

令和元年度 スポーツ医・科学サポート事業 第2回メンタルトレーニング研修会開催要項

1. 目的 ジュニアスポーツ選手のさらなる競技力の向上を目指すことを目的に、心理的サポート支援の仕方やスポーツメンタルトレーニングの活用方法について研修し、理解を深めることで、指導者及び選手の指導力・競技力の向上を図る。
2. 主催 島根県 島根県教育委員会 公益財団法人島根県体育協会
3. 期日・会場 【中部会場】令和元年11月30日(土)
出雲ロイヤルホテル
出雲市渡橋町831 TEL(0853)23-7211
【西部会場】令和元年12月1日(日)
島根県立大学浜田キャンパス 中講義室4 (パスターナル前)
浜田市野原町2433-2 TEL(0855)24-2200
【東部会場】令和元年12月8日(日)
島根県職員会館
松江市内中原町52番地 TEL(0853)22-6100
4. 受講対象者 ①令和元年度スポーツ医・科学サポート事業で指導派遣の決定を受けた中学校・高等学校の部活動顧問・選手、競技団体のチーム担当者並びに選手
②県内高等学校、中学校、競技団体に、メンタルトレーニングを実施したいと思っている部活動顧問・選手
5. 定員 各会場の収容可能人数の関係から、参加希望者が多い場合は、相談のうえ調整させていただきますので、ご了承ください。

6. 日程

時間	内容
9時00分～	受付
9時20分～	開講式
9時30分 ～12時30分	講義Ⅰ：「メンタルトレーニングとは？イメージトレーニング、集中力」 講義Ⅱ：「ポジティブシンキング、チームワーク」

7. 講師 武田 守弘 氏(所属：広島文化学園大学人間健康学部スポーツ健康福祉学科 教授)
日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士
日本スポーツ協会公認 コーチ4 (テニス)
広島県国体テニス競技監督、帯同トレーナー

8. 申込方法 別紙申込書により締切日までに下記宛てへFAXにてお申込みください。

【参加申込先・問い合わせ先】

公益財団法人島根県体育協会 生涯スポーツ課 錦 織

Tel 0852 (60) 5053 Fax 0852 (26) 4733

E-mail nishikori_m@shimane-sports.or.jp

9. 申込締切 **【中部・西部会場】** 令和元年11月20日(水)

【東部会場】 令和元年11月27日(水)

10. 備 考

- ・参加しない場合も必ず回答をお願いいたします。
- ・本研修会に係わる映像等(個人の活動写真を含む)を本協会の広報活動にて使用することがありますので、承諾のうえご参加ください。

FAX送信票（参加申込用紙）

《宛先》

公益財団法人島根県体育協会 生涯スポーツ課 錦織 あて

FAX 0852-26-4733

スポーツ医・科学サポート事業 第2回メンタルトレーニング研修会に
『 参加する ・ 参加しない 』（いずれかに○をしてください）

参加できない理由 ※必ず記載してください	
-------------------------	--

希望会場（○をしてください）	中部(11/30) ・ 西部(12/1) ・ 東部(12/8)
学校又は競技団体名	
部活動又はチーム名	
顧問又は担当者名	

No.	参加者氏名	性別	区分 (該当に○を)	No.	参加者氏名	性別	区分 (該当に○を)
1		男・女	選 ・ 指	11		男・女	選 ・ 指
2		男・女	選 ・ 指	12		男・女	選 ・ 指
3		男・女	選 ・ 指	13		男・女	選 ・ 指
4		男・女	選 ・ 指	14		男・女	選 ・ 指
5		男・女	選 ・ 指	15		男・女	選 ・ 指
6		男・女	選 ・ 指	16		男・女	選 ・ 指
7		男・女	選 ・ 指	17		男・女	選 ・ 指
8		男・女	選 ・ 指	18		男・女	選 ・ 指
9		男・女	選 ・ 指	19		男・女	選 ・ 指
10		男・女	選 ・ 指	20		男・女	選 ・ 指

※講師先生に聞きたい内容やご質問等ありましたら、こちらにご記入ください。

※用紙が足りない場合は、コピーして使用してください。

送信日：令和元年 月 日