

事業計画

【基本方針】

財団法人島根県体育協会は、本県アマチュアスポーツの総括団体として、「県民スポーツの推進」と「競技力向上」の二大目標に向け、関係機関・団体との綿密な連携を図りながら、体育・スポーツに関する諸事業に取り組むとともに、県教育委員会所管の県立体育施設の管理・運用を行い、本県のスポーツ競技力の向上と県民の健康維持・増進、体力の向上を図り、活力ある島根に寄与する。

【施策と内容】

I. 県民スポーツの推進

県民が生涯にわたり健康で明るく豊かな生活を営むために、広域スポーツセンター機能を充実させ、スポーツ指導者の養成とともに総合型地域スポーツクラブとスポーツ少年団の育成・支援等を行い、地域で行うスポーツ活動の推進を図る。

1. 地域スポーツの振興

県民の誰もが、体力や年齢に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができるライフステージに応じた生涯スポーツの推進を展開する。

(1) 市町村や地域で活動を行う団体等への協力

地域のスポーツ活動を充実させるために各種事業を展開する。

- ① 市町村等スポーツイベント助成事業（20事業）
- ② 国際交流事業（1事業）〔新規〕
- ③ 地域団体開催イベントへの協力〔新規〕
- ④ 地域スポーツ活動実践者医・科学サポート事業（2会場）

(2) 広域スポーツセンターの運営と総合型地域スポーツクラブの育成・支援

県民の誰もが、それぞれの体力や年齢に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる総合型地域スポーツクラブの設立、育成、支援を目指し、各種事業を展開する。

- ① クラブマネジャー等育成事業
 - ・公認アシスタントマネジャー養成講習会の開催（6月23日、24日：松江市）
- ② 総合型地域スポーツクラブ啓発事業
- ③ 指導者派遣事業
 - ・スポーツリーダーバンク指導者派遣事業
 - ・しまね広域スポーツセンター指導者派遣事業
 - ・クラブマネジャー派遣事業
- ④ 研修会の開催
 - ・生涯スポーツセミナーの開催（11月中旬、12月中旬：東部・西部）
 - ・スポーツ指導者研修会（県指導者セミナー）の開催（平成25年2月）
 - ・マネジメント研修会の開催（未定：未定）〔新規〕

- ⑤ 各種会議並びに研修会等参加
 - ・運営委員会の開催（年2回）
 - ・総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の開催（年2回）
 - ・総合型地域スポーツクラブ事務担当者会議の開催
 - ・クラブ育成アドバイザーミーティング（5月中旬：東京都）
 - ・中国ブロッククラブミーティング（11月中旬：鳥取県）
 - ・全国広域スポーツセンター連絡協議会（平成25年1月中旬：東京都）

- ⑥ 広報事業
 - ・情報ネットワークの充実
 - ・啓発用カレンダー、リーフレットの作成
 - ・広域ニュースの発刊（年2回）

(3) スポーツクリニック事業

地域の団体等が、日常的な健康・体力づくりの実践、競技スポーツの技術習得・向上等を目的に行うスポーツ活動に対し、希望に応じて本会職員を派遣する。

(4) 鳥根県スポーツ・レクリエーション祭

広く県民にスポーツ・レクリエーション活動を広域的な規模で体験する場や交流する場を提供し、県民一人一人のスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起し、もって県民の生涯を通じた健康増進とスポーツ・レクリエーション活動の普及・振興を目的に事業を展開する。

2. 指導者養成と資質の向上

地域において、スポーツ活動を実施しているクラブやグループ、スポーツ教室の指導者に、特定競技種目の基礎的な技術や企画立案等の一般的な身体活動の指導を行う指導者の養成を行うとともに、指導場面に活用できる最新の知識や情報を提供し、地域スポーツの新たな課題解決と活動促進を目的に実施する。

(1) 講習会等開催

- ① 公認指導員養成講習会の開催（2競技：テニス、バスケットボール）
- ② 公認上級指導員養成講習会の開催（1競技：バレーボール）
- ③ スポーツ指導者研修会・指導者セミナーの開催（9月・2月）

(2) 研修会等派遣

- ① 公認指導者全国研修会への派遣（12月中旬：東京都）（10名派遣予定）
- ② 全国スポーツ指導者連絡会議への派遣（12月中旬：東京都）

(3) 表彰

- ① 公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者等表彰（年1回）

3. スポーツ少年団活動の推進

(1) 組織の育成と団員の拡大

市町村と連携を図り、組織の育成と活動の活発化に取り組む。

- ① 組織の育成と団員の加入促進事業
 - ・日本スポーツ少年団への登録

- ・市町村との連携（会議、情報提供等）
- ・母集団育成事業（2事業）

② 登録団の活動実態調査

登録市町スポーツ少年団並びに登録単位団を対象に、登録状況や活動内容等の実態を調査し、各団が抱える課題等を探り、解決に向けての具体策を検討するとともに今後の本県スポーツ少年団活動の組織の充実と発展を目指す目的で実施する。

③ 顕彰事業

永年にわたり活発に団活動を行っている単位団や指導・育成に貢献している登録指導者、また、永年にわたり団の育成に貢献し顕著な功績のあった退任指導者を表彰する。

- ・島根県スポーツ少年団顕彰
- ・日本スポーツ少年団顕彰

(2) 指導者・リーダー養成と資質の向上

子ども達の多様なニーズに対応できる指導者の養成と、資質の向上を図るために研修の場を提供し、活動に役立つ知識の習得と指導者相互の連帯を深める。また、リーダー制度に基づき、スポーツ少年団発展の担い手となる将来の指導者として期待されるリーダー養成をおこなう。

① 指導者の育成と研修事業

- ・スポーツリーダー養成講習会兼認定員養成講習会の開催
(9月1日～2日：浜田市 12月1日～2日：松江市)
- ・少年スポーツ指導者セミナーの開催（2事業開催）
- ・日本スポーツ少年団認定育成員研修会の周知
- ・中国ブロックスポーツ少年団指導者研究協議会の開催（11月中旬：松江市）
- ・県スポーツ少年団指導者協議会研修会の開催（7月下旬：未定）〔新規〕
- ・2012年ジュニアスポーツの育成と安全・安心フォーラムの周知
(12月上旬：全国)
- ・全国スポーツ少年団指導者協議会への派遣（10月5日～6日：東京都）

② リーダーの育成と研修事業

- ・島根県リーダー会の育成と活動支援
- ・全国スポーツ少年団リーダー連絡会への派遣（9月29日～30日：東京都）
- ・中国ブロックスポーツ少年団リーダー研究大会への派遣（9月1日～2日：山口県）
- ・ジュニア・リーダースクール及びリーダー研修会の開催
(8月11日～12日：島根県立少年自然の家)
- ・シニア・リーダースクールへの派遣（8月10日～14日：静岡県）

(3) 団活動の活発化と交流の促進

日ごろの団活動の発表の機会と多くの仲間と交流を図ることを目的に、県内での各種交歓会の開催や全国及びブロック交流大会へ派遣する。また、低年齢層の団員に様々な運動が体験できる場を提供し、からだを動かすことの楽しさや喜びを伝えスポーツ少年団活動の周知を図る。

① 県内交歓・交流事業

- ・地域交流事業（県内5事業・県外2事業）

- ・競技別交歓会の開催（5競技）
 - ・ミニバスケットボール：斐川第二体育館（出雲市）、9月9日
 - ・サッカー：出雲健康公園・長浜グラウンド（出雲市）、9月29日
 - ・剣道：邑智中学校（美郷町）、9月30日
 - ・バレーボール：県立体育館（浜田市）、10月28日
 - ・軟式野球：安来市・松江市内グラウンド（主管：安来市）、10月下旬～11月上旬
- ・からだづくり運動広場の開催
 - 東部会場：島根県立武道館（松江市）、9月9日
 - 西部会場：島根県立石見武道館（浜田市）10月21日
- ・第10回全国バレーボール交流大会県予選の開催（10月27日：鹿島総合体育館）
- ・第34回全国軟式野球交流大会県大会の開催（7月14日：浜山少年球場）
- ・中国ブロックスポーツ少年団競技別交流大会（男子バレーボール）の開催
（11月17日～18日：島根県青少年の家）

② 中国ブロック各種交流大会への派遣

- ・中国ブロック競技別交流大会への派遣
 - ・柔道：8月25日～26日（広島県広島市）
 - ・クライミング：9月8日～9日（鳥取県大山町）
 - ・少林寺拳法：9月22日～23日（岡山県玉野市）
- ・中国ブロックスポーツ少年大会への派遣（8月22日～24日：山口市）

③ 全国交流大会への派遣

- ・第34回全国軟式野球交流大会への派遣（8月3日～6日：北海道）
- ・第50回全国スポーツ少年大会への派遣（8月4日～7日：千葉県）
- ・第10回全国バレーボール交流大会への派遣
（平成25年3月23日～26日：高知県）
- ・第35回全国剣道交流大会への派遣（平成25年3月25日～27日：佐賀県）

(4) 本部調整連絡等会議

全国及び中国ブロックスポーツ少年団との連携、及び本県スポーツ少年団の連携強化を図るために連絡会議を実施する。

- ・中国ブロックスポーツ少年団連絡協議会総会への派遣
（第1回目：岡山県、第2回目：岡山県）
- ・日本スポーツ少年団中・四国ブロック会議への派遣（岡山県）
- ・日本スポーツ少年団本部委員総会及び都道府県事務担当者会への派遣（東京都）
- ・県スポーツ少年団本部委員会の開催（松江市：年2回）
- ・県スポーツ少年団本部総会（松江市）
- ・県スポーツ少年団指導者協議会幹事会の開催（松江市：年2回）
- ・県スポーツ少年団指導者協議会総会の開催（未定）

4. 顕彰と広報活動

- (1) 優秀選手・指導者等の表彰
- (2) 「体協だより」の発刊

(3) スポーツ行事予定表の作成

5. 各種競技大会の援助及び国際競技大会への激励

(1) 広域的競技大会（全国大会及び中国地域以上の大会）の援助

(2) 国際競技大会等参加者の激励

オリンピックをはじめとする国際大会に出場する選手に激励金の贈呈を行う。

II. 競技力向上

島根県教育委員会並びに本県体育・スポーツ関係団体と緊密な連携を図ることにより効果的な短期対策を実施し、全国中学校体育大会、全国高等学校総合体育大会等の全国規模の大会で活躍できる選手の育成・強化や第67回国民体育大会「ぎふ清流国体」で天皇杯得点700点確保と昨年を上回る総合成績を目指す。

併せて、将来的な展望に立った中・長期対策を実施することにより、ジュニア層の選手強化と優秀指導者の育成を図る。

1. 国民体育大会で活躍できる競技力強化

(1) 指定選手の特別強化

ブロック大会を1位で突破し、本大会において入賞するために、第67回国体2次強化として指定競技A・B、企業指定並びに特別指定により、県内外での強化練習会並びに県外の強豪チームを招請しての合同練習会や練習試合を実施する。

また、全国レベルの競技力を維持するためには、次年度の選手強化事業を円滑に推進する必要がある。そのため、第67回国体終了後、ただちに第68回国体1次強化として指定競技を対象に県内外での強化練習会を実施する。

(2) 国体ブロック大会後の強化

ブロック大会終了後、本大会において確実に入賞するため、ブロック大会上位突破競技や、県単独出場競技で入賞の可能性が出てきた競技の県外遠征・現地合宿を実施し実践力を高める。

(3) アスリート人材発掘〔新規〕

中央からトップ指導者を招聘し、小・中学生を対象に練習会等を通して将来性のある選手を発掘するとともに、育成するためのプログラム等の助言を継続的に受ける。

(4) 特殊競技の支援

① 用具運搬費の補助

合宿地や練習会場等への競技用具の運搬費を支援する。

② 維持管理費の補助

借地等に係る維持管理費を支援する。

③ 練習付帯経費の補助

練習付帯経費を補助し、選手の強化活動を支援する。

2. 全国中学校・全国高校総体等の全国レベルで活躍する選手の育成

(1) 重点校指定強化（別表）

① 県外遠征

全国レベルで活躍する選手を育成するために、指定した競技種目の県外遠征を実施し実践力を高める。

② 県外強豪校等の招請〔新規〕

県外の強豪校チームや個人選手を招請し、合同練習や練習試合を実施することで競技力向上を図る。

(2) 小・中学生選手強化（中・長期対策）

① 中学生指定競技強化（別表）

全国レベルで活躍する選手を育成するために、指定した競技種目の県外遠征を行い選手強化を図る。

② 長期競技力育成

小・中・高校生を対象に競技団体ごとに合同練習会を実施し長期的な視点にたった育成を図る。

③ クラブ指定強化

特に必要と思われる競技の中でクラブを指定し、ジュニア層の強化を図る。

3. 競技力を支える指導者の養成

(1) 島根県スポーツ競技力向上セミナーの開催

トップコーチ養成事業対象者、重点校指導者、中学生指定競技指導者を対象に研修会を通して指導者の資質の向上と、全国で戦う意識を喚起する。

(2) 指導者県外研修派遣

選手の資質や能力を十分に引き出す優秀な指導者を養成するために県外の先進校や研修会等へ指導者を派遣する。

(3) 競技団体別指導者養成

全国的に実績のある県外優秀指導者を招聘し、県内指導者の資質向上を図る。

(4) 機関誌「島根トップコーチ」の発刊

全国レベルのチーム、個人を育成した指導者の指導ノウハウや活躍した選手等をトップコーチ養成事業対象者等に紹介し、全国を目指す意欲を喚起する。

4. 関係団体との連携・県民の理解促進

(1) 広報活動の充実

県民に国体や競技スポーツへの理解や支援を得るため、本県選手の活躍状況や強化指定競技の練習会等の情報をテレビやホームページにより広報を積極的に行う。

・国体選手競技力レベルアップ月間（公開練習会）7月

(2) 指定証の交付

国体強化指定選手としての自覚を促がし、士気を高めるために指定証を交付する。

(3) 激励、応援並びに競技力分析調査

競技団体の強化スタッフ並びに重点校を訪問し、強化を推進するための問題や課題等につ

いて情報交換を行う。

また、合宿、練習等への激励も行い、指導者、選手の意欲を高める。

各種大会を視察し、本県チーム選手を応援するとともに他県チーム選手の戦力を分析し、競技力向上に資する。

県、県体育協会、競技団体、企業及び学校体育団体との連携を深め円滑な事業推進を図る。

(4) 競技団体連絡会議及び重点校並びに中学生指定競技連絡会議

事業の円滑な推進を図るために、各競技団体と意見交換や強化事業の説明会等を行う。

事業説明会、国体報告会、ヒヤリング等

5. 国体派遣事業

(1) 国民体育大会（本大会・冬）県予選会の開催

41競技団体において県予選会を実施する。

(2) 国民体育大会（本大会・冬）中国ブロック大会への派遣

広島県を中心に開催される中国ブロック大会へ選手団を派遣する。

(3) 国民体育大会（本大会・冬）への派遣

岐阜県で開催される本大会「ぎふ清流国体」及び冬季大会へ選手団を派遣する。

6. 諸条件の整備

(1) 報奨金

国民体育大会において入賞かつ競技得点を獲得した選手・監督に報奨金を贈呈し、その勝利と健闘を讃えると共に、今後の強化活動を奨励し一層の競技レベルの維持向上を図る。

(2) 激励金

国際大会に出場する選手に激励金の贈呈を行う。

(3) 顕彰の充実

優秀な成績をあげた選手、指導者及び競技力向上に貢献した団体等へ顕彰を行う。

国民体育大会優秀選手・監督表彰、岡田善富賞

7. スポーツ医・科学の推進

(1) 国体選手のメディカルチェック

国体出場選手へ健康調査票による問診を実施し、疾患や外傷等をチェックすることで、国体本番での事故を未然に防ぎ、最高のパフォーマンスを発揮させるために実施するとともに、調査によるデータを基に今後の医科学サポート事業に活かす。

(2) ドーピング防止教育・啓発事業

国体出場選手・監督並びに競技団体・県内高校ジュニア選手に対し、スポーツドクターやスポーツファーマシスト、栄養士を派遣し、ドーピングについての正しい知識や市販の薬並びにサプリメント使用の注意を促すとともにスポーツ栄養等についての教育・啓発を図る。

(3) ジュニアスポーツ選手医・科学サポート事業

ジュニアスポーツ選手に対して、県立体育施設での筋力測定と併せて、島根難病研究所での医科学検査及び各種相談事業を実施し、年間を通して選手をサポートする。

(別表1)

平成24年度 重点校

No.	学 校 名	指 定 競 技	
		男 子	女 子
1	安 来	バレーボール フェンシング	バレーボール フェンシング
2	松 江 北	—	ボ ー ト
3	松 江 東	バスケットボール	—
4	松 江 工 業	ソフトテニス	—
5	松 江 商 業	—	バスケットボール
6	大 東	バドミントン	—
7	横 田	ホ ッ ケ ー	ホ ッ ケ ー
8	三 刀 屋	ソフトボール	—
9	出 雲	—	弓 道
10	出 雲 工 業	自 転 車	—
11	出 雲 農 林	ウェイトリフティング	カヌー
12	大 社	剣 道	剣 道
13	島 根 中 央	カヌー	—
14	江 津	水 球	—
15	江 津 工 業	ボ ー ト	—
16	隠 岐 高 校	レスリング	—
17	開 星 院	柔 道	—
18	松 徳 学 院	—	バドミントン ライフル射撃
19	立 正 大 南	サ ッ カ ー ライフル射撃	—
20	出 雲 北 陵	卓 球	な ぎ な た
21	石 見 智 翠 館	ラ グ ビ ー	—
22	明 誠	—	卓 球
22校		19種目	12種目

※陸上競技は県高体連専門部、水泳競技（競泳・飛込）は県水泳連盟において個人を指定し強化を図る。

(別表2)

平成24年度中学生指定競技種目及び指定人数一覧表

No.	競 技 種 目	男・女の別	指 導 者	団 体	個 人	計
1	陸 上 競 技		4		40	44
2	剣 道	男 子	1	7		16
		女 子	1	7		
3	柔 道	男 子	1		7	16
		女 子	1		7	
4	卓 球	男 子	1	8		18
		女 子	1	8		
5	水泳（競泳・飛込）	男子・女子	4		18	22
6	バスケットボール	男 子	1	16		34
		女 子	1	16		
7	バレーボール	男 子	1	13		28
		女 子	1	13		
8	ソフトボール	女 子	1	18		19
9	サ ッ カ ー	男 子	1	18		19
10	ソフトテニス	男 子	1	8		18
		女 子	1	8		
11	バドミントン	男 子	1	7		16
		女 子	1	7		
12	ホ ッ ケ ー	男 子	1	15		32
		女 子	1	15		
13	新 体 操		1		4	5
	計		27	184	76	287

Ⅲ. 県立体育施設の管理、運営

指定管理者制度に基づき県教育委員会から指定を受けた県立武道館（松江市）、県立石見武道館（浜田市）、県立水泳プール（松江市）、県立体育館（浜田市）、県立サッカー場（益田市）の5施設において施設の特徴を活かした主催大会及びイベント等の開催、またスポーツ教室を実施することにより、利用者の拡大・促進を図り、県民の生涯学習の場として利用しやすく特色と活気のある施設となるよう努め、県民のニーズに応え得る施設の管理、運営を行う。

1. 島根県立武道館事業

(1) 大会、イベントの開催

① 第42回島根県少年武道大会

< 剣 道 >

期 日 平成24年 7月 1日（日）

対 象 小・中学生

< 柔 道 >

期 日 平成24年 7月 8日（日）

対 象 小・中学生

② 新春稽古始め

期 日 平成25年 1月 5日（土）

対 象 各教室参加者

③ 島根県（松江市）地方青少年武道錬成大会

< 弓 道 >

期 日 平成24年 8月 3日（金）～ 5日（日）

対 象 中・高校生

< 柔 道 >

期 日 平成24年 9月15日（土）～17日（月）

対 象 中・高校生

④ 島根県（松江市）地域社会武道指導者研修会

< 弓 道 >

期 日 平成24年 9月29日（土）～30日（日）

対 象 参段以上の指導者

< 剣 道 >

期 日 平成24年10月27日（土）～28日（日）

対 象 道場指導者

⑤ スポーツ推進月間

平成24年10月 1日（月）～31日（水） ※無休で開館

イベント 「エンジョイ武道・スポーツの日」

期 日 平成24年10月 7日（日）

内 容 体験教室（柔道・剣道・弓道・なぎなた・居合道・レスリング・キッズ
体育等）

武道・スポーツのイベント等

(2) スポーツ教室の開催

① 講師会議の開催

期 日 平成24年 4月13日 (金)

対 象 各教室講師

② 開設期間

前 期 平成24年 4月17日 (火) ～平成24年 9月21日 (金)

後 期 平成24年10月 9日 (水) ～平成25年 3月 9日 (土)

③ 開設種目

区分	教室名	定員	対 象
武道・スポーツコース	柔 道	100名	小学生以上
	剣 道	100名	小学生以上
	弓 道	80名	中学生以上
	な ぎ な た	20名	小学生以上
	レ ス リ ン グ	35名	幼児～高校生まで
	剣 道 形 基 本 錬 成	20名	小学生高学年以上
	居 合 道	20名	小学生4年生以上
	短期相撲(7・8月)	10名	小学生以上
健康レクリエーションコース	ラ ウ ン ド ダ ン ス	20名	一般
	卓 球	30名	一般
	健 康 体 力 づ く り	10名	一般
	エンジョイボクササイズ	10名	幼児～一般
	キ ッ ズ 体 育	40名	幼児(年長)

(3) 機関誌の発行

① 「武道館」 年2回(9月・3月)

2. 島根県立石見武道館事業

(1) 大会、イベントの開催

① 第16回島根県立石見武道館少年武道大会

<柔 道>

期 日 平成25年 1月20日 (日)

対 象 小学生

<剣 道>

期 日 平成25年 2月 3日 (日)

対 象 小学生

② スポーツ推進月間

平成24年10月 1日 (月) ～31日 (水) ※無休で開館

イベント 「スポーツ体験&チャレンジデー」

期 日 平成24年10月 7日 (日)

対 象 希望者

③ サイベックスを使った筋力測定の日

期 日 平成24年6月・12月 (各2回)

対 象 中学生以上の希望者

④ ヘルスケアチェックの日

期 日 原則 毎月第1・3日曜日 10:00～16:00

対 象 中学生以上で当館利用者の希望される方

⑤ メタボ予防講座 (仮称) [新 規]

期 日 平成24年 6月 3回実施

9:00～12:00

対 象 一般男女希望者

(2) スポーツ教室の開催

① 開設期間

前 期 平成24年 5月 8日 (火) ～平成24年 9月27日 (木)

後 期 平成24年10月13日 (土) ～平成25年 3月 9日 (土)

② 開設種目

教室名	定員	対 象
柔 道	60名	幼児から中学生男女
剣 道	60名	小学生・中学生男女
居 合 道	10名	小学4年生から中学生男女
	20名	高校生以上の男女
レスリング	30名	幼児から中学生男女
フレッシュアップ3B	20名	一般男女
ママ&ベビーキッズ3B	30組	乳児から入園前までの幼児と保護者
レクリエーションスポーツ ラージボール卓球	40名	一般男女
かんたんエアロビクス	40名	一般男女
気功・太極拳 (昼)	30名	一般男女
気功・太極拳 (夜)	30名	一般男女
フィットネス (火)	10名	一般男女
フィットネス (金)	10名	一般男女

③ 短期スポーツ教室

期 日 平成24年 4月 6日 (木) ～平成23年 4月19日 (金)

開設種目

④

教室名	定員	対 象
フィットネス (火)	10名	一般男女
フィットネス (金)	10名	一般男女
かんたんエアロビクス	40名	一般男女
ママ&ベビーキッズ3B	30組	乳児から入園前までの幼児と保護者
フレッシュアップ3B	30名	一般男女
気功・太極拳 (昼)	30名	一般男女
気功・太極拳 (夜)	30名	一般男女

(3) 機関誌の発行

- ① 「石見武道館だより」 年1回(3月)

3. 島根県立水泳プール事業

(1) イベントの開催

- ① 夏だ!遊ぼう!プール祭り

期 日 平成24年 8月 5日(日)

対 象 プール利用者(小学生以下及びその保護者)

- ② スポーツ推進月間

平成24年10月 1日(月)～31日(水) ※無休で開場

イベント①「チャレンジ!スポーツDAY」

期 日 平成24年10月 8日(月)「体育の日」

内 容 プール及びトレーニング室を無料で開放

「カヌー体験」対象:小学生以上の健康な者

「水泳記録会」対象:希望者

イベント②「ゆる〜いヨガで心と体をリラックス」

期 日 平成24年10月14日(日)

対 象 希望者

イベント③「バランスボールを使ったコアエクササイズ」

期 日 平成24年10月21日(日)

対 象 一般男女

イベント④「利用者サービスDAY～プール利用を応援します!～」

期 日 毎週月曜日

内 容 午前中にプールを無料で開放(10時～12時)

- ③ スポーツ教室体験イベント

期 日 平成24年9月初旬、12月中旬

対 象 希望者

- ④ 一般利用者対象者指導

期 日 毎週

対 象 施設利用者

種 目 ・初級スイム

・アクアフィットネス

・転倒・寝たきり予防改善のための水中運動〔新 規〕

・ストレッチポール

・バランスボール

- ⑤ スポーツ・健康相談「カラダチェックの日」

期 日 毎月

対 象 施設利用者

- ⑥ サイベックスを使った筋力測定の日

期 日 7、8月を除く毎月

対 象 中学生以上の希望者

(2) スポーツ教室の開催

① スポーツ教室

・開催期間

- 1 次 平成24年 4月中旬～平成24年 6月下旬
- 2 次 平成24年 9月中旬～平成24年12月初旬
- 3 次 平成24年12月中旬～平成25年 3月中旬
- 夏 期 平成24年 7月、8月

・開設種目

(1次、2次、3次)

	教室名	定員	対 象
⑧ ジュニアコース	キ ッ ズ ス イ ム	45名	幼児(4歳以上)
	ジ ュ ニ ア ス イ ム	75名	小学生男女
	ト ラ ン ポ リ ン	30名	小学生男女
	はじめてのシンクロ教室	10名	幼児・児童(泳力のある者)
⑧ 一般コース	エ ン ジ ョ イ ス イ ム	10名	一般男女
	エ ン ジ ョ イ ア ク ア	45名	
	機 能 改 善 ア ク ア	15名	
	ア ク テ ィ ブ ヨ ー ガ	45名	
	ピ ラ テ ィ ス	15名	
	健 美 操	15名	

(夏期)

教室名	定員	対 象
夏期スポーツ教室(一般コース種目)	70名	一般男女
夏の短期水泳教室(1次・2次)	各20名	小学生男女
夏休みの飛込教室	10名	小・中学生男女

② 脳力トレーニング講座〔新規〕

- 期 日 平成24年5月中旬～12月上旬(全20回)
- 対 象 高齢者(概ね50歳以上)

③ メタボ予防改善支援事業～1か月チャレンジコース～〔新規〕

- 期 日 年2回(6月・11月)
- 対 象 メタボ予防・改善に関心のある方、運動を行う習慣を身につけたい方
(一般男女)

(3) 夏期(7月1日～8月31日)無休で開場

4. 島根県立体育館事業

(1) 大会、イベントの開催

① 第35回島根県立体育館建設記念島根県体操競技大会

- 期 日 平成24年11月11日(日)
- 対 象 小学生・中学生・高校生

② スポーツ推進月間

平成24年10月 1日(月)～31日(水) ※無休で開館

イベント①「エンジョイスポーツデー&スポーツ体験」

期 日 平成24年10月 6日(土)

対 象 希望者

イベント②「チャレンジスポーツデー」

期 日 平成24年10月14日(日)

対 象 希望者

③ ファミリースポーツの日

期 日 平成24年 6月 9日(土)

平成24年 9月 8日(土)

平成25年 3月 9日(土)

対 象 希望者

(2) スポーツ教室の開催

① 開設期間

前 期 平成24年 4月17日～平成24年 9月21日

後 期 平成24年10月23日～平成25年 3月16日

② 開設種目

	教室名	定員	対 象
健康 つ く り	のびやか3B体操	30名	一般男女
	軽スポーツ	40名	45歳以上男女
	ベーシックエアロ	30名	高校生以上男女
	フォークダンス	50名	高校生以上男女
	女性軽スポーツ	40名	一般女子
	健康体操	20名	一般男女
	ランポリン	30名	一般男女10、親子10組
	楽しんで!エアロ	20名	中学生以上男女
競 技	ソフトテニス(朝)	40名	一般男女
	卓球・ラージボール卓球(火)	45名	一般男女
	ソフトテニス(夜)	60名	中学生以上男女
	テニス(水)	40名	中学生以上男女
	バドミントン(木)	80名	中学生以上男女
	テニス(金)	20名	一般男女
	バドミントン(金)	20名	一般男女
	卓球・ラージボール卓球(金)	50名	中学生以上男女
少 年	卓球	30名	小学4～6年男女
	ふれあい広場	60名	小学4～6年男女
	体操	45名	小学4～6年男女
	バドミントン	30名	小学4～6年男女
	親子広場	20組	子(3～6歳)と保護者
	キッズ体操	20名	幼児年長
新 ク ラ ブ	ソフトテニス	20名	一般男女
	レクリエーションバレー	60名	一般男女
	体操(中・高)	30名	中学・高校生男女
	体操競技	20名	小学生男女

③ 短期スポーツ教室

期 日 平成24年 9月19日～平成24年10月20日（5回程度）

教室名	定員	対 象
3 B 体 操	20名	一般男女
軽 ス ポ ー ツ	20名	45歳以上男女
フ ォ ー ク ダ ン ス	20名	高校生以上男女
ト ラ ン ポ リ ン	20名	一般男女・小学生親子
楽 し ん で ! エ ア ロ	20名	中学生以上男女
ソ フ ト テ ニ ス (朝)	25名	一般男女
ソ フ ト テ ニ ス (夜)	30名	中学生以上男女
バ ド ミ ン ト ン (夜)	40名	中学生以上男女
テ ニ ス (金)	20名	一般男女
レ ク リ エ ー シ ョ ン バ レ ー	40名	一般男女
体 操 (中 ・ 高)	20名	中学・高校生男女
体 操 競 技	20名	小学生男女（実技認定者）
ベ ー シ ッ ク エ ア ロ	20名	中学生以上男女
④ ヨ ガ (仮 名)	20名	一般男女

(3) 機関誌の発行

- ① 「体育館ニュース」 年1回（3月）

5. 島根県立サッカー場事業

(1) 大会、イベントの開催

- ① なでしこカップレディースサッカー大会
期 日 平成25年 3月
対 象 女子（中学生以上）
- ② フトゥーロ・カップU-17ユースサッカーリーグ
期 日 平成25年 2月～3月
対 象 高校生
- ③ スタジアムカップサッカー大会
期 日 平成25年 3月
対 象 社会人
- ④ 7月「ホット7（セブン）ナイトサッカー」
期 日 平成24年 7月2日（月）～8月6日（月）
※毎週月曜日（休場日）のナイターを開場
対 象 社会人及びユース年代のチーム
- ⑤ スポーツ推進月間
平成24年10月 1日（月）～31日（水） ※無休で開館

イベント「フトゥーロ・フェスタ2012・U-6キッズサッカーフェスティバル」

期 日 平成24年10月13日（土）

対 象 6歳以下の幼児

(2) スポーツ教室の開催

① 開設期間

前 期 平成24年 4月15日（日）～平成24年 9月23日（日）

後 期 平成24年10月13日（土）～平成25年 3月24日（日）

② 開設種目

教室名	定 員	対 象
キッズサッカースクール・1年生	20名	小学1年生男子
キッズサッカースクール・2年生	20名	小学2年生男子
キッズサッカースクール・3年生	20名	小学3年生男子
女子サッカースクール	20名	小学2～6年生女子
なでしこサッカースクール	20名	中学生以上女子

IV. そ の 他

1. 賛助会員の充実

(1) 賛助会員募集事業の促進

2. 協会施設の管理、運営

(1) 大東クレー射撃場（雲南市）、大田自転車競技場（大田市）、島根県ボート艇庫（松江市）
西郷ヨット艇庫（隠岐の島町）、ライフル射撃（松江市）の管理、運営

3. 浜山体育館スポーツ記念室の運営

主要事業の予定表

期 日		事 業 名	会 場 等
4月	中旬～下旬	重点校指定証交付	各重点校
	下旬	重点校・中学生指定競技種目指導者連絡会議	サンラポー むらくも
		競技団体連絡会議	
		各競技指導者激励会	
	下旬	評議員選定委員会	松江市
下旬	市町村体育協会事務担当者会議・スポーツ少年団市町村事務担当者会議	県立水泳プール	
5月	中旬	監査会	県立水泳プール
	中旬	第1回総務委員会	松江市
	中旬	県スポーツ少年団指導者セミナー	〃
	中旬	第1回スポーツ少年団指導者協議会幹事会	〃
	30日	日本スポーツ少年団委員総会・都道府県事務担当者会	東京都
	5月～2月	競技団体ドーピング防止教育・啓発説明会	該当競技団体
6月	2～3日	第67回国体中国ブロック大会（カヌーS・W）	三次市
	上旬	第1回理事会、評議員会	松江市
	上旬	第1回競技力向上委員会	〃
	中旬	第1回スポーツ少年団委員会・本部委員会	〃
	中旬	ブロック別クラブミーティング	山口県
	中旬	県スポーツ少年団本部総会	松江市
	中旬	第1回クラブマネージャーマネジメント研修会	〃
	23～24日	アシスタントマネージャー養成講習会	サンライフ松江
	下旬	第1回総合型地域スポーツクラブ連絡協議会	松江市
	月間	国体選手競技力向上レベルアップ月間	県下全域
7月	上旬	県スポーツ少年団指導者セミナー	未定
	11～13日	第67回国体中国ブロック大会（ゴルフ）	東広島市
	14日	全国スポーツ少年団軟式野球交流大会県予選	県立浜山公園
	中旬	第1回スポーツ医・科学委員会	松江市
	中旬	第1回普及委員会	〃
	中旬	第1回しまね広域スポーツセンター企画・運営委員会	〃
	中旬	県スポーツ少年団指導者協議会研修会	出雲市
	14～16日	第67回国体中国ブロック大会（空手道・ボウリング）	広島市・福山市
	20～22日	第67回国体中国ブロック大会（ボート・馬術・カヌーSP）	福山市・真庭市 安芸高田市
	27～29日	第67回国体中国ブロック大会（シンクロ・テニス）	広島市
8月	上旬	第67回国民体育大会選手選考会	松江市
	3～6日	全国スポーツ少年団軟式野球交流大会	北海道札幌市
	4～5日	第67回国体中国ブロック大会（水球）	広島市
	4～7日	全国スポーツ少年大会	千葉県
	10～14日	シニア・リーダースクール	静岡県
	11～12日	第67回国体中国ブロック大会（卓球）	呉市
	11～12日	県スポーツ少年団ジュニアリーダースクール及びリーダー研修会	江津市
	16～20日	第67回国体中国ブロック大会（21競技）	広島市他
	22～24日	中国ブロックスポーツ少年大会	山口県光市
	23・25日	第67回国体中国ブロック大会（ラグビー少年男子）	広島市
	24～26日	第67回国体中国ブロック大会（体操・新体操）	〃
	25～26日	中国ブロックスポーツ少年団柔道交流大会	〃
	8月～11月	日本体育協会上級公認スポーツ指導者養成講習会（バレーボール）	松江市
9月	1～2日	スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会（西部会場）	浜田市
	1～2日	中国ブロックスポーツ少年団リーダー研究大会	山口県光市
	上旬	第2回競技力向上委員会	松江市
	上旬	第67回国民体育大会水泳競技激励式、ドーピング防止教育啓発研修会	〃
	9日	県スポーツ少年団からだづくり運動広場（東部会場）	県立武道館

9月	9日	県スポーツ少年団ミニバスケットボール交歓会	斐川町
	13～17日	第67回国民体育大会会期前実施競技（水泳）	岐阜市
	中旬	第67回国民体育大会監督会議、結団式、ドーピング防止教育啓発研修会	松江市
	29日～10/9	第67回国民体育大会	岐阜県各地
	29日	県スポーツ少年団サッカー交歓会	出雲市
	29～30日	全国スポーツ少年団リーダー連絡会	東京都
	30日	県スポーツ指導者研修会・指導者協議会総会	出雲市
	30日	県スポーツ少年団剣道交歓会	邑智中学校体育館
10月	9月～2月	日本体育協会公認スポーツ指導者養成講習会（テニス・バスケットボール）	松江市他
	月間	10月「スポーツ推進月間」	各県立体育施設
	5～6日	全国スポーツ少年団指導者協議会	東京都
	中旬	ジュニアスポーツ選手医・科学サポート事業	出雲市他
	27日	第10回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会県予選会（男・女）	鹿島総合体育館
	28日	県スポーツ少年団バレーボール交歓会	大田市
	29～30日	中・四国ブロック認定育成員研修会	岡山県
	下旬～11月上旬	県スポーツ少年団軟式野球交歓会	江津市他
11月	上旬	競技団体ヒアリング	松江市
	中旬	第3回競技力向上委員会	〃
	未定	中国ブロックスポーツ少年団指導者研究協議会	〃
12月	上旬	国体優秀選手・監督表彰式	〃
	上旬	第67回国民体育大会報告会	〃
	上旬	第2回県スポーツ指導者協議会幹事会	〃
	1～2日	スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会（東部会場）	県職員会館
	2日	しまねスポーツ交流フェスタ	出雲市
	8日～9日	第68回国体中国ブロック大会（アイスホッケー）	広島市
	中旬	第68回国体冬季大会フィギュア競技予選会	未定
	中旬	公認スポーツ指導者全国研修会	東京都
	下旬	第68回国民体育大会冬季大会スケート競技会選手選考会	松江市
	未定	ジュニアスポーツの育成と安全安心フォーラム	全国1会場
1月	中旬	新年賀会	松江市
	中旬	平成24年度岡田善富賞候補者選考会	〃
	中旬	第68回国民体育大会冬季大会スキー競技会選手選考会	〃
	中旬	第68回国民体育大会冬季大会スケート・アイスホッケー競技会（激励式、ドーピング防止研修会）	〃
	28日～2/1	第68回国民体育大会冬季大会スケート・アイスホッケー競技会	東京都
2月	上旬	第68回国民体育大会冬季大会スキー競技会（激励式、ドーピング防止研修会）	松江市
	上旬	第1回中国ブロックスポーツ少年団連絡協議会総会	岡山市
	上旬	ジュニアスポーツ選手医・科学サポート事業	出雲市他
	中旬	第68回国民体育大会冬季大会スキー競技会	秋田県
	中旬	島根県スポーツ競技力向上セミナー	松江市
	中旬	県スポーツ指導者セミナー	未定
	中旬	第2回クラブマネージャーマネジメント研修会	松江市
	中旬	第2回総合型クラブクラブ連絡協議会	〃
		第2回スポーツ少年団委員会・本部委員会・指導者競技会幹事会	〃
	平成23年度日本スポーツ少年団中・四国ブロック会議（第2回ブロックスポーツ少年団連絡協議会総会）	岡山県	
3月	上旬	第2回スポーツ医・科学委員会	松江市
	上旬	第2回普及委員会	〃
	上旬	第2回スポーツ少年団委員会総会	東京都
	中旬	第4回競技力向上委員会	松江市
	中旬	第3回総務委員会	〃
	中旬	第2回しまね広域スポーツセンター企画・運営委員会	〃
	23日～26日	第9回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会（男、女）	高知県
	25日～27日	第34回全国スポーツ少年団剣道交流大会	佐賀県
	下旬	第4回理事会・県体育協会表彰・第4回評議員会	松江市