

## (10) ウエイトリフティング競技

- 1 期 日 2019年8月17日(土)・18日(日)  
17日(土) 監督会議 16:30～  
18日(日) 競技会 10:00～
- 2 会 場 出雲市 出雲農林高等学校 ウエイトリフティング場  
〒693-0045 出雲市下横町 950 TEL 0853-28-0321

### 3 種別及び参加人員

種 別	本大会出場県数	監督	選手	参加県数	合 計
成年男子	1～3位は2名 4位は1名	1	9	5	50

※選手・監督は兼任できない。

### 4 競技上の規定及び競技方法

2019年度公益社団法人日本ウエイトリフティング協会競技規則による。ただし、同規定の主な変更箇所は次のとおりとする。

- (1) 抽選はコンピューターで行い、プログラムに掲載する。
- (2) エントリー後の選手及び階級の変更は認めない。
- (3) 競技開始前の選手紹介は行わない。
- (4) 各階級の得点は、各種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)ともに1位5点、2位4点、3位3点、4位2点、5位1点とする。
- (5) 上記の得点合計により県順位を決定する。

### 5 参加資格、所属及び選手の年齢基準

実施要項総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 各県チームは、各県の予選会から選出された各階級1名以内の9階級9名以内で構成された1チームとする。
- (2) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格(コーチ1、コーチ2、コーチ3、コーチ4)を有すること。

6 表 彰 実施要項総則6による。

7 参加申込方法 実施要項総則7による。

8 参 加 料 実施要項総則7による。

9 宿泊申込方法 実施要項総則10による。

### 10 その他

- (1) 監督会議: 2019年8月17日(土) 16:30～  
場 所: 出雲農林高等学校 会議室
- (2) 問い合わせ先  
島根県ウエイトリフティング協会 事務局 寺本育夫  
〒693-0046 出雲市下横町 950 出雲農林高等学校内  
TEL 0853-28-0321 FAX 0853-28-0355