

スポーツの秋、

久しぶりに汗をかきませんか？

10月はスポーツ推進月間です。休まず、月曜日も開館します。

10月3日(土)

エンジョイスポーツデー

13:30～15:30

アリーナ無料開放

●アスレチックタイムレース
障害物レース！開放時間内
何回でも挑戦してタイムを
みんなで競おう！

●その他

ソフトバレーボール

トランポリン

バドミントンでご自由にお楽
しみください。

10月17日(土)

各種スポーツ体験会(アリーナ)

9:30～11:00

トランポリン

卓球

バドミントン

バスケットボール

の体験ができます。

先生がいるのでポイントを教
えてもらおう！

今年もするよ！県体運動会

13:30～15:30

対象: 幼児、小学生

中学生以上男女

先着100名



スポーツ体験

下記の時間、自由にスポーツ
を楽しむことができます。

アリーナ 17:00～21:00

キッズルーム

多目的ルーム

フィットネスルーム

} 9:00～
21:00

10月19日(月)、26日(月)

ソフトバレーボール交歓会

18:30～21:00

ソフトバレーボールの試
合を楽しみましょう。

対象: 高校生以上一般

島根県立体育館

浜田市黒川町3735 0855-23-1201

開館時間 9:00～21:00

<http://hamada.shimane-sports.or.jp>

