

事業計画

I 事業方針

本協会の目的を達成するため、関係機関・団体と綿密な連携を図りながら、「県民スポーツの普及振興」と「競技力向上」の二大目標に向け、さらに県立体育施設の管理・運用を促進するため積極的に諸事業を推進する。

II 事業内容

1. 県民スポーツの普及振興事業

県民が生涯にわたり健康で明るく豊かな生活を営むためには、目的、体力や年齢等ライフステージに応じたスポーツ活動を生涯にわたって親しむことが必要である。

本事業は、県民がスポーツに親しむことのできる社会を実現するため、様々な生涯スポーツ活動を推進し、本県スポーツの振興を達成しようとするものである。また、その成果や功績を表彰することで、スポーツ活動に貢献しようという機運を高め、その成果を県民に広く周知することで、県全体のスポーツ活動の底上げを図る。

(1) スポーツ活動支援事業

ア) 市町村等スポーツイベント助成事業（15事業）

市町村体育協会または国民体育大会未開催競技の団体を対象に、地域住民と一緒に実施するスポーツイベントに対して、申請により開催に必要な経費の一部を助成する。

イ) スポーツ愛好者医・科学カウンセリングプロジェクト（2会場）

子どもから高齢者までのスポーツ愛好者が、自分が抱えるスポーツ障害（傷害）について、スポーツ医・科学的な知見からアドバイスできる各専門家に相談することで、スポーツに長く親しむことができるよう生涯スポーツ推進を図る。

ウ) スポーツ指導者派遣事業

地域でスポーツ活動を行う団体等を対象に、県体育協会の職員又は本会が優秀なスポーツ指導者やスポーツ医・科学等の専門家を登録して組織するスポーツリーダーバンクの指導者を、申請により派遣しスポーツ活動をサポートする。

エ) 島根県スポーツ・レクリエーション祭開催事業

広く県民にスポーツ・レクリエーション活動を広域的な規模で体験する場や交流する場を提供し、県民一人一人のスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起し、県民の生涯を通じた健康増進とスポーツ・レクリエーション活動の普及・振興を図るために実施する。

オ) スポーツ安全保険の普及推進事業

県内のアマチュアスポーツ活動等を行う団体を対象に、公益財団法人スポーツ安全協会と委託契約に基づき、スポーツ活動等における安全指導や事故防止に関する活動を行う。また、スポーツ活動を側面的に支援するスポーツ安全保険に関して、普及・広報活動を行い加入受付について手続きを支援する。

カ) その他スポーツ活動支援事業

① スポーツ推進広報事業

県におけるスポーツの現状や本会の諸事業について、発刊物等を作成したり、本会HPを通じて、広く県民に広報活動、情報発信を行う。

- ・体協だよりの発刊（年2回）
- ・スポーツ年間行事予定表の作成（年1回）

② 各スポーツ大会開催等支援事業

- ・スポーツ大会開催等支援事業

市町村体育協会または競技団体が主管して、本県で開催する全国又は中国ブロック規模のスポーツ大会に対して本会が共催団体となり、スポーツ人口の拡大とスポーツの普及振興を図るため、開催に必要な経費の一部を補助する。

- ・海外遠征支援事業

本県及び本県出身のオリンピックをはじめとする国際大会に日本代表として出場するスポーツ選手又は監督に激励金を贈呈し支援する。

(2) スポーツ活動顕彰事業

本県スポーツの発展に功績のあった者に対して表彰を行うことで、スポーツ活動の啓発、振興を図る。

ア) 島根県体育協会表彰

- ・スポーツ競技会において優れた成績を挙げた選手又はチーム
- ・優れた指導力があり、その功績が顕著な指導者
- ・継続的に活動し、優れた実績を挙げて本県スポーツの振興に多大の貢献をしたと認められる団体等
- ・本県スポーツの振興のために尽瘁し、その功績が著しい者

イ) 岡田善富賞

今日の本会の礎を築き上げられた功労者であり、島根県のスポーツ競技力向上に尽力された故岡田善富氏の遺志を引き継ぎ、その寄付金を基金として島根県のトップコーチとして輝いている指導者を表彰する。

ウ) スポーツ少年団顕彰

- ・永年にわたり活発な団活動を行い、その実績が優れており他の単位団の範となる単位団
- ・永年にわたりスポーツ少年団の発展に貢献し、特に顕著な功績のある市町村スポーツ少年団本部
- ・永年にわたりスポーツ少年団の指導・育成に貢献し、特に顕著な功績のある登録指導者
- ・永年にわたりスポーツ少年団の指導・育成に貢献し、特に顕著な功績のあった退任指導者

(3) スポーツ指導者育成事業

ア) 競技別指導者養成講習会

地域においてスポーツ活動の基礎的な技術指導にあたる日本体育協会公認スポーツ指導者を養成する。

- ・実施競技：バスケットボール

イ) 公認スポーツ指導者研修会

日本体育協会公認スポーツ指導者の資質、指導力の向上及び情報交換やネットワークづくりなど指導者相互の交流を図るために実施する。また、資格更新のための義務研修とし資格更新の促進を図る。

- ・9月10日：島根県職員会館（松江市）

ウ) スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会

日本体育協会スポーツ指導者制度に基づき、スポーツ指導やボランティアに関する基礎的な知識を身に付け、地域活動におけるスポーツグループやサークルなどのリーダー的な存在として活躍する「スポーツリーダー」の養成及び日本スポーツ少年団指導者制度に基づき、地域・市町村においてスポーツ少年団の育成・指導にあたる「スポーツ少年団認定員」を養成する。

- ・9月3日～4日：三刀屋文化体育館アスパル（雲南市）
- ・12月3日～4日：島根県職員会館（松江市）

エ) 生涯スポーツセミナー

生涯スポーツや地域スポーツ活動の推進に関する今日的テーマを取り上げて、県内のスポーツ指導者を対象に指導者の養成と資質の向上、活用を図るために実施する。

- ・10月29日：小川体育館（津和野町）
- ・10月30日：古志スポーツセンター（出雲市）

オ) 日本体育協会公認スポーツ指導者資格更新促進事業

本会加盟競技団体が主催する指導者養成講習会などを、公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修として日本体育協会に申請し、公認スポーツ指導者資格更新の促進を

図るとともに、各競技団体の指導者養成事業を推進することで、優秀な指導者を育成するために実施する。

・本会加盟団体主催 平成28年8月～平成29年3月：実施団体が設定する会場

(4) 青少年スポーツ育成事業

ア) 組織の育成強化事業

市町村スポーツ少年団及び単位団と連携を図り、青少年の発育発達に応じた活動を促すとともに、地域と連携した活動ができる組織を育成する。

- ① 母集団育成事業
- ② 市町本部連携強化事業（総会や連絡会議での情報提供、意見交換等）

イ) 指導者養成事業

子ども達の多様なニーズに対応できる指導者を養成するために研修の場を提供し、活動に役立つ知識の習得や資質の向上を図るために実施する。

- ① 少年スポーツ指導者セミナー・県スポーツ少年団指導者協議会総会

県内の少年期のスポーツ指導に携わる指導者を対象に、指導者に必要とされる知識、発育発達特性に応じた指導技術を習得するために開催する。また、指導者間の連携を図るため、セミナーに合わせてスポーツ少年団指導者協議会総会を開催する。

・6月26日：三刀屋文化体育館アスパル（雲南市）

- ② 日本スポーツ少年団認定育成員研修会への派遣
- ③ 中国ブロックスポーツ少年団指導者研究協議会への派遣

・11月：山口県

- ④ 第21回スポーツ少年団指導者全国研究大会への派遣

・6月26日：ホテルグランドパレス（東京都）

- ⑤ ジュニアスポーツの育成と安全・安心フォーラムへの派遣

・12月上旬：東京都

- ⑥ 幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム普及促進講習会への派遣

・開催時期未定

- ⑦ 全国スポーツ少年団指導者協議会への派遣

・6月24日～25日：岸記念体育会館（東京都）

ウ) リーダー養成事業

日本スポーツ少年団リーダー制度に基づき、スポーツ少年団発展の担い手として期待されるジュニア・リーダー（小学生）及びリーダー（中学・高校・大学生）を育成する。

- ① 県リーダー会活動支援

県スポーツ少年団リーダー会を対象に活動の促進と資質の向上を図るために、活動

に必要な経費の一部を助成し支援する。

② ジュニア・リーダースクール及びリーダー研修会の開催

スポーツ少年団に登録する小学生及び中・高校生、大学生等青少年リーダーを対象に1泊2日の研修会を開催しリーダーとしての資質の向上を図り将来のスポーツ少年団指導者を養成する。

・7月23日～24日：島根県立少年自然の家（江津市）

③ 全国スポーツ少年団リーダー連絡会への派遣

・9月24日～25日：国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都）

④ 中国ブロックスポーツ少年団リーダー研究大会への派遣

・8月21日～23日：国立江田島青少年交流の家（広島県）

⑤ シニア・リーダースクールへの派遣

・8月4日～8日：国立中央青少年交流の家（静岡県）

⑥ 第43回日独スポーツ少年団同時交流の派遣・受入

・派遣 7月31日～8月17日：指導者1名（松江市スポーツ少年団所属）

・受入 7月26日～30日：雲南市スポーツ少年団

エ) 団活動の活性化と交流促進事業

団活動の発表と仲間との交流を目的に、県内で各種交歓会の開催や全国及び中国ブロック交流大会へ団員を派遣する。また、低年齢層の団員に様々な運動が体験できる場を提供し、からだを動かすことの楽しさや喜びを伝える。

① 県内交歓・交流事業

地域におけるスポーツ少年団活動を促進するため、スポーツ活動、文化活動等の交歓交流活動を通して県内外の仲間と交流を図る目的で実施する。

○全国スポーツ少年団競技別交流大会島根県予選大会の開催

・バレーボール 11月3日：鹿島総合体育館（松江市）

・剣道 12月18日：島根県立武道館（松江市）

○中国ブロックスポーツ少年団バレーボール（男子）交流大会の開催

・11月19日～20日 国立三瓶青少年交流の家（大田市三瓶町）

② 競技別交歓会の開催

スポーツを通じて団員相互の交流及び団活動を豊かなものとし、地域における団活動の活性化を図ることを目的に、各競技別の交流大会を関係団体と連携し実施する。

○県内競技別交歓会（5事業）

・剣道 11月12日：江津市

・サッカー 9月25日：松江市

- ・ バレーボール 10月30日：安来市
- ・ 軟式野球 11月中旬：(美郷町・出雲市・大田市・飯南町)
- ・ ミニバスケットボール 9月4日：出雲市

○中国ブロック交流大会への派遣

- ・ 軟式野球 7月23日～24日（鳥取県）
- ・ 卓球 10月22日～23日（岡山県）
- ・ バドミントン 8月10日～11日（山口県）
- ・ 中国ブロックスポーツ少年大会 8月21日～23日（広島県）

○全国交流大会への派遣

- ・ 第54回全国スポーツ少年大会への派遣
 - ・ 7月28日～31日：主会場 五色台少年自然センター（香川県）
- ・ 第14回全国バレーボール交流大会への派遣
 - ・ 【男子】平成29年3月25日～27日：福井市体育館（福井県）
 - ・ 【女子】平成29年3月25日～28日： " （ " ）
- ・ 第39回全国剣道交流大会への派遣
 - ・ 平成29年3月25日～27日：愛知県武道館（愛知県）

③ からだづくり運動ひろば開催事業

未就学から小学校低学年のスポーツ少年団員及び児童を対象に、遊びを通じた運動プログラム提供し、からだを動かすことの楽しさや面白さを感じてもらい、スポーツに意欲的に参加する子ども達の育成を目的に開催する。

- ・ 西部会場 9月18日：島根県立体育館（浜田市）
- ・ 中部会場 11月27日：三刀屋文化体育館アスパル（雲南市）
- ・ 東部会場 平成29年2月5日：松江市総合体育館（松江市）

(5) スポーツ組織育成事業

ア) 総合型地域スポーツクラブ育成支援事業

地域住民による自主的・主体的なスポーツクラブの組織化・定着化の推進のため、総合型地域スポーツクラブが自主運営のできる組織として発展していくための支援、また、スポーツ活動の受け皿となるクラブ設立に向けての支援を行い、総合型地域スポーツクラブの意義・役割を啓発し創設に向けての気運を高める。

イ) クラブマネジャー等育成事業

総合型地域スポーツクラブの運営に必要なマネジメントの基礎知識を有する人材を養成するために公認アシスタントマネジャー養成講習会を実施する。

- ・ 9月24日～25日：島根県職員会館（松江市）

ウ) 指導者派遣事業

地域の各種団体や総合型地域スポーツクラブの設立・育成を目指して事業等を展開している市町村に対して、高度な専門性が要求されるスポーツドクターやリーダーバンク登録指導者、また誰でも気軽に楽しむことのできる軽スポーツの指導者、総合型クラブの創設や自立運営に向けた指導・助言ができるクラブマネージャー等を派遣することで、専門的な実技指導だけでなく、各地域の指導者の指導法改善も図る。

エ) 研修会開催事業

地域のスポーツ活動に携わる指導者の知識と技術の向上並びに総合型地域スポーツクラブに携わる指導者に対して、自立運営に向けた指導・助言ができるマネジメント能力養成を目的に開催する。

○スポーツ指導者研修会（年1回）平成29年2月4日 島根県職員会館（松江市）

○マネジメント研修会（年2回） 第1回：平成28年8月上旬（松江市）

第2回：平成29年2月下旬（松江市）

オ) 総合型地域スポーツクラブ広報活動費助成事業

島根県内の総合型地域スポーツクラブを、広く県民に周知するために実施するクラブ事業等に対してその経費の一部を助成し、クラブの発展に寄与する。

(6) スポーツ振興のための施設活用・提供事業

スポーツ教室及び特徴を活かした主催大会やイベントを開催することにより、利用者の拡大と促進に努める。

- ・高齢者の健康づくり支援として利用料金一部補助
- ・障害者スポーツ指導員の設置
- ・しまね家庭の日に利用される家族へ高校生以下の無料サービス

ア) スポーツ教室の実施

施設を最大限有効活用して、子どもからお年寄りまで、初心者から上級者まで幅広い層が参加できる豊富なメニューで多様なニーズに対応したスポーツ教室を実施する。

○ 県立武道館

① 講師会議の開催

期 日 平成28年 4月15日（金）

対 象 各教室講師

② 開設期間

前 期 平成28年 4月19日（火）～平成28年9月17日（土）

後 期 平成28年10月11日（火）～平成29年3月11日（土）

③ 開設種目

区分	教室名	定員	対象
武道・スポーツコース	柔道	80名	小学生以上
	剣道	80名	幼児(年長)以上
	弓道	70名	中学生以上
	なぎなた	20名	小学生以上
	レスリング	35名	幼児以上～高校生
	剣道形基本錬成	20名	小学生高学年以上
	居合道	20名	小学生4年生以上
	短期相撲(7月～8月)	10名	小学生以上
コア健康・レクシヨクリ	卓球	30名	一般
	レッツ健康ボクシング	10名	小学生～一般
	キッズ体育	40名	幼児(年長)

④ 特別教室

期 間 平成28年4月12日(火)～平成29年3月15日(水)

開設種目

教室名	定員	対象
ヨガ	15名	一般
夜ヨガ【新規】	15名	一般
いきいき健康	15名	一般

○ 県立石見武道館

①講師会議の開催

期 日 平成29年2月上旬

②開設期間

前 期 平成28年5月10日(金)～平成28年9月29日(木)

後 期 平成28年10月7日(金)～平成29年3月11日(土)

③開設種目

教室名	定員	対象
柔道	60名	幼児から中学生
剣道	60名	小学生・中学生
居合道	10名	小学4年生から中学生
	20名	高校生以上
レスリング	30名	幼児から中学生

フレッシュアップ3B	30名	一般（大学生以上）
ママ&ベビーキッズ3B	30組	乳児から入園までの幼児と保護者
レクリエーションスポーツラージボール卓球	40名	一般（大学生以上）
気功・太極拳（昼）	30名	一般（大学生以上）
気功・太極拳（夜）	30名	一般（大学生以上）
YD（やればできる）教室【新規】	20名	一般（大学生以上）

④ 短期スポーツ教室

期 日 平成28年 4月 7日（木）～ 4月20日（水）

開設種目

教室名	定員	対 象
ママ&ベビーキッズ3B	30組	乳児から入園前幼児と保護者
① ウォーク&ジム【新規】	60人	一般（大学生以上）
② YD（やればできる）教室【新規】		一般（大学生以上）
③ フレッシュアップ3B		一般（大学生以上）
④ 気功・太極拳（昼）		一般（大学生以上）
⑤ 気功・太極拳（夜）		一般（大学生以上）

○ 県立水泳プール

- ① 開設期間
- 1 次 平成28年 4月中旬～平成28年 6月下旬
- 2 次 平成28年 9月初旬～平成28年12月初旬
- 3 次 平成28年12月中旬～平成29年 3月下旬
- 夏 期 平成28年7月・8月

※教室（1次）（2次）の初回を「体験会」とする。参加料は無料。

② 開設種目

（1次・2次・3次）

教室名		定員	対 象
ジュニアコース	キッズスイム（火曜 金曜 土曜）	45名	幼児（4歳以上）
	ジュニアスイム（初級 中級 上級）	55名	小学生
	トランポリン（初級 中級 上級）	30名	小学生
	はじめてのシンクロ教室	10名	幼児・児童（泳力のある者）
1 一般コース	エンジョイスイム	10名	一般
	エンジョイアクア	30名	

一般コース	機能改善アクア	15名	一般
	アクティブヨーガ	45名	
	陰ヨガ	15名	
	ピラティス	15名	
	健美健康体操	15名	

(夏期)

教室名		定員	対象
夏の短期水泳教室(ジュニア)		15名	小学生
一般コース	エンジョイアクア	30名	一般
	機能改善体操	15名	
	アクティブヨーガ	45名	
	陰ヨガ	15名	
	ピラティス	15名	
	健美健康体操	15名	

③ 「脳と心と身体のバランス講座」

期日 平成28年 5月中旬～12月中旬(全20回)

対象 概ね50歳以上の男女

④ 「短期カヌー教室」※新規教室

期日 平成28年 9月中旬～10月下旬(全3回)

対象 小学生男女

⑤ 「チャレンジエクササイズコース」

期日 平成28年10月1日(土)～平成28年12月24日(土)

対象 満20歳以上の男女

○ 県立体育館

① 講師会議の開催

期日 平成28年9月10日(土)・平成29年3月4日(土)

② 開設期間

前期 平成28年5月中旬～平成28年10月中旬
後期 平成28年11月上旬～平成29年3月中旬

③ 開設種目

コース	教室名	定員	対象
ニアユ	キッズ広場	15名	幼児年中
	キッズ体操	25名	幼児年長

ジュニア	体操	45名	小学生
	ふれあい広場	60名	小学1～3年生
	ジュニア卓球	30名	小学4～6年生
	ジュニアバドミントン	30名	小学4～6年生
	ジュニアテニス	20名	小学4～6年生
	体操競技クラブ	24名	小学生(実技認定者)
一般	トランポリン	25組	小学生以上
	ソフトテニス(夜)	60名	中学生以上
	テニス(水)	40名	中学生以上
	バドミントン	50名	中学生以上
	卓球・ラージボール卓球(金)	50名	中学生以上
	介護予防体操	20名	高校生以上
	ステップ体操【新規】	20名	一般
	フォークダンス(昼)【新規】	40名	一般
	フォークダンス(夜)	40名	一般
	のびやか3B体操	30名	一般
	だれでもソフトテニス	30名	一般
	卓球・ラージボール卓球(火)	50名	一般
	ヨガ(木)	20名	一般
	ヨガ(金)	20名	一般
	テニス(金)	20名	一般
	はじめてのバドミントン【新規】	20名	一般
	フィットウオーク	20名	一般
	女性軽スポーツ	40名	一般女性
	軽スポーツ	30名	50歳以上
	ソフトテニスクラブ	20名	一般
レクリエーションバレークラブ	40名	一般	
ソフトバレーボールクラブ【新規】	20名	一般	

④ 短期スポーツ教室

期 間 平成28年4月上旬～平成28年5月上旬

回 数 3回程度

開設種目

コース	教室名	定員	対 象
ジュニア	キッズ広場	15名	幼児年中
	キッズ体操	25名	幼児年長
	体操	45名	小学生

ジュニア	ふれあい広場	60名	小学1～3年生
	ジュニア卓球	30名	小学4～6年生
	ジュニアバドミントン	30名	小学4～6年生
	ジュニアテニス	20名	小学4～6年生
	体操競技クラブ	24名	小学生(実技認定者)
一般	トランポリン	25組	小学生以上
	ソフトテニス(夜)	60名	中学生以上
	テニス(水)	40名	中学生以上
	バドミントン	50名	中学生以上
	卓球・ラージボール卓球(金)	50名	中学生以上
	介護予防体操	20名	高校生以上
	ステップ体操【新規】	20名	一般
	フォークダンス(昼)【新規】	40名	一般
	フォークダンス(夜)	40名	一般
	のびやか3B体操	30名	一般
	だれでもソフトテニス	30名	一般
	卓球・ラージボール卓球(火)	50名	一般
	ヨガ(木)	20名	一般
	ヨガ(金)	20名	一般
	テニス(金)	20名	一般
	はじめてのバドミントン【新規】	20名	一般
	フィットウオーク	20名	一般
	女性軽スポーツ	40名	一般女性
	軽スポーツ	30名	50歳以上
	ソフトテニスクラブ	20名	一般
レクリエーションバレークラブ	40名	一般	
ソフトバレーボールクラブ【新規】	20名	一般	

○ 県立サッカー場

- ① 開設期間 前期 平成28年4月10日(日)～平成28年9月18日(日)
後期 平成28年10月9日(日)～平成29年3月26日(日)

② 開設種目

教室名	定員	対象
キッズサッカースクール・1年生	20名	小学生1年生男子
キッズサッカースクール・2年生	20名	小学生2年生男子
キッズサッカースクール・3年生	20名	小学生3年生男子
少女サッカースクール	30名	小学生2年生～6年生女子
なでしこサッカースクール	20名	中学生以上女子

イ) スポーツイベント、大会等の実施

○ 県立武道館

① 第46回島根県少年武道大会

(剣道大会) 期 日 平成28年 7月 3日 (日)

対 象 小・中学生

(柔道大会) 期 日 平成28年 7月10日 (日)

対 象 小・中学生

② 島根県立武道館「新春稽古始め！」

期 日 平成29年 1月 7日 (土)

対 象 各教室生、愛好者

③ 第49回島根県武道振興大会

平成28年 9月 4日 (日)

④ 島根県(松江市)地方青少年武道錬成大会

(弓道) 期 日 平成28年 8月11日(木)～13日(土)

対 象 中・高校生

(柔道) 期 日 平成28年 9月10日(土)～11日(日)

対 象 中・高校生

⑤ 島根県(松江市)地域社会武道指導者研修会

(なぎなた) 期 日 平成28年 4月23日(土)～24日(日)

対 象 指導者

(弓道) 期 日 平成28年 9月24日(土)～25日(日)

対 象 参段以上の指導者

⑥ スポーツ推進月間

期 日 平成28年10月1日(土)～31日(月) ※無休で開館

・「エンジョイ武道・スポーツの日」

期 日 平成28年10月 1日(土)

内 容 体験教室(柔道・剣道・弓道・なぎなた・居合道・レスリング・キッズ体育等)

武道・スポーツのイベント等

・「月曜日体験イベント」

期 日 平成28年10月17日(月)・24日(月)

内 容 柔道、剣道、なぎなた、レスリング、鉄棒

対 象 幼児、小学生

⑦ 「武道館」報の発行 年2回(9月・3月)

○ 県立石見武道館

① 第20回島根県立石見武道館少年武道大会の開催

(柔道大会) 期 日 平成29年1月15日(日)

対 象 小学生

(剣道大会) 期 日 平成29年2月 5日(日)

対 象 小学生

② ヘルスケアチェックの日

期 日 原則 毎月 第3日曜日 10:00~16:00

対 象 当館利用者の中学校以上で希望される方

③ スポーツ推進月間

期 間 平成28年10月1日(土)~31日(月) ※無休で開館

・『スポーツ体験&チャレンジデー』

期 日 平成28年10月 9日(日)

・『石見武道館カップ ソフトバレーボール大会』

期 日 平成28年10月17日(月)

④ 「石見武道館だより」の発行 年1回(3月)

○ 県立水泳プール

① 夏だ!遊ぼう!プール祭り

期 日 平成28年8月7日(日)

対 象 プール利用者(小学生以下及びその保護者)

② スポーツ推進月間

期 間 平成28年10月1日(土)~31日(月) ※無休で開場

・「カヌー体験」

期 日 平成28年10月9日(日)

対 象 小学生及びその保護者

・「チャレンジ!スポーツDAY」

期 日 平成28年10月10日(月) 「体育の日」

内 容 「プール及びトレーニングルームを無料開放」

「水泳記録会」

対 象 希望者

・「コアトレーニング・エクササイズ」

期 日 【第1回】平成28年10月17日(月)

【第2回】平成28年10月29日(土)

対 象 一般男女

- ③ 一般利用者対象指導
- | | |
|-----|-----------------------------------|
| 期 日 | 週 1 回 |
| 対 象 | 施設利用者（一般） |
| 種 目 | ①初級スイム
②アクアフィットネス
③ストレッチポール |
- ④ スポーツ・健康相談 「カラダチェックの日」
- | | |
|-----|-----------|
| 期 日 | 毎週水曜日 |
| 対 象 | 施設利用者（一般） |
- ⑤ 夏期（7月1日～8月31日）無休で開場

○ 県立体育館

- ① 第39回島根県立体育館建設記念島根県体操競技大会
- | | |
|-----|----------------|
| 期 日 | 平成28年11月13日（日） |
| 対 象 | 小学生・中学生・高校生 |
- ② ファミリースポーツの日
- | | |
|-----|--|
| 期 日 | 平成28年7月2日（土）
平成28年9月24日（土）
平成29年1月21日（土） |
| 対 象 | 希望者 |
- ③ 県体スポーツ塾
- | | |
|-----|---|
| 期 日 | 平成28年5月～平成29年1月（5回） |
| 内 容 | 第1回 親子トランポリン教室
第2回 親子バレー教室
第3回 親子バドミントン教室
第4回 親子体操教室
第5回 親子体操教室 |
| 対 象 | 幼児・小学生及び保護者 |
- ④ スポーツで健康生活講座【新規事業】
- | | |
|-----|------------------------------|
| 期 日 | 平成28年7月16日（土）・平成29年1月14日（土） |
| 内 容 | ロコモ予防に関する知識の修得及び高齢者向けスポーツの実践 |
| 対 象 | 中・高齢者 |
- ⑤ スポーツ推進月間
- | | |
|-----|----------------------------|
| 期 間 | 平成28年10月1日（土）～31日（月）※無休で開館 |
| | ・エンジョイスポーツデー |
| 期 間 | 平成28年10月1日（土） |
| 内 容 | ・県体運動会
・県体スタッフとスポーツ対戦 |

対 象 希望者

・スポーツチャレンジデー

期 間 平成28年10月22日(土)

内 容 県体ギネスに挑戦

対 象 希望者

・ランニング&ウォークラリー

内 容 ランニングマシーンを使用して、ランニングまたはウォーキングにより目標距離の完走を目指す。

対 象 一般希望者

⑥ 「体育館ニュース」の発行 年1回(3月)

○ 県立サッカー場

① なでしこカップレディースサッカー大会

期 日 平成29年3月

対 象 女子(中学生以上)

② フトゥーロ・カップU-17ユースサッカーリーグ

期 日 平成29年1月～3月

対 象 高校生

③ スタジアムカップサッカー大会

期 日 平成29年3月

対 象 社会人

④ 7月「ホット7(セブン)ナイトサッカー」

期 間 平成28年7月4日(月)～8月22日(月)

※毎週月曜日(休場日)のナイターを開場

対 象 社会人及びユース年代のチーム

⑤ スポーツ推進月間

平成28年10月1日(土)～31日(月) ※無休で開場

・フトゥーロ・フェスタ2016・U-6キッズサッカーフェスティバル

期 日 平成28年10月8日(土)

対 象 6歳以下の幼児

2. 競技力育成強化事業及び国民体育大会派遣事業

島根県教育委員会並びに本県体育・スポーツ関係団体と緊密な連携を図ることにより効果的な短期対策を実施し、全国中学校体育大会、全国高等学校総合体育大会等の全国規模の大会で活躍できる選手の育成・強化や第71回国民体育大会「希望郷いわて国体」で天皇杯得点700点確保と昨年を上回る総合成績を目指す。

併せて、将来的な展望に立った中・長期対策を地域と一体となり実施することにより、ジュニア層の選手強化と普及並びに優秀指導者の育成を図る。

(1) 競技力育成強化事業

1) 競技力強化事業

① 指定選手の特別強化

ア) 国体2次、1次強化

ブロック大会を1位で突破し、本大会において入賞するために、第71回国体2次強化として指定競技A・B、企業指定並びに特別指定により、県内外での強化練習会並びに県外の強豪チームを招請しての合同練習会や練習試合を実施する。

また、全国レベルの競技力を維持するためには、次年度の選手強化事業を円滑に推進する必要がある。そのため、第71回国体終了後、ただちに第72回国体1次強化として指定競技を対象に県内外での強化練習会を実施する。

イ) 国体ブロック大会後の強化

ブロック大会終了後、本大会において確実に入賞するため、ブロック大会上位突破競技や、県単独出場競技で入賞の可能性が出てきた競技の県外遠征・現地合宿を実施し実践力を高める。

② 特殊競技の支援

ア) 競技用具の整備

競技力向上に必要な競技用具の整備をする。

イ) 用具運搬費の補助

合宿地や練習会場等への競技用具の運搬費を支援する。

ウ) 維持管理費の補助

借地等に係る維持管理費を支援する。

エ) 練習付帯経費の補助

練習付帯経費を補助し、選手の強化活動を支援する。

2) ジュニア選手の育成強化事業

① 重点校(別表1)

ア) 県外遠征

全国レベルで活躍する選手を育成するために、指定した競技種目の県外遠征を実施し実践力を高める。

イ) 県外強豪校等の招請

県外の強豪校チームや個人選手を招請し、合同練習や練習試合を実施することで競技力向上を図る。

② 特別強化指定校(別表1)

平成28年度全国高校総体中国ブロック開催に向けて選手強化をし、全国高校総体を契機としたスポーツ振興を図る。

ア) 県外遠征

全国レベルで活躍する選手を育成するために、指定した競技種目の県外遠征を実施し実践力を高める。

イ) 県外強豪校等の招請

県外のチームや個人選手を招請し、合同練習や練習試合を実施することで競技力向上を図る。

③ 一般強化指定校（別表 3）

全国大会競技種目の入賞数を増やすため、一般強化校を指定し競技力向上を図る。

④ オリンピック女子候補競技校

女子競技の競技力向上の一環として、国体にない競技で、全国大会等で実績を残している女子競技について、高校生の競技力を高めるため、オリンピック女子候補競技校を指定し競技力向上を図る。

No.	候補競技校	競技種目
1	石見智翠館高校	ラグビーフットボール
2	出雲農林高校	ウェイトリフティング
3	隠岐島前高校	レスリング
4	松江商業高校	サッカー
5	出雲工業高校	自転車

⑤ 中学生指定競技（別表 2）

全国レベルで活躍する選手を育成するために、指定した競技種目の県外遠征を実施し選手強化を図る。

⑥ 世界へ羽ばたくジュニア選手の育成・強化

オリンピックや世界選手権など国際大会で活躍できる選手を育成するため、全国規模の大会で活躍している選手及びその指導者の県外遠征を実施し選手強化を図る。

⑦ 地域が輝くスポーツしまね推進プロジェクト

ア) 競技スポーツ強化・普及促進

地域一体となり、練習会・講習会・フェスティバル等を実施することにより、競技力の向上と普及を図ることと競技スタッフ等を育成する。

・都道府県対抗駅伝の強化等 ・H30全中地元開催競技強化

イ) 西部拠点校（別表 3）

西部の県立高校（大田以西）でチーム編成人数が多く、地域の中学生の競技力向上が継続的に見込める全国大会種目の競技力を高めるため、西部拠点校を指定し競技力向上を図る。

3) 指導者の養成事業

① 島根県スポーツ競技力向上セミナーの開催

トップコーチ養成事業対象者、重点指導者、各高校指定校指導者、中学生指定競技指導者を対象に研修会を通して指導者の資質の向上と、全国で戦う意識を喚起する。

② 競技団体別指導者養成

全国的に実績のある県外優秀指導者を招聘し、県内指導者の資質向上を図る。

③ 重点指導者の県外研修派遣

選手の資質や能力を十分に引き出す優秀な指導者を養成するために県外の先進校や研修会等へ指導者を派遣する。

4) スポーツ医・科学事業

① 国体チームサポーター派遣事業

ブロック大会及び本大会において支援コーチ、トレーナー等を派遣する。

② スポーツ医・科学サポート事業

選手やチーム等へ専門的な知識を持ったサポートスタッフを派遣し、支援することによって、競技力のさらなる向上を目指す。

③ アンチ・ドーピング教育・啓発事業

国体出場選手・監督並びに競技団体・県内高校ジュニア選手に対し、スポーツドクターやスポーツファーマシスト、栄養士を派遣しドーピングについての正しい知識や市販の薬並びにサプリメント使用の注意を促すとともにスポーツ栄養等についての教育・啓発を図る。

5) 競技力向上のための条件整備事業

① 広報活動の充実

県民に国体や競技スポーツへの理解や支援を得るため、本県選手の活躍状況や強化指定競技の練習会等の情報をテレビやホームページにより広報を積極的に行う。

② 指定証の交付

国体強化指定選手としての自覚を促し、士気を高めるために指定証を交付する。

③ 激励、応援並びに競技力分析調査

競技団体の強化スタッフ並びに各高校指定校を訪問し、強化を推進するための問題や課題等について情報交換を行う。

また、合宿、練習等への激励も行い、指導者、選手の意欲を高める。

各種大会を視察し、本県チーム選手を応援するとともに他県チーム選手の戦力を分析し、競技力向上に資する。

県、県体育協会、競技団体、企業及び学校体育団体との連携を深め円滑な事業推進を図る。

④ 競技団体並びに各高校指定校・中学生指定競技指導者連絡会議

事業の円滑な推進を図るために、各競技団体、各高校指定校並びに中学生指定競

技と意見交換や強化事業の説明会等を行う。

・事業説明会、国体報告会、ヒヤリング等

(2) 国民体育大会派遣事業

1) 国体予選会の開催及び国体、中国ブロック大会への選手等の派遣

国体島根県予選会を開催して国体出場者（チーム）あるいは、国体中国ブロック大会出場者（チーム）を決定している。この予選会については、運営基準、競技規則等が競技ごとに定められていることから、国体開催競技の団体に補助金を交付し連携のうえ開催する。

県予選会の結果決定した島根県代表選手を冬季国体も含めた国民体育大会本大会及び中国ブロック大会へ派遣するための事業である。

① 国民体育大会（本大会・冬）県予選会の開催

40競技団体において県予選会を実施する。

② 国民体育大会（本大会・冬）中国ブロック大会への派遣

岡山県を中心に開催される中国ブロック大会へ選手団を派遣する。

③ 国民体育大会（本大会・冬）への派遣

岩手県で開催される本大会「希望郷いわて国体」及び長野県で開催される冬季大会へ選手団を派遣する。

2) 国体派遣選手関連助成事業

① 国体選手メディカルチェック事業

国体出場選手へ健康調査票による問診を実施し、国体での事故を未然に防ぐ。また、調査結果を基に今後の医科学サポート事業に活かす。

② 国体報奨金制度

国民体育大会において入賞かつ競技得点を獲得した選手・監督に報奨金を贈呈し、その勝利と健闘を讃えると共に、今後の強化活動を奨励し一層の競技レベルの維持向上を図る。

(別表1)

H26年度～28年度 重点校 一学校別一

No.	学 校 名	男 子	女 子
1	安 来	バレーボール	バレーボール
		フェンシング	フェンシング
2	松 江 北	—	ボ ー ト
3	松 江 東	バスケットボール	—
4	松 江 工 業	ソ フ ト テ ニ ス	—
5	松 江 商 業	—	バスケットボール
6	横 田	ホ ッ ケ ー	ホ ッ ケ ー
7	三 刀 屋	ソ フ ト ボ ー ル	—
8	出 雲	—	弓 道
9	出 雲 工 業	自 転 車	—
		弓 道	—
10	出 雲 農 林	ウエイトリフティング	カ ヌ ー
11	大 社	剣 道	剣 道
12	島 根 中 央	カ ヌ ー	—
13	江 津	水 球	—
14	江 津 工 業	ボ ー ト	—
15	隠 岐 島 前	レ ス リ ン グ	—
16	隠 岐 水 産	ヨ ッ ト	—
17	開 星	柔 道	—
18	松 徳 学 院	—	バ ド ミ ン ト ン
19	立 正 大 湫 南	サ ッ カ ー	—
		ラ イ フ ル 射 撃	ラ イ フ ル 射 撃
20	出 雲 北 陵	卓 球	な ぎ な た
21	出 雲 西	—	柔 道
22	石 見 智 翠 館	ラ グ ビ ー	—
23	明 誠	—	卓 球
23校		20種目	13種目

※陸上競技、水泳競技（競泳・飛込）、ボクシングは、個人を指定し強化を図る。

H26年度～28年度 インターハイ特別強化指定校 一学校別一

1	松 江 北	テ ニ ス	テ ニ ス
2	松 江 東	ボ ー ト	ボ ー ト
3	平 田	柔 道	柔 道
4	大 社	—	体 操 競 技
5	浜 田	体 操 競 技	体 操 競 技
6	開 星	体 操 競 技	新 体 操
		テ ニ ス	テ ニ ス
6校		4種目	5種目

(別表2)

平成28年度中学生指定競技種目及び指定人数一覧表

	競技種目	性別	人数				
			指導者	団体	個人	小計	合計
1	陸上競技	男女	4		40	44	44
2	剣道	男子	1	7		8	16
		女子	1	7		8	
3	柔道	男子	1		7	8	16
		女子	1		7	8	
4	卓球	男子	1	8		9	18
		女子	1	8		9	
5	水泳(競泳・飛込)	男女	4		18	22	22
6	バスケットボール	男子	1	16		17	34
		女子	1	16		17	
7	バレーボール	男子	1	13		14	28
		女子	1	13		14	
8	ソフトボール	女子	1	18		19	19
9	サッカー	男子	1	18		19	19
10	ソフトテニス	男子	1	8		9	18
		女子	1	8		9	
11	バドミントン	男子	1	7		8	16
		女子	1	7		8	
12	ホッケー	男子	1	15		16	32
		女子	1	15		16	
13	新体操	女子	1		4	5	5
計			27	184	76	287	287

(別表3)

平成26年度～28年度 一般強化指定校 一学校別一

NO	学校名	男子	女子
1	松江北	登山	—
2	松江東	アーチェリー	アーチェリー
3	松江商業	バドミントン	ソフトテニス
4	松江工業高校	ハンドボール	—
5	大東	空手道	空手道
6	三刀屋	—	ソフトボール
7	出雲	—	登山
8	出雲工業	陸上(駅伝)	—
9	平田	—	陸上(駅伝)
10	隠岐水産	相撲	ヨット
11	松江市立女子	—	ハンドボール
11校		7種目	8種目

※スキー、スケートについては、個人を指定し強化を図る。

平成26年度～28年度 西部拠点校 一学校別一

NO	学校名	男子	女子
1	江津高校	ハンドボール	ハンドボール
2	浜田高校	バレーボール	バレーボール
		バスケットボール	—
3	益田高校	—	バスケットボール
4	益田翔陽高校	サッカー	—
4校		4種目	3種目