

Let's Enjoy Sports!



10月スポーツ推進月間

みんなで『スポーツの秋』を enjoy しましょう♪

【イベント開催情報】

■ 県立武道館（松江市）

- 10/ 3（土） エンジョイ武道・スポーツの日
エンジョイキッズ運動会、大なわとび大会
各種武道稽古会&体験教室
（柔道、剣道、なぎなた、弓道）
レスリング練習会&体験教室
インボディ測定
- 10/ 5(月) 武道体験（柔道、剣道、なぎなた）
- 10/13（火） ヨガ体験教室・レスリング教室
- 10/19・26(月) レスリング体験教室
レッツ体操教室



■ 県立水泳プール（松江市）

- 10/11(日) カヌー体験
- 10/12(祝) チャレンジ！スポーツ DAY、水泳記録会
- 10/26(月) 推進月間特別プログラム

■ 県立石見武道館（浜田市）

- 毎週土曜日・日曜日 ヘルスケアチェックの日
来館者を対象にインボディ（体脂肪計）を使用した体内測定を実施します。

■ 県立体育館（浜田市）

- 10/ 3(土) エンジョイスポーツデー
- 10/17(土) チャレンジスポーツデー ①スポーツ体験会 ②スポーツ体験 ③県体運動会
- 10/19(月)・26(月) ソフトバレーボール交歓会

■ 県立サッカー場（益田市）

- 10/10(土) フトゥーロ・フェスタ 2015・U-6 キッズサッカーフェスティバル

（公財）島根県体育協会の管理する5施設で実施する事業です。

主催：公益財団法人島根県体育協会

Tel : 0852-21-5388 Fax:0852-26-4733 URL:http://shimane-sports.or.jp

■平成27年度10月「スポーツ推進月間」イベント内容一覧表 ※参加料はすべて無料です。

施設名	開催日	イベント内容		対象・定員・参加条件など
県立武道館 松江市内中原52 【TEL:0852-22-5711】	10/3(土)	Iッヨイ武道・スホ-ツの日	◇9:15~10:30 Iッヨイ・キヌ 運動会	就学時前幼児(H21.4~H22.3生まれ)~小学1年生:先着40名先 ※事前申込必要
			◇10:30~11:30 リリッグ 練習会&体験教室	特になし
			◇10:30~11:30 各種武道稽古会&体験教室	小学生以上:柔道・剣道・なぎなた 中学生以上:弓道
			◇10:30~11:30(1回目)イホデイによる身体チェック ◇15:00~17:00(2回目)	特になし
			◇11:30~12:30 大なわとび大会	飛び役小学生以下、回し役2名(大人可):先着10チーム ※事前申込必要
			◇13:00~21:00 二階道場FREE開放 ◇11:30~21:00 ホ-ング 場FREE開放 ◇12:00~21:00 弓道場FREE開放	特になし
	10/5(月)	武道体験教室	◇18:00~19:00 柔道、剣道、なぎなた体験	小学生~一般
10/13(火)	ヨガ体験教室	◇19:00~20:00	大学生・一般 先着10名	
10/19(月)・ 26(月)	リッツ体操&リリッグ 体験	◇18:30~19:30 リリッグ 体験	幼児~高校生:先着30名 ※事前申込必要	
		◇15:30~16:30 リッツ体操	就学時前幼児(H21.4~H22.3生まれ) ~小学1年生:先着30名先 ※事前申込必要	
県立水泳プール 松江市上乃木10-4-2 【TEL:0852-26-4583】	10/11(日)	加-体験	◇10:00~12:00 50mプールサイドでパドルの操作を学んだあと加-に乗って楽しめます。	小学生及びその保護者:先着16名 ※事前申込必要
	10/12(祝)	チャレンジ!スホ-ツDAY	◇9:00~17:00 無料開放DAY(プールは10:00~)	特になし
			◇10:30~11:30 水泳記録会	25m泳げる方
10/26(月)	推進月間特別プログラム	◇13:00~15:00 ストリックボール、パラソール、青竹、ウェブリッグの4つのワークショップを行います。	一般男女 先着20名 ※事前申込必要	

施設名	開催日	イベント内容	対象・定員・参加条件など	対象・定員・参加条件など
県立体育館 浜田市黒川町 3735 【TEL：0855-23-1201】	10/3(土)	インジヨイスポーツデー	◇13:30～15:30 アスレチックタイムス（障害物競走）でタイムを競います。 トランプ・リッパドミット・ソフトバレーボールで自由に楽しめます。	特になし
	10/17(土)	チャレンジスポーツデー	◇9:30～11:00 スポーツ体験会	特になし
			◇13:30～15:30 県体運動会 幼児の部：小学生の部：中学生以上男女の部	幼児・小学生・中学生以上男女 先着 100 名
			全館無料開放 ◇17:00～21:00 アリーナ ◇9:00～21:00 キッズルーム・フィットネスクラブ・多目的ルーム・トレーニングルーム	特になし
10/19(月) 26日(月)	ソフトバレーボール交歓会 (県立体育館・県立石見武道館共同開催)	◇18:30～21:00 ソフトバレーボール大会	高校生以上一般 ※事前申込必要	
県立石見武道館 浜田市黒川町 3735 【TEL：0855-23-7170】	毎週土曜日/ 日曜日	バスケットボールの日	◇10:00～16:00 体脂肪計(イボディ)を使用して体内測定を実施します。	中学生以上で施設を利用した方
県立サッカー場 益田市乙吉町 631-2 【TEL：0856-23-2644】	10/10(土)	フットボールフェスタ 2015・U-6キッズサッカーフェスティバル	◇9:30～12:00 6歳までの子どもたちを中心にサッカーを通して集まった子どもたちと親しみ、交流を深めるためにサッカーのゲームを行います。	4歳から6歳までの子ども（保護者等の引率者と来場ができること） ※事前申込必要