	小学2～6年男女
	バドミントン	30	小学4～6年男女
	親子広場(年長)	20組	子(3～6歳)と保護者
	親子広場(年少)	20組	子(2～4歳)と保護者
ク ラ ブ	卓球	30	小学4～6年男女
	ソフトテニス	20	一般男女上級
	レクリエーションバレー	60	一般男女
	体操(中・高)	30	中学・高校生男女
	体操競技	20	小学生男10、女10

エ 短期スポーツ教室

(ア) 開設期間 平成22年9月23日～平成22年10月23日

(イ) 回数 4回以内

(ウ) 開設種目

教室名	定員	対象
3 B 体操	20	一般男女
エアロ&ジムボール(朝)	20	中学生以上男女
⑨ 軽スポーツ	25	45歳以上男女
エアロ&ジムボール(夜)	20	中学生以上男女
健康体操(介護予防体操)	20	一般男女
レクランポリン	20	一般男女・親子
ソフトテニス(朝)	25	一般男女
レクリエーションバレー	40	一般男女
卓球(火)	20	一般男女
ソフトテニス(夜)	30	中学生以上男女
ソフトテニスクラブ	20	一般男女
バドミントン(夜)	40	中学生以上男女
テニス(金)	20	一般男女
体操(中・高)	20	中学・高校生男女
体操競技	20	選抜者
スポーツ体験広場	30	小学4～6年男女

(5) 島根県立サッカー場事業

ア 大会・イベントの開催

(ア) なでしこカップレディースサッカー大会

期 日 平成23年2月～3月

対 象 女子(中学生以上)

(イ) フトゥーロ・カップU-17ユースサッカーリーグ

期 日 平成23年2月～3月

対 象 高校生

(ウ) スタジアムカップサッカー大会

期 日 平成23年3月中旬

対 象 社会人

(エ) 7月「ホット7(セブン)ナイトサッカー」

期 間 平成22年7月5日(月)～8月9日(月)

※毎週月曜日(休場日)のナイターを開場

対 象 社会人及びユース年代のチーム

(オ) 10月「スポーツ推進月間」

期 間 平成22年10月1日(金)～31日(日) ※無休で開場

イベント 「フトゥーロ・フェスタ2010・U-6キッズサッカーフェスティバル」

期 日 平成22年10月中旬

対 象 6歳以下の幼児

イ スポーツ教室の開催

(ア) 開設期間

前 期 平成22年4月17日(土)～平成22年9月26日(日)

後 期 平成22年10月9日(土)～平成23年3月20日(日)

(イ) 開設種目

教 室 名	定 員	対 象
キッズサッカースクール・1年生	20名	小学生1年生男子
キッズサッカースクール・2年生	20名	小学生2年生男子
キッズサッカースクール・3年生	20名	小学生3年生男子
少女サッカースクール	20名	小学生2年生～6年生女子
なでしこサッカースクール	20名	中学生以上女子

4 そ の 他

(1) 賛助会員の拡充

ア 賛助会員募集事業の推進

(2) 協会施設の管理、運営

ア 大東クレー射撃場(雲南市)、大田自転車競技場(大田市)、島根県ボート艇庫(松江市)、西郷ヨット艇庫(隠岐の島町)、ライフル射撃場(松江市)の管理、運営

(3) 浜山体育館スポーツ記念室の運営

主要事業の予定表

期	日	事業名	会場地等
4月	中旬～下旬	重点校指定証交付	各重点校
	22日	第48回全国スポーツ少年大会島根県実行委員会設立総会	ホテル宍道湖
	23日	重点校・中学生指定競技種目指導者連絡会議	ホテル白鳥
	23日	競技団体連絡会議	ホテル白鳥
	23日	各競技指導者激励会	ホテル白鳥
	27日	市町村体育協会事務担当者会議・スポーツ少年団市町村事務担当者会議	県立プール
5月	上旬～下旬	日本体育協会育成指定クラブ現地ヒアリング	該当市町村
	3日～4日	第48回全国スポーツ少年大会部会及びリーダー研修会の開催	三瓶青少年交流の家
	中旬	監査会	松江市
	中旬	第1回総務委員会	松江市
	29日～30日	第65回国体中国ブロック大会（カヌーS・W）	日野町
	下旬	第1回理事会・第1回評議員会	松江市
	5月～2月	競技団体ドーピング防止教育・啓発説明会	該当競技団体
		第1回スポーツ少年団委員会・本部委員会・指導者協議会幹事会	県立水泳プール
6月		第32回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会Cブロック予選	出雲市
	上旬	県スポーツドクター協議会幹事会	松江市
	上旬	第1回競技力向上委員会	松江市
	上旬	第1回中国ブロックスポーツ少年団連絡協議会総会	広島市
	6日(6/13)	第32回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会Aブロック予選	浜田市
	10日	日本スポーツ少年団委員総会・都道府県事務担当者会	東京都
	12日(6/13)	第32回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会Dブロック予選	東出雲町
	18日～19日	全国スポーツ少年団指導者協議会	東京都
	18日～20日	第65回国体中国ブロック大会（山岳）	琴浦町・真庭市
	19日	ブロック別クラブミーティング	岡山県
	20日	第16回スポーツ少年団指導者全国研究大会	東京都
	26日・27日	アシスタントマネジャー養成講習会	松江市
	下旬	県スポーツ少年団本部総会	県立水泳プール
	下旬	第1回総合型クラブ連絡協議会	松江市
	下旬	第1回しまね広域スポーツセンター運営委員会	松江市
	第32回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会Bブロック予選	川本町	

期	日	事 業 名	会 場 地 等	
7	月間	国体選手競技力レベルアップ月間	県下全域	
	3日～4日	第48回全国スポーツ少年大会部会の開催	三瓶青少年交流の家	
	5日	地域スポーツコーディネーター養成講習会	西ノ島町・美郷町	
	10日	第32回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会県予選	安来市	
	中旬	第1回スポーツ医・科学委員会（松江市）	松江市	
	中旬	第1回普及委員会	松江市	
	14日～16日	第65回国体中国ブロック大会（ゴルフ）	米子市	
	16日～18日	第65回国体中国ブロック大会（カヌーSP）	湯梨浜町	
	17日～18日	第65回国体中国ブロック大会（シンクロ・ボート）	高知市・鳥取市	
	19日	第48回全国スポーツ少年大会開会式打合せ	県立浜山体育館	
	24日～25日	第65回国体中国ブロック大会（空手道）	長門市	
	下旬	県スポーツドクター協議会総会	松江市	
	29日～8月2日	日独スポーツ少年団同時交流（受入）	邑南町	
	30日～8月1日	第65回国体中国ブロック大会（ボウリング）	倉吉市	
	30日～8月2日	第65回国体中国ブロック大会（馬術）	真庭市	
	30日	第48回全国スポーツ少年大会前日リハーサル	出雲市・大田市・各会場	
	31日～8月3日	第48回全国スポーツ少年大会	出雲市・大田市	
	8	3日～5日	中国ブロックスポーツ少年団室内サッカー交流大会	山口県光市
		5日～9日	第32回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会	北海道札幌市
		6日～8日	第65回国体中国ブロック大会（水球）	米子市
8日～9日		中国ブロックスポーツ少年団柔道交流大会	広島県広島市	
12日～15日		第65回国体中国ブロック大会（サッカー）	鳥取市	
12日～16日		シニア・リーダースクール	静岡県	
13日～15日		第65回国体中国ブロック大会（テニス）	鳥取市	
中旬		第65回国民体育大会選手選考会	松江市	
14日～15日		第65回国体中国ブロック大会（卓球・柔道・なぎなた）	鳥取市・米子市・伯耆	
15日		第65回国体中国ブロック大会（銃剣道）	米子市	
18日～22日		第65回国体中国ブロック大会（15競技）	鳥取市他	
27日～29日		第65回国体中国ブロック大会（体操・バスケットボール）	米子市・鳥取市	
28日～29日		第65回国体中国ブロック大会（剣道）	米子市	
9	上旬	第2回競技力向上委員会	松江市	
	9月～12月	日本体育協会公認スポーツ指導者養成講習会（バスケットボール、バレーボール、バドミントン）	松江市他	
	11日～12日	中国ブロックスポーツ少年団リーダー研究大会	岡山県	
	中旬	第65回国民体育大会（監督会議・結団式・ドーピング防止研修会）	松江市	

期	日	事 業 名	会 場 地 等
9 月	25日～26日	県スポーツ少年団ジュニアリーダースクール及びリーダー研修会	江津市
	25日～10月5日	第65回国民体育大会	千葉県
	未定	県スポーツ指導者研修会・指導者協議会総会	
10 月	月間	10月「スポーツ推進月間」	各県立体育施設
	2日	県スポーツ少年団サッカー交歓会	出雲市
	2日～3日	全国スポーツ少年団リーダー連絡会	東京都
	3日	しまねスポーツフェスタ	安来市
	9日～11日	中国ブロックスポーツ少年大会	岡山県玉野市
	上旬～下旬	日本体育協会育成指定クラブ現地ヒアリング	該当市町村
	31日	県スポーツ少年団バレーボール交歓会	安来市広瀬町
	下旬～11月上旬	県スポーツ少年団軟式野球交歓会	大田市外
	30日～31日	中・四国ブロック認定育成員研修会	岡山コンベンションセンター
	30日～31日	スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会(中部地区)	雲南市
11 月	上旬	競技団体ヒアリング	松江市
	3日	第8回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会県予選会(男・女)	松江市
	未定	ブロック別クラブミーティング	広島市
	中旬	第2回総務委員会	松江市
	中旬	第3回競技力向上委員会	松江市
	中旬	創設支援クラブ担当者会議(東部・西部)	松江市・浜田市
	14日	県スポーツ少年団剣道交歓会	浜田市
	下旬	中国ブロックスポーツ少年団指導者研究協議会	広島県
	下旬	国体優秀選手・監督表彰式	松江市
	下旬	第2回理事会	松江市
	下旬	第65回国民体育大会合同反省会	松江市
	下旬	第2回県スポーツ指導者協議会幹事会	松江市
12 月	4日～5日	スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会(東部地区)	松江市
	11日～12日	第66回国体中国ブロック大会(アイスホッケー)	出雲市
	12日	公認スポーツ指導者全国研修会	東京都
	下旬	第66回国民体育大会冬季大会スケート競技会選手選考会	松江市
1 月	中旬	新年賀会	松江市
	中旬	平成22年度岡田善富賞候補者選考会	松江市
	中旬	第66回国民体育大会冬季大会スキー競技会選手選考会	松江市
	中旬	第66回国民体育大会冬季大会スケート・アイスホッケー競技会結団式	松江市
	中旬	第2回総合型クラブ連絡協議会	松江市

期	日	事業名	会場地等
1月	下旬	第66回国民体育大会冬季大会スケート・アイスホッケー競技会	青森県
		第48回全国スポーツ少年大会第2回実行委員会	松江市
2月	上旬	ジュニアスポーツの育成と安全安心フォーラム	全国1会場
	上旬	第66回国民体育大会冬季大会スキー競技会結団式	松江市
	上旬～下旬	日本体育協会育成指定クラブ現地ヒアリング	該当市町村
	中旬	第66回国民体育大会冬季大会スキー競技会	秋田県
	中旬	第2回普及委員会	山口県
	中旬	平成22年度日本スポーツ少年団中・四国ブロック会議(第2回ブロックスポーツ少年団連絡協議会総会)	広島市
	中旬	島根トップコーチ養成ゼミ	松江市
	中旬	重点校・中学生指定競技種目指導者研修会	松江市
	中旬	第2回しまね広域スポーツセンター運営委員会	松江市
3月	上旬	第2回スポーツ少年団委員会・本部委員会・指導者協議会幹事会	松江市
	中旬	第4回競技力向上委員会	松江市
	中旬	第3回総務委員会	松江市
	中旬	第2回スポーツ医・科学委員会	松江市
	17日	第2回スポーツ少年団委員総会	東京都
	25日～27日	第33回全国スポーツ少年団剣道交流大会	兵庫県・姫路市
	28日～31日	第8回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会(男・女)	三重県・伊勢市
	下旬	第3回理事会・県体育協会表彰・第2回評議員会	松江市

