

2019年度島根県少年スポーツ指導者セミナー
開催要項

1. 目的 県内の少年期のスポーツ指導に携わる指導者の資質向上を図るため、指導者に必要とされる知識、発育発達特性に応じた指導技術を習得することを目的に開催する。
2. 主催 公益財団法人島根県体育協会 島根県スポーツ少年団
3. 後援 島根県教育委員会
4. 期日 2019年6月9日(日)
5. 会場 島根県職員会館
松江市内中原52 TEL0852-22-6100
6. 日程 9:30～9:50 受付
9:50～10:00 開会行事
10:00～11:30 講義(90分)
11:30～12:30 昼食・休憩
12:30～14:30 実技(120分) 終了後閉会行事

14:35～ 島根県スポーツ少年団指導者協議会総会(※スポーツ少年団指導者対象)
(1) 指導者制度の改定について
(2) 指導者協議会役員改選について
(3) その他
7. 内容 講義・実技 「ジュニア期に重要なこと ～息の長いアスリートを育てよう～」

講師 遠山 健太 氏 株式会社ウィングート代表取締役
全米認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
Adidas ファンクショナルトレーニング教育トレーナー
全日本フリースタイルスキーチームフィジカルコーチ(2004～2018)
8. 参加料 無料
9. 対象 (1) スポーツ少年団指導者
(2) 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
(3) 少年期のスポーツ指導に携わる指導者
10. 募集定員 100名(先着順)
※定員に達し次第、申込みを締め切ります。

11. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入の上、**5月30日(木)までに**下記へ FAX または Email
でお申し込みください。

12. 申込み及び問合せ先

〒690-0015

松江市上乃木 10-4-2 島根県立水泳プール内

公益財団法人島根県体育協会 島根県スポーツ少年団 担当 瀬上 悟

TEL 0852-60-5053 FAX 0852-26-4733

E-mail shimaneken@japan-sports.or.jp

この研修（講習）の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新
研修を修了したことになります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことはありません。

[水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バ
ウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダ
イビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、ア
スレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2019年4月1日現在）

詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。